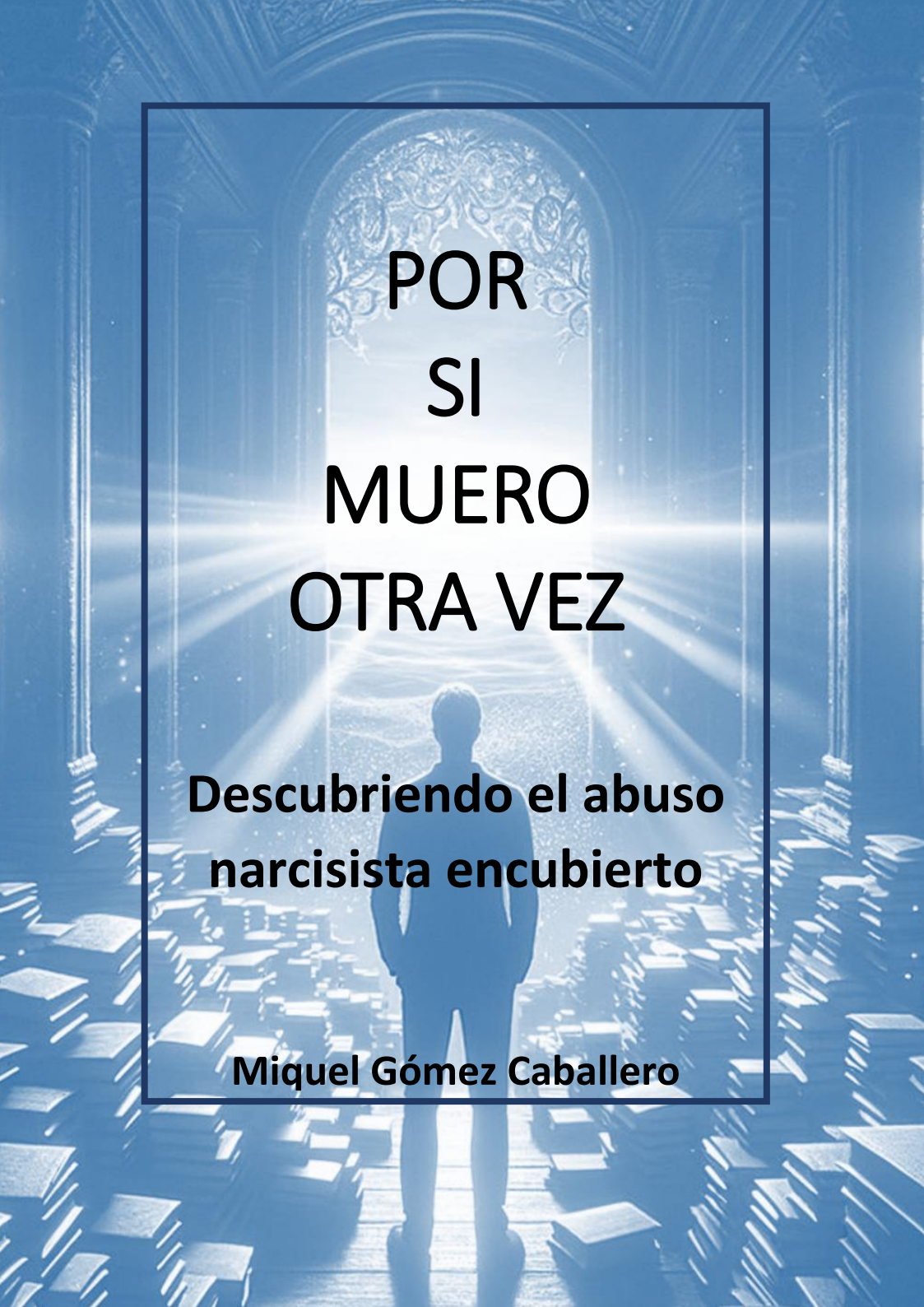


POR SI MUERO OTRA VEZ

Descubriendo el abuso narcisista encubierto

Miquel Gómez Caballero

Donde otro habría usado la espada, yo elegí la pluma: la palabra, el testimonio, la escritura.
Donde otro habría respondido con ira, yo escribí en silencio.
Donde otro habría dejado marcas en cuerpos ajenos, yo he dejado palabras en el papel… y marcas irreparables en el mío.

Y no ha sido por debilidad.
Sino por una decisión consciente e inamovible.
He elegido la letra escrita en lugar de la violencia hacia quien me destruyó, aun sabiendo que nadie aplaudirá. Que nadie agradecerá.

Porque mi dignidad no depende del eco de los demás,
sino de la coherencia con quien yo no quiero dejar de ser.
Aquella persona alegre y confiada, con ganas de vivir y de crear vida, que murió en solo siete años de relación.

Lo que queda de mí es una sombra… en la que ni me reconozco, ni con la que quiero vivir.

INTRODUCCIÓN 8
PARTE 1: POR SI MUERO OTRA VEZ 11
EL HOMBRE QUE YO ERA 14
EL PRIMER EMBARAZO 20
EL SEGUNDO EMBARAZO 27
2015: CONCESIONES Y RENUNCIAS 31
LAS CONCESIONES CLAVE 31
LAS CONCESIONES OLVIDADAS 35
LAS RENUNCIAS INVISIBLES 38
2016: CONFLICTOS EN EL PARAÍSO 41
LA PRIMERA ESCARAMUZA 41
BRECHA EN MIS MURALLAS, SANGRE EN MIS CALLES 44
LA PAX DOMÉSTICA 48
2017-2018: EL FINAL DE MIS AHORROS Y LA VENTA DE MI PISO 54
EL DÍA QUE QUEMÉ MIS BARCOS COMO AGATOCLES 54
MARTILLOS CON MANGO DE HIERRO 59
LA SOLEDAD DE LAS HISTORIAS IGNORADAS 69
EL CUCO EN EL NIDO 72
2019: EL PEOR AÑO 74
VENCEDORES Y VENCIDOS 74
EL FINAL DE UNA ÉPOCA 76
2020: EL FINAL DE LA RELACIÓN 87
PI DE SANT JUST 87

LA CAJITA 89
LA NOCHE DE SAN JUAN 92
LAS CÁNDIDAS 94
MUÉRETE 95
2020 EN ADELANTE: DESPUÉS DE LA RELACIÓN 98
REVELACIONES Y REFLEXIONES 98
EL TACAÑO 103
EL GANDUL 110
SOBRE RESPONSABILIDAD 113
TRAS LA RELACIÓN 117
2025: ÚLTIMAS PALABRAS 119
LA FORJA DEL DEBER 137
DISCULPEN AL DIFUNTO 145
PARTE 2: LA LUZ EN LA NIEBLA 151
ACTO I – LA LÓGICA DE SHERLOCK HOLMES: LA EXPOSICIÓN DE LA EVIDENCIA 157
ACTO II – LA PSICOLOGÍA DE HERCULE POIROT: EL MODUS OPERANDI. PARTE 1. 162
ACTO II – PARTE B – LA LÓGICA DE SHERLOCK HOLMES: EL MECANISMO DEL SUBCONSCIENTE 169
ACTO II – LA PSICOLOGÍA DE HERCULE POIROT: EL MODUS OPERANDI. PARTE 2. 171
ACTO III – EL VEREDICTO FINAL. PARTE I – SHERLOCK HOLMES Y LA NATURALEZA DEL ADVERSARIO 179

ACTO III – EL VEREDICTO FINAL. PARTE II – MISS MARPLE Y LA NATURALEZA HUMANA.....181

CODA – EL DR. WATSON Y LA ANATOMÍA DE UNA BIFURCACIÓN DE LA PSIQUE 185

GLOSARIO PARA NAVEGAR EN LA NIEBLA 188

INFORME DE VIDA LABORAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL, GRÁFICAS COMPARATIVAS Y TABLAS DE RESULTADOS EXTRAIDAS DE LAS DECLARACIONES DE RENTA A LA AGENCIA TRIBUTARIA 193

INICIO EXTRACTOS BANCARIOS DEL BANC DE SABADELL.....203

FIN DE EXTRACTOS BANCARIOS DEL BANC DE SABADELL.....241

ANOTACIONES PROVISIONALES (para eliminar antes de publicar).....242

PARA PETRA.....245

CARTAS 248

CARTA 1: SOBRE NUESTRA CONVERSACIÓN DEL VIERNES 17/05 Y EL BIENESTAR DE PETRA 248

CARTA 2: CUANDO AÚN HAY TIEMPO.....251

PERFIL NARCISISTA PATOLÓGICO ENCUBIERTO.....272

NOTA DEL AUTOR.....276

NOTA PREVIA

Este libro no es un juicio ni una carta de reproche.

Es mi testimonio.

Es la historia de alguien que intentó construir una familia y perdió el esfuerzo de toda una vida en el intento. Al final, enterrado entre indiferencia, incomprensión e incredulidad, solo le quedó escribir.

Lo que aquí se relata no busca condenar, sino ayudar a comprender qué pasó, y que no se repita con la persona que más quiero: mi hija.

Si en el camino se relatan verdades incómodas, es porque fueron vividas así.

Si algo me ha enseñado la historia es que lo que no se escribe, se olvida, se repite. Y lo que se calla, se pudre.

Este libro está escrito con dolor, pero también con amor.

Con la esperanza de que un día sirva para proteger a mi hija y, cuando llegue el momento en que se enfrente a situaciones que no comprenda, pueda echar mano de este manual para ver con claridad lo que está oculto a los ojos de la mayoría.

Y para que pueda reconstruir su historia sin depender exclusivamente del relato de otros.

. . .

Empecé a escribir con un propósito claro: dejar constancia de los sacrificios que realicé durante una etapa determinante de mi vida, en la que intenté construir una familia y cuidarla a costa de mi propia estabilidad emocional, social y económica.

Es mi testimonio, escrito desde el borde mismo de la desesperación y el dolor, pero también desde el amor incondicional hacia mi hija Petra. Un amor que sobrevivió al silencio, al desgaste y a la invisibilidad.

No busco señalar culpables. Lo que sí quiero es documentar una verdad silenciada, y explicar decisiones que, vistas desde fuera, pueden parecer incomprensibles. Así cómo ofrecer a quienes lean estas páginas —y, sobre todo, a Petra— una ventana honesta a lo que viví y sentí.

En una sociedad que minimiza el abuso emocional porque sus heridas están ocultas a la vista, creo que es necesario recordar que el maltrato también puede adoptar formas sutiles, cotidianas, devastadoras.

Incluso un hombre adulto, formado, comprometido y trabajador puede quedar atrapado en un laberinto asfixiante si se ve forzado a renunciar, día tras día, a su carrera, a su dignidad y a su verdad.

Espero también que otras personas —hombres o mujeres— que han vivido situaciones similares, y quizá han callado durante años, pues es muy difícil hablar de según que situaciones —y más que te escuchen y comprendan sin juzgarte— se sientan menos solas al leerlo.

INTRODUCCIÓN

Imagina que tienes un hijo. Desde los 16 años ha trabajado incansablemente.

A los veintipocos, con el valor de quien busca crecer, decidió aventurarse a estudiar fotografía en BCN y más tarde inglés en Londres, siempre autofinanciándose, ya que en casa no había recursos para apoyarlo. Aun así, se abrió camino, llegando a navegar por medio mundo mientras aprendía inglés y trabajaba de fotógrafo de cruceros.

Después de Londres había empezado en ventas, y su dedicación y esfuerzo dieron sus frutos. A la edad de 35 años ya era propietario de su propia vivienda, completamente pagada.

Cuando la empresa donde estaba cerró, decidió invertir su finiquito y más en estudiar negocios internacionales, para fusionar su experiencia en el extranjero con el mundo de las ventas.

Así, tras un año estudiando un master, empezó como Export Manager, una posición que le proporcionaba tanto estabilidad financiera, como satisfacción y alegría en su día a día.

Entonces, y solo entonces, buscó formar una familia.

A los 42, ya con una vida acomodada, conoció a la mujer en la que creyó ver a su alma gemela, y decidió formar una familia con ella. Juntos, emprendieron ese nuevo capítulo, y en poco tiempo tuvieron una hija.

Sin embargo, a los 49, tras sólo siete años de haber empezado la relación, tu hijo sale de esa relación despojado de todo lo que tenía, y que había tardado décadas en construir. ¿Qué había pasado? ¿Cómo? ¿Por qué?

Ésta es la historia.

En la **Parte 1** podrás conocer los hechos, de forma cronológica y con profusión de detalles. Toda esa parte se ha pulido después con IA para narrar —**en la medida de lo posible**— desde la Comunicación no Violenta (CNV).

Es la parte que explica **EL QUÉ** Y **EL CÓMO**.

En la **Parte 2**, escrita casi 5 años más tarde, se narra el **POR QUÉ**. Por increíble que parezca, tardé más de cuatro años en comprenderlo. Aunque no es raro, es habitual en las víctimas de abuso psicopático o narcisista, sobrevivir sin entender lo que vivieron, durante años.

Toda la segunda parte se apoya en la psicología clínica existente sobre abuso narcisista maligno y psicopático integrado, mostrando que lo que parecían hechos incomprensibles son, en realidad, el patrón común, predecible, de este tipo de abuso.

NOTA DE ADVERTENCIA MUY IMPORTANTE

Este libro está dividido en dos experiencias de lectura muy distintas.

La Parte 2 es la ***autopsia*** *de los hechos. Es un análisis frío y lógico. Para las víctimas, una auténtica liberación.*

Pero la Parte 1 no tiene esa distancia. Es la ***herida****. Es el testimonio crudo de la demolición. Fue narrado desde el dolor, y quizá se note.*

Por eso, si has vivido un abuso de esta naturaleza*, algunos de los hechos narrados pueden ser muy duros. Podrían provocar flashbacks y resonar con tu propio dolor. Te pido que avances con cuidado y a tu propio ritmo.*

Resumiendo, la luz que encontrarás en la Parte 2 es brillante, pero el camino para llegar a ella atraviesa una oscuridad muy real.

RESUMIENDO: Si solo buscas entender cómo funciona el abuso narcisista o psicopático, ves a la parte dos directamente. Si quieres leer un caso detallado de la demolición de un alma, lo encontrarás en la Parte 1.

PARTE 1: POR SI MUERO OTRA VEZ

Es febrero de 2024. Acabo de cumplir 53 años y me siento muerto por dentro.
Aun respiro y camino, pero mi espíritu está deshecho y la vida se ha vuelto una agonía silenciosa.

Cuerpo, mente y corazón siguen moviéndome, y ese movimiento da apariencia de vida, aunque es solo resiliencia, mi último fuego, que obstinado, me empuja a buscar soluciones a la situación en la que me encuentro.
Pero es difícil solucionar nada cuando uno ya no tiene espíritu. Toda iniciativa carece de la pasión o fuerza necesaria, y acaba siendo una sombra de iniciativa más que una iniciativa en sí.

Hay quien me dice: "Ya hace más de tres años que te separaste. Supéralo."
Y entiendo que para ellos es fácil decirlo. No tienen ni idea de lo que viví.
Porque no es la separación.
Es lo que ocurrió durante la relación.
Y la ruina emocional, social y económica en que quedé tras siete años de entrega.

Lo que encontrarás aquí es el relato de las decisiones, situaciones y heridas que me rompieron por dentro.
Escribirlo ha sido un viaje indeseable al corazón del dolor. Pero también, una necesidad vital.
Porque no sé cuánto tiempo me queda.
Y contar esta historia —si no sirve para sanar— al menos puede servir para dejar constancia.

Porque si me voy de repente, ¿qué sentido habrá tenido mi vida si mi hija vive siempre con lo que le expliquen sobre mí las personas que me guiaron hasta la ruina emocional, económica y social para abandonarme allí?
¿Qué será de ella si vive siempre con las mentiras que le expliquen sobre mí?

Las mentiras siempre acaban pasando factura.
Y no solo a quienes las dicen, sino también a quienes las reciben.
Creo que Petra merece saber quién fue su padre.

Porque fui alguien que —con defectos, sí— lo dio todo por su familia.
Todo lo que se me pidió.
Hasta que ya no tuve nada más que dar.

Asumo mi parte de responsabilidad en esta triste historia, por aceptar lo inaceptable.
He descubierto tarde —gracias a las terapias— que no sé "poner límites" a las personas que amo y confío.

Pero también señalo la responsabilidad de las que abusaron de mi confianza y de mi entrega ilimitada.
Di hasta que me vaciaron.
Y cuando ya no quedó nada que dar, me desecharon.

Nada quedó tras la relación de lo que había preparado durante toda una vida para compartir con mi hija.
Nada, salvo yo mismo.
Pero incluso eso, incluso yo, ya no era el mismo.
Me había convertido en una sombra de quien fui.
Una persona rota, derrotada, que ya no sonreía tan a menudo como antes.

Y cuando lo hacía, sentía que mi sonrisa transmitía, irónicamente, tristeza.
La alegría me abandonó.
Todo por una historia que parece una película.
Y ojalá lo fuera.

Esta es una historia triste. Relata el sacrificio de un padre desde el inicio del embarazo hasta el final de la relación.
Seis largos años de lucha que, irónicamente, fueron invisibilizados y ninguneados por las personas que lo metieron en esa lucha.
De manera que esta historia no solo va de sacrificio, sino de sacrificio inútil.

¿Valieron la pena los sacrificios? ¡Sin duda!
Todo habría valido la pena por ser padre de Petra.
Mi hija.
La niña de mis ojos.
Que ya crece como una mujercita alta, guapa y con un corazón noble.

Amo a mi hija con locura.
Y si todavía sigo respirando, es gracias a ella.

Pero me duele saber que no podré acompañarla mucho tiempo.
Estoy roto.
Sangro por dentro.
Y más pronto que tarde, me iré.

A finales del 2013 me encontraba en un paréntesis profesional voluntario, eso que los ingleses llaman “sabbatical”.

Mi padre había muerto un año antes, a finales del 2012, y el impacto de su pérdida, precipitada por un cáncer, también pedía que me tomara esa pausa.

Después de todo, me lo había ganado.

Desde el 2009, año en que quebró la empresa donde había trabajado tras volver de Londres, había hecho un enorme esfuerzo para reposicionarme de comercial a comercial de exportación o “Export Manager”.

En el 2010, había terminado un Máster en International Business en EAE — un curso académico entero, a tiempo completo— como parte de ese esfuerzo, tanto intelectual como económico.

Asimismo, ese mismo año acabé un Programa de Dirección de Marketing y Ventas de Deusto, que había ido cursando durante años, a distancia, mientras trabajaba.

Tras acabar ambos estudios, había trabajado durante tres años como Export Manager.

La suma de esos estudios, más la experiencia comercial acumulada durante más de una década, sumada a un inglés fluido, fruto de cuatro años de vida en el extranjero me abrían puertas y me hacían ver el futuro, a mis 42, con una confianza absoluta.

Estaba en un momento de transición, pero con la convicción de estar preparado para lo que viniera.

Tenía piso pagado y buenos ahorros en el banco, aparte de más de un año de prestación por delante.

En fin, me había tomado un tiempo sabático porque sentía que lo necesitaba, y porque me lo podía permitir.

Unos meses para recuperar aliento, reorganizar ideas y proyectos, y disfrutar de un largo verano tranquilo como no había hecho en décadas.

En el plano personal, tenía un sueño desde hacía mucho tiempo: encontrar una pareja con la que formar una familia y ser padre.

Y fue en ese contexto de transición, y de confianza en el futuro cuando la conocí.

En septiembre del 2013, empecé mi relación con Emma, la futura madre de mi hija

Yo entonces vivía en mi piso —mi hogar— desde hacía unos diez años. Lo había reformado y amueblado todo a mi gusto. Con un patio trasero que era mi oasis personal de paz, donde una parra se alzaba apoyada sobre una pérgola de madera que había construido con mi padre. Desde el patio accedía directamente a mi garaje, con capacidad para dos coches y con una sala anexa donde habíamos comido más de veinte personas.

Debajo del garaje tenía un sótano amplio, comunicado por una escalera interior y con salida directa a la escalera de vecinos del edificio.

Era como una casita unifamiliar hecha de pedazos unidos, vieja si quieres, pero con mucha magia para mí. Y a pesar de no ser un espacio nuevo ni lujoso me hacía sentir sólidamente acomodado.

Mis inicios no habían sido fáciles.

Empecé a trabajar a los 16, en un taller de “planchisteria” industrial. Diez horas al día trabajando el hierro. Fuerza bruta, fuego y martillo.

Empecé de aprendiz y vi llegar e irse a muchos otros. Algunos duraban una semana; uno, solo una mañana. Los que más en aquel entonces, un par de años. Pero yo estuve allí cuatro años. Y me convertí en oficial a los 21, tras regresar de la mili.

Fue un trabajo duro, muy duro para mí edad, pero me dio una capacidad de esfuerzo y sacrificio que me serviría para toda la vida.

Mientras que para muchos la mili era un castigo, para mí fueron unas auténticas vacaciones. Significó salir del taller y conocer gente de otros lugares, pero sobre todo, implicó hacer un trabajo que no parecía trabajo. La clave fue el compañerismo, que lo hizo todo llevadero, a pesar de que llegué a hacer doce maniobras en doce meses. Recuerdo especialmente una con fuerzas combinadas de la OTAN, en la que simulamos un avance en territorio de guerra desde los Monegros hasta Huesca. Tras diez días sin bañarnos más que con toallitas húmedas, aún recuerdo cómo gritábamos de alegría mientras chapoteábamos en las aguas heladas del primer torrente que encontramos, ya en Huesca.

Tras la mili, combinando estudio constante —que me autofinanciaba— y trabajo durante décadas, fui mejorando. Cambié de oficio, de condiciones y de sueldo.

Crecer me había costado mucho, pero lo había hecho.

Y cuando conocí a Emma, contaba ya con una experiencia de tres años como comercial de exportación.

Ese trabajo lo había conseguido gracias a varias cosas: un inglés fluido (fruto de casi cuatro años de vida multicultural en el extranjero), diez años de experiencia comercial, y un máster presencial de International Business en EAE.

En resumen: cuando conocí a la madre de mi hija, estaba en una etapa de plenitud.

Muchos logros, todo fruto del esfuerzo constante de trabajar y estudiar a la vez durante más de veinte años.

De 1993 a 1998, fotografía.

De 1999 a 2002, inglés.

De 2006 a 2010, Dirección Comercial y de Marketing.

De 2009 a 2010, Master of International Business.

Y muchos otros cursos reglados y formaciones autodidactas desde entonces.

Prácticamente, no había dejado de formarme desde 1993.

Y tenía todo lo necesario —física, mental y económicamente— para mirar al futuro con confianza.

Y un sueño desde hacía muchos años: ser padre y formar una familia.

Y apareció ella.

Simpática, inteligente y preciosa a sus 38. Yo tenía 42.

Ella del 4 de febrero. Yo del 3. El uno para el otro, parecía.

Me enamoré en nuestra primera cena, el 6 de septiembre del 2013.

Y ya hacíamos planes de familia a las pocas semanas.

Ella entró en mi sueño.

Y yo, confiado, puse toda mi energía, mi alma y mi patrimonio en construir y mantener una familia con ella.

Fueron siete años durante los cuales me puse en segundo lugar.

Por detrás de ella. Siempre. Y el resultado fue perderlo todo.

Perderlo todo fue el QUÉ.

Pero lo que me destruyó fue el CÓMO lo perdí.

Creí en un proyecto de vida compartido que terminó siendo una farsa.

Y sacrificio, tras sacrificio, tras sacrificio me quedé solo, sin ahorros y sin hogar.

Sin lo que consideraba las bases de mi presente y futuro.

Así , lo que antes fue símbolo de logro y seguridad se convirtió en un recordatorio de todo lo perdido: no solo la inversión de toda

una vida, sino también mi lugar en el mundo, mi capacidad de proteger y de proveer como mi hija merecía.

Y de volver a empezar, roto, a los cincuenta.

Todo eso perdí en siete años. Pero lo que verdaderamente me deshizo no fue perderlo sino el CÓMO lo perdí.

Todo lo que explico aquí es parte de lo que viví durante esos siete años de relación, seis de ellos entre embarazo y paternidad.

Y algunas de las anécdotas que describo se han convertido en el material de mis pesadillas actuales.

EL PRIMER EMBARAZO

El primer golpe emocional que recibí durante mi relación con Emma fue durante nuestro primer embarazo. Lo nuestro había sido muy intenso desde el primer día, y en pocas semanas ya estábamos haciendo planes serios de futuro.

En los años anteriores, me había tenido que operar dos veces de varicocele para evitar quedarme estéril. Tenía muchas ganas de ser padre, y me parecía haber encontrado a la persona perfecta para acompañarme en esa, mi mayor aventura.

Hasta tal punto parecía haber compromiso, que nos dijimos que si llegaba un embarazo, iríamos adelante con el proyecto de ser padre y madre. Un proyecto de familia.

Después de todo ya teníamos una edad, habíamos vivido mucho, y ambos nos sentíamos animados a formar una familia juntos.

Y el embarazo llegó.

Pero mientras yo lo recibí con alegría e ilusión, ella lo recibió con frialdad, desagrado y la determinación, desde el primer minuto, de interrumpir aquel embarazo.

No me lo podía creer.

Intenté convencerla por todos los medios, e incluso le envié el siguiente correo electrónico, que ella respondió:

MI CORREO

T'estimo Emma

Participants: llampdellamp@gmail.com, emmaramirezruiz@gmail.com

"Miguel A. Gómez Caballero"

From: "Miguel A. Gómez Caballero" <llampdellamp@gmail.com>
Date: *8 de noviembre de 2013 09:56:29 GMT+1*
To: *emmaramirezruiz@gmail.com*
Subject: T'estimo Emma

Emma, amor meu,
Després del que va passar dilluns, aquesta setmana ha esdevingut molt feixuga. Se que ho estàs passant molt malament i vull que sàpigues que tens tot el meu recolzament per fer el que decideixis.

No amagaré els meus sentiments, que ja els saps. Donaria qualsevol cosa per que tu ho veiessis com jo i volguessis tirar endavant un nou projecte de vida junts. Res no em faria més il·lusió. El meu plantejament és no rebutjar un regal que ens ve donat, que portarà molt d'esforç, però sens dubte, la major alegria i satisfacció que mai haguem sentit. Sé que portem poc temps, però a mi no em fa gens de por, ans al contrari. Sé que possiblement tindrem una altra oportunitat, però ara és segur que en tenim una.
Per tant...
En el cas de que volguessis tirar-ho endavant, has de saber que lluitaria al 100% per donar-vos a tots dos el que calgui. Lluitaria com no ho he fet mai en tota la meva vida.

Ara bé...
Entenc perfectament que la meva il·lusió més gran no ha de ser necessàriament la teva. Entenc perfectament que et faci por de veure't sola amb una criatura (per si serveix d'alguna cosa, aquí he de dir que jo això no ho faria mai. Per cap motiu!).
Entenc perfectament el vertigen que et deu fer per haver de passar 9 mesos amb una criatura que creix a dins teu.
Entenc perfectament, en fi, que no vulguis donar aquest pas ara.
Entenc perfectament totes les teves raons, siguin quines siguin, absolutament totes.
És per això que vull que sàpigues que estaré incondicionalment al teu costat per fer el que decideixis fer. Incondicionalment.

No sé que més dir carinyo. Jo vull que tu estiguis bé i que tinguis la vida que tu has somiat. I per aconseguir això faré el que calgui. Estic al teu costat amor.

Amb tot el meu amor.
Miquel

Sent from my iPad

TRADUCCIÓN

Emma, amor mío:

Después de lo que ocurrió el lunes, esta semana se me ha hecho muy cuesta arriba. Sé que lo estás pasando muy mal, y quiero que sepas que cuentas con todo mi apoyo para hacer lo que decidas.

No voy a esconder mis sentimientos, porque ya los conoces. Daría cualquier cosa porque tú lo vieras como lo veo yo y quisieras seguir adelante con un nuevo proyecto de vida juntos. Nada me haría más ilusión.

Mi planteamiento es no rechazar un regalo que nos ha sido dado, que implicará mucho esfuerzo, sí, pero sin duda también la mayor alegría y satisfacción que hayamos sentido nunca.

Sé que llevamos poco tiempo, pero no me da ningún miedo, al contrario.

Sé que probablemente tendremos otra oportunidad, pero ahora es seguro que la tenemos.

Así que...

En caso de que quisieras seguir adelante, debes saber que lucharía al 100% para daros a los dos todo lo que haga falta. Lucharía como no lo he hecho nunca en toda mi vida.

Ahora bien...

Entiendo perfectamente que mi mayor ilusión no tiene por qué ser necesariamente la tuya.

Entiendo perfectamente que te dé miedo verte sola con una criatura (por si sirve de algo, aquí debo decir que yo nunca haría eso. Por ningún motivo).

Entiendo perfectamente el vértigo que debes sentir por tener que pasar nueve meses con una criatura que crece dentro de ti.

Entiendo perfectamente, en fin, que no quieras dar ese paso ahora.

Entiendo perfectamente todas tus razones, sean las que sean, absolutamente todas.

Es por eso que quiero que sepas que estaré incondicionalmente a tu lado para hacer lo que decidas hacer. Incondicionalmente.

No sé qué más decir, cariño.

Yo solo quiero que tú estés bien y que tengas la vida que siempre has soñado. Y para conseguir eso haré lo que haga falta. Estoy a tu lado, amor.

Con todo mi amor,

Miquel

RESPUESTA DE EMMA

Emma Ramirez
8 de noviembre de 2013, 13:26

Jo tb t estimo. És lo mes maco que m han escrit mai donades les circumstàncies. Després de tot el que ens han passat aquests dos mesos, continuar junts és difícil i ho estem fent i per molts anys que duri, jo ho intentaré de tot cor. Petons x mil...

TRADUCCIÓN

Yo también te quiero. Es lo más bonito que me han escrito nunca, dadas las circunstancias. Después de todo lo que nos ha pasado en estos dos meses, seguir juntos es difícil, y lo estamos haciendo. Y por muchos años que dure, yo lo intentaré de todo corazón. Besos por mil…

***

Su respuesta me dejó perplejo, ya que no aludió a ninguna de las reflexiones que le escribí.

Y a partir de ahí, todos mis esfuerzos por convencerla fueron vanos.
Su resolución por abortar fue innegociable, y en pocos días estábamos en una clínica de abortos de Barcelona.

Fue uno de los días más dolorosos que recuerdo. El día que perdí un hijo —o hija— por causas no naturales.

Pensaba que aquel sería el final de nuestra relación, y de hecho, aún hoy tengo dificultad para entender qué nos mantuvo unidos aparte de mi dolor.
Pero la quería.

Y mi respeto por ella, su cuerpo y sus decisiones sobre éste, me privaron de ver una cosa importante. Era un patrón que se iba a repetir constantemente los siguientes años. La actitud de Emma de comprometerse a una cosa, y hacer otra.
Esa ceguera, junto a las palabras de compromiso de mi carta: la desnudez de mi alma diciendo que haría cualquier cosa por ella, y mi empatía; iban a crear un cóctel explosivo que marcaría nuestra relación, y me comprometería a darlo, y a perderlo, todo.

Hasta la ruina final.

EL SEGUNDO EMBARAZO

El año 2014 fue el más bonito de nuestra relación.
Durante todo ese año se hizo evidente que estábamos hechos el uno para el otro. La amaba con locura.
Emma era inteligente, cariñosa, ordenada y divertida. Era perfecta. Y me hacía sentir especial como nunca antes sentí.

Conocerla había sido para mí como una suave tempestad de verano en el Atlántico Norte, de vaivén en vaivén.

De la felicidad inmensa de volverme a enamorar al dolor profundo del aborto.

De la oscuridad de los días post-aborto a la luz cegadora que había traído el 2014.

Pero atrapado en aquella suave tempestad, había alargado más de la cuenta mi tiempo sabático.

Había enviado algunos currículums, pero tenía que enviar muchos más.

También, desde que acabé el máster me atraía la idea de montar un negocio, pero era algo en lo que no tenía experiencia.

Y de repente, había encontrado a Emma, y ésta me animaba fervientemente a montar un negocio para que no tuviera que viajar y así estar siempre juntos.

Así que, aparte de enviar currículums, empecé a explorar el montar un negocio durante el segundo semestre de aquel año.

La situación era ideal, llevábamos unos nueve meses en la relación y el vaivén de los primeros meses había dado paso a una calma dulce, llena de amor y estabilidad.

Pero pocos meses más tarde del inicio de mi emprendimiento, Emma me dijo que si quería podíamos ir a buscar un bebé entonces.

Yo me puse muy contento al oír aquello, aunque me lo tomé con cautela, debido al aborto provocado de hacía menos de un año.

Y también porqué hacía casi nada que había empezado el proyecto profesional de montar un negocio de la nada utilizando mis conocimientos digitales aplicados a ventas internacionales.

Debido a eso, cuando ella me ofreció ir a buscar un nuevo embarazo, le sugerí esperar un poco, ya que acababa de empezar un cambio profesional.

Pero ella me dijo que, si quería ser padre, el momento era ahora, que en aquel momento ella estaba preparada pero igual más adelante no.

Ante ese argumento, a pesar de la inestabilidad emocional que anunciaba, y que yo no supe ver, no fui capaz de demorar.

Nos entregamos apasionadamente hasta que un nuevo embarazo llegó. Y pareció que todo estaba en orden. Aunque solo era apariencia.
Una apariencia que se desplomó cuando le comenté, a los pocos días del predictor positivo, que en vez de luchar para montar un

negocio, debía buscar inmediatamente un trabajo como Export Manager

Porque la llegada del bebé, esperada para el último trimestre del 2015 lo cambiaba todo.

Básicamente, hacer de pareja, de padre, y montar un negocio de la nada a la vez me parecía demasiado.

No me veía capaz.

Pero para mi sorpresa, ella me dijo que de ninguna manera, que no iba a buscar ningún trabajo que implicara viajar.

Y no viajar, antes de la pandemia, era incompatible con un trabajo de Export Manager.

La conversación evolucionó con argumentos a favor y en contra hasta que ella, para ponerle fin, dijo:
—**No vas a ser padre si trabajas de Export Manager**.

Hacía poco más de un año desde que ella había interrumpido el primer embarazo, y el fantasma de un nuevo aborto sobrevoló la habitación.

Me estaba recordando que era ella quien tenía el poder sobre la vida y la muerte de la criatura que se desarrollaba en su vientre.

Decir **no vas a ser padre si trabajas de Export Manager** fue como un puñetazo en una mesa de negociación, porque solo había una manera de evitar que yo fuera padre del bebé que se gestaba en su vientre.

Cedí a lo que ella pedía, sin alcanzar a entender entonces que aquello era chantaje emocional extremo, y pensando ilusamente por dentro que aquello que me pedía caería por su propio peso. ¿Cómo íbamos a salir adelante en aquellas condiciones?

Ella dijo que yo me ocupara de montar el negocio y que ella se encargaba de todo lo demás, aunque eso fueron palabras vacías, y que tampoco iban con mi persona. Nunca había vivido con nadie sin colaborar, sencillamente no sé hacerlo, y no lo hice.

En todo caso, tenía que vivir, y aportar mi parte a la economía familiar, de mis ahorros, hasta que consiguiera montar un negocio que me proporcionara unos ingresos estables. Porque esas eran las condiciones, puesto que yo tenía ahorros.

2015: CONCESIONES Y RENUNCIAS

Donde creí que conceder y renunciar era amar. Pero era desaparecer.

LAS CONCESIONES CLAVE

Una de las primeras veces que fuimos a los Condales, a ver a su hermana tras el embarazo, Emma me dijo:

—Me sabe mal por Antonia. Es una de las personas que más han deseado ser madre, y no ha podido serlo.

Yo estaba inmerso en la felicidad de la inminente llegada de nuestra bebé, y le respondí con naturalidad:

—Ahora que vamos a ser padres, quizá podemos dejar que ella también disfrute de nuestro bebé, y se sienta madre.

Emma se emocionó con esa idea.

—Gracias, cariño —me dijo—. Ya verás qué contenta se pone cuando se lo diga…

Aunque no sé si se lo dijo, ni si Antonia se alegró. Nunca me comentaron nada al respecto. Pero yo solo lo hice por empatía, como gesto de buena voluntad, y no me importó que no se reconociera ni fuera reciprocado. Jamás puse barreras para que Antonia disfrutara de Petra tanto como lo hacíamos nosotros.

Ni siquiera tras la separación, a pesar de que fue la persona que peor se portó conmigo durante nuestra relación.

Pero, ¿cómo iba a apartarla, cuando ya estaba en el corazón de mi hija?

La primera muestra de su comportamiento dañino llegó aquella primavera.

Habíamos salido a pasear por mi barrio con Antonia y su pareja, y acabamos sentados en el patio de mi casa, bajo la pérgola emparrada.

La conversación, como era habitual, giraba en torno al bebé. Pero en algún momento, de forma que entonces me pareció natural, se desvió hacia mi presente y futuro laboral.

El aborto voluntario ya no era una opción —el embarazo seguía adelante— y yo me sentía en confianza para compartir lo que pensaba:

Necesitaba buscar trabajo en lo que mejor sabía hacer: Export Manager. Era lo lógico. Iba a ser padre. Tenía que ganarme la vida lo mejor posible, como siempre había hecho. Pero Emma seguía negándose.

Entonces saltó Antonia, opinando sobre lo que era claramente un asunto de pareja:

—¡¿Cómo vas a buscar trabajo en exportación?! ¡Tendrás que dejarla sola con el bebé! ¡Pero qué te has creído!

Intenté explicar que no era para tanto. Que en mi último trabajo viajaba solo ocho días al mes, raramente más de cuatro seguidos. Y trabajando, siempre se puede contratar a alguien, ya sea para ayudar con la limpieza, o para hacer unas horas de canguro.

Pero no hubo espacio para el diálogo. Las dos hermanas hicieron pinza y yo —cegado por la ilusión de ser padre y el optimismo inconsciente de la emoción— cedí.

Cedí sin imaginar hasta qué punto esa escena me perseguiría en mis pesadillas después de la separación.

Porqué fue esa tarde cuando descubrí que había perdido el control de mi vida, y no sabría recuperarlo hasta cinco años después, cuando solo quedarían cenizas.

Aún tuvo Antonia el descaro de decir que debía hacerme una vasectomía, porque su hermana no quería tener más hijos.

Ahí sí que me rebelé:

—¿Quién te crees que eres tú para decidir sobre mi cuerpo? —le dije—. ¿O sobre si este bebé debe tener hermanos o no?

Pero esa tarde hubo un perdedor. Y fui yo.

Salía de una posición estable, adentrándome en la incertidumbre de montar un negocio sin idea de cómo generar ingresos.

Y mientras lo intentaba, debía seguir pagando los gastos comunes con mis ahorros, que entonces eran de unos veinte mil euros.

Aquella tarde, las dos hermanas me habían hecho sentir mal por dudar de que el negocio pudiera ir adelante. Como si el éxito fuera evidente para todos menos para mí. Como si ellas vieran una certeza que yo no alcanzaba.

Y, aun así, quién tenía que financiar aquello era yo.

Años después, recordando aquella escena con la pareja de Antonia, le pregunté qué pensaba él.

—¿Qué esperabas que hiciera? Era su hermana —me dijo.

Vale… ¿pero y su sobrina? ¿Pensó alguien en el bienestar de Petra entonces?

Porqué tener o no tener hermanos es un factor importante en el desarrollo de toda persona. Como también lo es crecer en una familia con una economía equilibrada.

Y Antonia se atrevió a decidir en ambas cosas, fuera por apoyar a su hermana, o por la necesidad de control sobre los demás que ambas comparten.

LAS CONCESIONES OLVIDADAS

El goteo de concesiones continuó durante todo el 2015.

Y lo cierto es que entonces no me dolían. Las hacía con gusto, convencido de que lo hacía por mi familia, por esa familia que nacía con Emma y con la hija que esperábamos.
Jamás dudé ni desconfié. Estaba entregado, con esperanza, confianza y amor. Y di todo lo que podía dar:

El lugar donde vivir: irónicamente fui yo quien propuse mudarme a su casa para que estuviera cerca de sus padres, aunque esto lo lamenté mucho, más tarde. Pero entonces me parecía natural: mi pareja iba a ser madre, y entendía que necesitaría apoyo, igual que mi hermana lo había necesitado y recibido de mis padres cuando fue madre.

Ella, para que me sintiera más cómodo, me animó a construir una pérgola de madera en su terraza, de manera que imitara la que yo tenía en mi patio. La diseñé y construí yo mismo, salvo en levantarla, donde se necesitaron muchas manos, y planté una parra que me había regalado mi tío, para que nos diera sombra en el futuro.

Llevé conmigo muchas de las plantas de mi patio: varias aloe vera, un olivo y un jazmín que me regaló mi hermana, una parra virgen, todos mis geranios y un pequeño abeto de Navidad.

Transformé aquel espacio gris en un rincón lleno de vida que nos llenó de alegría cada primavera. Y me ocupé de cuidarlo hasta el final.

Y allí, bajo aquella pérgola, vivimos algunos de los momentos más hermosos de nuestra historia.

Después trasladé también muchos de mis muebles, que nos gustaban más que los suyos. Y cometí el error de empezar a sentirme como en mi propia casa.

Viví todo aquel proceso como un acuerdo necesario para formar una familia. Pero ahora lo veo claro: no hubo acuerdo.

Solo cedí, concedí y tragué. Mi piso era una opción tan válida para vivir como el suyo, y aunque ella tenía dos cuartos de baño, yo tenía garaje propio con plazas para dos coches (en mi casa, mi coche no hubiera tenido que vivir años aparcado en la calle), y muchísimo más espacio cubierto.

La Nochebuena: siempre con su familia.

Durante los siete años que estuvimos juntos, no solo cenamos cada Nochebuena con los suyos, sino que jamás pude llevar a mi hija, ni una sola vez, a visitar a mis tíos, tías y primos antes de la cena. Porqué siempre teníamos que hacer cagar el "tió" con su familia, y teníamos que llegar temprano, ser los primeros, aunque luego teníamos que esperar. Sé que puede parecer una tontería, pero para mí no lo era. Desde niño, había pasado todas las Navidades con mi familia, y me hubiera gustado que mi hija pudiera compartir, aunque fuera un ratito, esa parte de mí. Lo último que quedaba de mi infancia.

Nunca me lo permitió.

El nombre de mi hija: el de su abuela. Sin discusión.
No hubo conversación. Ni alternativa.

Creí, de corazón, que todas esas concesiones tenían algún valor para ella.

Al menos el mismo valor que yo habría sabido reconocer, de haber estado en el lado receptor. Pero no. No tuvieron ningún valor para ella. Y la vida me lo iba a mostrar en toda su crudeza.

LAS RENUNCIAS INVISIBLES

El 2015 continuó aparentemente bien.
Había cumplido con todo lo que se me había pedido… salvo en lo de hacerme una vasectomía.
Seguía formándome por mi cuenta, creando una web y aprendiendo cada día sobre entorno digital, redes sociales y sobre todo, LinkedIn.
Mientras tanto, vivía y aportaba al presupuesto familiar con mis ahorros.

Esperaba a Emma con la comida servida en la mesa para cuando llegaba del trabajo. Con música de ambiente de hogar.
Y en verano, refrescaba la terraza justo antes de que llegara, para que pudiéramos comer a gusto.
Me esforzaba por cuidarla, por hacerla feliz. Lo hacía con amor y convicción.

Siempre había escuchado que los niños traen un pan debajo del brazo. Pues bien, Petra no fue una excepción.
A través de mi madre, me llegó una buena oportunidad laboral: una entrevista como Export Manager en una empresa de productos de emergencia médica.
Era exactamente el tipo de empresa y producto (industrial) con el que soñaba trabajar. Estaba entusiasmado.

Pero cuando se lo conté a Emma, su respuesta fue:
—Deberías ir a la entrevista y presentarte como consultor. Así ya empiezas teniendo un cliente, y no tendrás que viajar.

Yo no lo veía claro, pero en aquel entonces creía en ella con una fe absoluta, la quería.

Y yo ya me había comprometido a no viajar.
Además… ella tenía una empresa en la familia.
Yo, en cambio, venía de familia obrera, y pensé —ilusamente— que ella veía el negocio, quizá por cultura familiar, que yo no alcanzaba a ver.

En cualquier caso, fui a la entrevista convencido de hacer lo que me dijo.

Y salió muy bien.
Aunque los entrevistadores se sorprendieron cuando rechacé el puesto fijo que, según me fueron desgranando, era de Director Comercial y de Exportación, y les propuse entrar como autónomo.

Yo también me sorprendí a mí mismo.
Pero me sentía afortunado de tener a Emma a mi lado, guiándome.
Y no hay ironía en esta afirmación: así confiaba en ella entonces.

A principios de septiembre comencé a trabajar con ellos como autónomo.
Y el 19 de octubre de 2015 nació Petra.
Yo estaba allí, dándole la mano a Emma durante el parto.
Vi cómo se llevaban a nuestra hija para limpiarla, y enseguida le vi esos hoyuelos en las mejillas que ha heredado de mí.
Fue, sin duda, el día más feliz de mi vida.

Pero la tranquilidad no duró. A finales de diciembre, la empresa en la que había entrado como autónomo, prescindió de mis servicios.
Durante los tres meses que estuve allí, arreglé fallos graves en su web, diseñé y redacté un ebook sobre sus productos, reformulé

su propuesta de valor, mejoré su perfil de empresa en LinkedIn y empecé a trabajar un plan de crecimiento comercial con el Director General.

Pero el año había ido mal, despidieron también al Director General y a un técnico.
El dueño no supo ver lo que yo aportaba.
Su hijo sí: por eso un año más tarde me contrató para el proyecto de redactar un documento confidencial de alto valor que, por respeto, no mencionaré aquí.

Pero hubo algo más que me preocupó.
Mi suegro era amigo íntimo del dueño de la empresa.
Desayunaban juntos casi cada día en el Golden. Ambos me lo dijeron.
Y sin embargo, el despido fue fulminante.
Puedo aceptar que prescindieran de mí, pero me cuesta entender que, con aquella amistad por medio, no llegara jamás ningún comentario, advertencia o señal de que algo no iba bien.
Me pregunto si aquello afectó a cómo me verían mi suegro y mi suegra a partir de entonces.

En cambio, cuando le expliqué a Emma que había perdido a mi único cliente, y que claramente ganaría estabilidad con un trabajo y sueldo fijo, su respuesta fue:
—Tienes que confiar más en ti. No pasa nada. Busca otra empresa.

Lo dijo como si encontrar una nueva oportunidad fuese tan sencillo como ir a comprar pan.
Y en ese momento, por primera vez, algo se movió dentro de mí.
Una inquietud. Una pequeña alarma.

2016: CONFLICTOS EN EL PARAÍSO

Donde mi resistencia fue neutralizada ante un modo de "amar" que yo no supe combatir.

LA PRIMERA ESCARAMUZA

El primer conflicto serio llegó en el verano de 2016.

Por aquel entonces, yo había conseguido algún cliente y cada día me formaba por mi cuenta en temas de redes sociales y desarrollo web. Era un esfuerzo constante, diario, por encontrar una salida profesional que me permitiera mantener a mi familia sin dejar de estar presente como padre y como pareja. Lo pedía todo de mí.

Un día me llamaron del CIO. Me dijeron que una empresa textil estaba muy interesada en mi perfil —en el CIO tenían mi currículum desde 2014— y querían hacerme una entrevista en inglés. Si la pasaba, estaba prácticamente dentro. El puesto era de Export Manager, mi especialidad, y el inglés no iba a ser un problema: lo hablaba con fluidez desde hacía más de 15 años.

Cuando le conté la noticia a Emma, su primera reacción no fue de alegría ni de apoyo.

Lo primero que me preguntó fue: "¿Cuánto te van a pagar?". Le dije que eran 25.000 euros anuales más comisiones. Su respuesta fue inmediata: "Por ese sueldo, mejor quédate en casa".

Yo, que ya empezaba a estar bastante desesperado viendo cómo mis ahorros se iban agotando, le pregunté: "¿Y cuánto crees que

debería ganar para aceptar un trabajo de Export Manager?". Respondió sin dudar: "Al menos sesenta mil euros al año".

Me quede aplatanado ante aquella respuesta, era un sueldo muy alto, y más en un trabajo nuevo si no tenías unas credenciales académicas indiscutibles, y yo no las tenía.

Pero en parte entendía esa cifra: ella había vivido siempre en un entorno de abundancia económica en su familia, e incluso me había dicho más de una vez que su ex ganaba 6.000 euros al mes.

Y aunque esa no era mi realidad cedí una vez más.

¿Por qué cedía de esa manera?

Aún hoy me lo pregunto. Era la madre de mi hija, y en aquel tiempo sentía por ella algo que iba más allá del amor: admiración, lealtad, incluso una especie de veneración.

Lo cierto es que quería complacerla en todo lo que me pedía, siempre que fuera factible… aunque eso significara jugar contra mí mismo y acabar asumiendo perjuicios económicos graves.

Mientras mis ahorros disminuían y yo me inquietaba, ella parecía vivir en una calma inquebrantable. Yo la admiré por eso durante años…

Hasta el día en que comprendí, años tarde, el porqué de esa tranquilidad suya: no eran sus ahorros los que estaban en juego. Eran los míos.

Y mientras yo entendía todo lo mío como de la familia: de ella, de Petra, y de mí. Ella entendía todo lo suyo… como suyo.

Vivía entregado, día tras día, tratando de cumplir con lo que ella esperaba de mí. Pero llevaba un año y medio y no había avanzado mucho. No sabía cómo hacerlo.

Trabajar desde casa y tener unos ingresos nimios, había ido aislándome. Me sentía solo por no tener compañeros de trabajo y tampoco tenía ganas de salir con amigos y gastar dinero que iba a salir también de mis ahorros.

Ella, en cambio, teniendo un trabajo fijo, comenzó a salir por las noches aquel verano. Y yo incluso la animé a hacerlo, creyendo que eso la ayudaría a sobrellevar el estrés que se iba acumulando entre nuestras cuatro paredes.

Me equivocaba.

BRECHA EN MIS MURALLAS, SANGRE EN MIS CALLES

Mi vida profesional desde que formé una familia con Emma era una desesperación constante.

La férrea negativa de ella a que yo aceptara un trabajo como Export Manager por menos de 60.000 euros marcó profundamente el resto de nuestra relación.

Para mí era anómalo —y agotador— empezar cada mes sin saber cuánto iba a ingresar.
Esa anomalía está reflejada en mi historial de vida laboral y en mis declaraciones de renta.
Los años con Emma, de completa ruina, contrastan abismalmente con todo lo anterior y lo posterior.

Y aun así, tener una familia propia me daba fuerza.
Me empujaba a seguir adelante. Ayudando, trabajando, aprendiendo y explorando posibles oportunidades. Una oportunidad que encontré fue la de convertirme en Consultor Certificado de Evernote, una aplicación de organización y productividad.

Para lograrlo, debía completar un proyecto en inglés, centrado en productividad y organización en la empresa.
Tenía quince días exactos. No dieciséis —me dijeron—. Quince días.
Era un reto exigente que requería toda mi concentración.

Cuando se lo expliqué a Emma, le pareció bien.
Le advertí que no podría ayudar lo mismo en casa durante esos días.

Me ocuparía de llevar a Petra a la “Picarol” por la mañana y después me encerraría a trabajar, y no podría ayudar mucho en casa.
Ella estuvo de acuerdo. Después de todo, solo eran quince días.
Y empecé.

El proyecto avanzaba.
Iba a buen ritmo.

Quedaban dos días.
Eran cerca de las nueve de la noche. Petra ya dormía.
Yo seguía en el despacho, concentrado, trabajando en el proyecto.

Entonces, la puerta se abrió de golpe.

Y Emma irrumpió como una tormenta, fuera de sí.
Antes de que pudiera reaccionar, empezó a gritar:
—¿¡Qué te has creído!? ¡No me estás ayudando! Y siguió gritandome.

Quedé paralizado.
Giré lentamente sobre el eje de la silla del despacho, sin entender. Levanté los hombros, desconcertado:
—Lo habíamos acordado así —le dije—. Me diste permiso… solo quedan dos días.

Pero el alud de reproches no se detuvo.
Me levanté. Intenté razonar.
Imposible. Cada palabra suya era más agresiva que la anterior.
Y rabia. Incluso ira.

Durante la época que viajé por medio mundo conviví con personas de más de 130 nacionalidades en el entorno claustrofóbico de los interiores de un crucero.

Pero jamás —ni una sola vez— alguien me había gritado así.

Ni siquiera lo había presenciado.

Era una violencia con la misma intensidad que una paliza, pero verbal.

La más fiera bronca en una pasada relación que pueda recordar hubiera sido como un masaje comparado a aquello.

En medio del griterío, soltó:
—Si no estás bien, coge la puerta y te vas.

Y ahí me empezaron las palpitaciones. Yo no estaba preparado para aquello. Yo quería paz.

Más tarde me explicaron que aquello fue un ataque de ansiedad.

Pero en ese momento solo sentía el corazón desbocado y parecía que me iba a desmayar.

Necesitaba tumbarme, relajar el cuerpo y la mente.

Pero para ir a la cama debía pasar por su lado, al lado de una persona que desprendía una rabia que no había presenciado en mi vida.

Lo hice evitando cualquier contacto físico.

Pero mientras giraba hacia el dormitorio, aún escuché su última descarga:
—Si un día nos separamos, te voy a convertir en un desgraciado.
Y añadió, como quien hace planes fríamente:
—Ah, y piensa que pediré la custodia compartida.

Aquella última frase me chocó, pues yo hubiera luchado por la custodia compartida, pero no dije nada.

Me desplomé en la cama.
El corazón golpeaba por salirse de mi pecho.
Lágrimas de impotencia se me escapaban en silencio, sin llanto.
Ella se calmó al verme así. Pero su actitud era una mezcla de vergüenza, desprecio y rechazo. Miraba mis lágrimas sin saber qué hacer con ellas. Sin compasión.

Aún hoy no entiendo qué pasó. Teníamos un acuerdo. Y sin embargo, ella actuó como si no lo hubiera. ¿Salió todo de ella o hubo influencia externa por parte de Antonia? Porque soy incapaz de comprender cómo una situación temporal, de quince días, acordada entre dos adultos en una conversación dialogada sin presión alguna, desembocara en aquel desastre, en aquella paliza emocional.

Pero al día siguiente, ella como si nada.
Me pidió perdón y dijo que no volvería a pasar.
Aunque también añadió algo a lo que no di importancia entonces:
—Estas cosas son normales en la vida en pareja.
¿En qué parejas pasa eso, me pregunto hoy, desde una vida deshecha? Aquello fue cualquier cosa, menos normal.

Pero yo la seguí creyendo.
Acepté su argumento y continué con la relación. La inercia en que estábamos no daba para pensar mucho más que en el día a día. Niña, trabajo, pareja. Y seguramente necesitaba creer que aquello era un mal momento, no una señal.

Por si la decisión de seguir en un tipo de relación que acababa de mostrar su lado más oscuro, no era suficientemente mala, además me prometí en silencio: Aguantaría. Resistiría lo que hiciera falta.

Me convencí de que Emma estaba estresada. De que aquello era pasajero. De que podía soportarlo.

No tenía ni idea del precio que iba a pagar por esa decisión.

LA PAX DOMÉSTICA

No toda paz es compartida. Algunas se construyen sobre los hombros del derrotado.

Aquel conflicto marcó un antes y un después en nuestra relación.

Desde aquella noche, Emma incorporó a nuestra dinámica de pareja el dedicarme broncas periódicas.
Al principio eran espaciadas y por supuesto, mucho más suaves que la primera, pero con el tiempo aumentaron en frecuencia, intensidad y en número de descalificaciones.

Según ella, yo no hacía nada. No ayudaba.

La dinámica era siempre la misma: me pillaba desprevenido y desataba un infierno exprés. Yo callaba. Tragaba. Intentaba poner paciencia porqué pensaba que estaba estresada.

Y me sentía incapaz de luchar contra sus palabras crueles, después de haber experimentado como me habían noqueado con facilidad en el primer combate serio. La amaba y no podía, ni sabía, ni quería hablarle como ella me hablaba a mí.

Al día siguiente me pedía perdón, justificándose: “Tengo muy mala leche, pero es que me pones de los nervios”.

Hoy me cuesta entender cómo acepté aquella dinámica tóxica que iba, por dentro, erosionando partes de mí.

Pero entonces no lo veía así. Creía que estaba estresada. Me sentía feliz por haber logrado formar una familia, la quería, y no me daba cuenta de que aquello no podía ser sano.

También influyó algo más profundo: había pasado la vida superando retos con éxito a base de esfuerzo, mejorando mi situación paso a paso.
Así que afronté aquella situación difícil con confianza, dispuesto a sacrificar lo que hiciera falta para sacar a mi familia adelante.
No sabía que aquel “reto” iba a convertirse en mi peor derrota. Que me arrastraría hasta el borde de la desaparición. Que me vaciaría. Y que lo más doloroso sería saber lo que eso implicaba para Petra, mi hija, la persona que más quiero, y la que más me necesita.

La acusación recurrente era que yo no ayudaba. Pero yo ayudaba todo lo que podía. El problema es que también tenía que crear un

negocio desde cero, bajo condiciones que ella me había impuesto.

Y no sabía cómo hacerlo. La situación me superaba. Pero cuando se lo decía, ella me respondía con tópicos que repitió a lo largo de la relación como mantras: “Confía más en ti”, “todo irá bien”.

Y mientras decía que no ayudaba, también me insistía en que desconectara cuando yo aprovechaba ratitos durante los fines de semana o en vacaciones para trabajar.

Nunca entendió que cuando una persona se siente obligada a dedicar tiempo del fin de semana o de las vacaciones a trabajar, no lo hace por gusto, sino porque no ve otra forma de salir adelante.

Pero ella, con su sueldo fijo cada mes, era incapaz de ver mi situación desesperada, derivada de un compromiso que ella me empujó a asumir.

Compromiso.
Esa era la palabra que definía lo que yo hacía en ese momento.
Y ese compromiso me llevó, paso a paso, a eliminar cualquier red de seguridad personal.

Mis rutinas diarias eran constantes: me levantaba muy temprano, preparaba el biberón para Petra, la vestía y la llevaba a la escuela infantil.

Volvía a casa y trabajaba, delante del ordenador. A la hora de comer, le tenía el plato servido a Emma.

Después de la pausa del almuerzo seguía trabajando. Y por la tarde, bañaba a Petra, le ponía la cremita y el pijama, y la llevaba a la cocina, donde Emma tenía la cena preparada.

Tras cenar, yo limpiaba la cocina, fregaba los accesorios de la Thermomix que Emma usaba cada día, a mano, cargaba el lavavajillas y lo ponía en marcha.

Mientras, Emma acostaba y dormía a Petra.
Y durante años tuvimos nuestro ratito del día, después de eso, de relax, muchas veces mirando alguna peli o serie.

Yo siempre me quedaba despierto hasta tarde, para cambiarle el último pañal, así Petra dormía unas horas más y le daba un respiro a Emma.
Por la noche, Emma se levantaba y se lo cambiaba.

Y al amanecer, yo me levantaba para prepararle su primer biberón del día.

De aquellos amaneceres tengo recuerdos hermosísimos. Petra en mis brazos, medio dormida, tomando su biberón mientras le cantaba en voz baja "Space Oddity" o "Starman" de David Bowie, que había fallecido aquel año. Era como un pequeño ritual. Un rinconcito de ternura arropado por el silencio de la ciudad dormida.

Y sin embargo, en su relato, yo "no hacía nada".
Y por eso merecía broncas cargadas de desprecio y humillación, que yo aguantaba estoico creyendo que aquello pasaría.
En vez de mandarla a la mierda —como habría sido lógico— me quedaba allí, escuchando como me menospreciaba y esperando que pasara la tormenta.

Qué ironía.
Haber recorrido tanto mundo, haber trabajado tanto…
Para acabar siendo anulado por alguien que se ensañaba conmigo mientras yo lo sacrificaba todo, cada día , durante seis años, por mantener unida nuestra familia.

A veces sentía lástima por Emma.
Mientras ella me gritaba, yo pensaba que no se daba cuenta. Que estaba estresada. Que ya pasaría. Que cuando Petra creciera todo cambiaría. Que un día abriría los ojos y se daría cuenta del daño que hacía.

Pero no cambió.
El ensañamiento solo fue a más.

Decía que no ayudaba. Luego, que tenía que desconectar. Como si pudiera.
Yo vivía bajo presión constante. Obligado a ganarme la vida según unas reglas impuestas —irónicamente por ella—, mientras ella ignoraba o minimizaba cada uno de mis esfuerzos y me trataba como si yo estuviera de vacaciones, o como si me estuviera manteniendo.

¿Por qué una persona aparentemente normal actúa así?

Entonces no tenía respuestas.

Ni tan siquiera me hacía esa pregunta, porqué cuando estás dentro lo que te pasa es que empiezas a dudar de ti mismo y a pensar que no haces suficiente, a pesar de que hacía todo lo que podía, y en ese momento estaba rayando el límite.

Pero más tarde, a raíz de haber explicado mi historia a diversos profesionales de la psicología (psicólogos, terapeutas, psiquiatras…), así como a personas con experiencias similares que he conocido en terapias grupales, me he encontrado con que apuntaban a que Emma sufre alguna psicopatía que eliminaba su empatía, posiblemente narcisismo.
Un término que entonces ni siquiera conocía. Pero que hoy sé que describe a uno de los perfiles psicológicos más devastadores que puedes encontrarte como pareja.

Esto no es un diagnóstico, ni mucho menos.
Pero si llega el día en que Emma lee esto, quizá le sea un ejercicio útil dejar de culpar al prójimo y de crear monstruos alrededor de ella. De buscar ayuda profesional antes de que dañe también a alguien que nos importa a los dos.

En todo caso, aquí revelaré secretos que ayudarán a entender posibles causas de su comportamiento.

Y cuando ella lo lea, tendrá dos opciones:
Negarlo todo, aunque no cuadra de ninguna manera que una persona probadamente responsable y trabajadora se arruinara en solo siete años a su lado.

O ver la ventaja de que hechos ocultos ya hayan salido a la luz, y buscar ayuda profesional para nunca volver a dañar a personas que la quieran, sobre todo a nuestra hija.

2017-2018: EL FINAL DE MIS AHORROS Y LA VENTA DE MI PISO

Donde me quedé sin casa, convencido de que tenía un hogar.

EL DÍA QUE QUEMÉ MIS BARCOS COMO AGATOCLES

Aquellos veinte mil euros que tenía al comenzar la relación se estaban acabando.
Mis esfuerzos por salir adelante como autónomo me habían llevado a especializarme en LinkedIn. Incluso viajé a LinkedIn Múnich para certificarme como formador de Sales Navigator, de la mano de Execus.
Pero, a pesar de la formación y los sacrificios, mis recursos financieros estaban al límite.

Llegados a ese punto, tenía dos opciones:

1. Aceptar un trabajo de Export Manager por menos de 60.000 euros al año, lo cual me ponía en trayectoria de colisión con Emma, que había dejado claro que por menos de ese sueldo, me quedaba en casa.

2. Trabajar en Metalvent, la empresa familiar de Emma, algo que su hermana Antonia me había propuesto varias veces.

Yo había aprendido el oficio en “Planxisteria Vidal”, y aunque de eso hacía una vida, hay cosas que nunca se olvidan.

Sin embargo, esta opción también era conflictiva: aunque nunca delante de Antonia, Emma se había opuesto sistemáticamente a que yo trabajara en el taller de su familia cada vez que Antonia

me lo había planteado. A pesar de que haber contado con esos ingresos desde un inicio, nos habría venido bien.

En cualquier caso, cuando le planteé las dos alternativas, aceptó como mal menor que hiciera tres horas por la tarde en Metalvent.
Solo faltaba hablar con Antonia y acordar el precio. Aunque yo ya estaba informado de que pagaban a 17 euros la hora. Antonia confirmó la cifra, pero me dijo que debía entrar a través de ETT.
Acepté, dejando claro que sería solo durante el periodo de prueba que establecimos a propuesta mía, porque quería seguir en régimen de autónomos para poder facturar mis formaciones de LinkedIn. Ella lo entendió y aceptó.

Y aquello resultó un acierto.

Iba al taller de cuatro a siete de la tarde y facturaba algo más de 1.000 euros al mes.
Con eso pagaba la cuota de autónomo y me sobraba.
Por primera vez desde que concebimos a nuestra hija, no tenía aquella angustia económica al comenzar el mes.

Las tardes me daban estabilidad. Las mañanas las dedicaba a formar empresas en el uso de LinkedIn para ventas, y con eso, a veces doblaba o triplicaba lo que ganaba en el taller.
Fueron los meses más tranquilos económicamente de toda nuestra relación.
Me hicieron sentirme más integrado en la familia de Emma. Y también me reconectaron con mi antiguo oficio, ese que mis padres, con razón, dijeron que era para toda la vida.
Todo parecía empezar a encajar. Incluso, el hecho de empezar a tener ingresos estables pareció traer un mejor ambiente y Emma parecía estar menos estresada.

Pero unos meses antes, desesperado viendo como mis ahorros se esfumaban, había hablado con Emma sobre vender mi piso.

Veía que pronto no podría aportar mi parte al presupuesto familiar. Y estaba claro que con su sueldo de jornada reducida no podíamos vivir los tres.

Su respuesta me tranquilizó:
—Yo lo veo una buena opción. ¿Para qué queremos dos pisos?

Pensábamos como familia. Con nuestras luces y sombras, pero unidos para siempre, pues yo aún estaba convencido de que sus estallidos verbales se debían al estrés. Así que había puesto el piso a la venta.

Y justo cuando parecía que todo iba bien, me llaman de la inmobiliaria: había un comprador interesado.

Los últimos inquilinos se habían marchado hacía poco y la experiencia no había sido ideal. Había okupas al acecho a pocos metros, y yo andaba más liado que nunca, de manera que empecé a temer complicaciones.

Cuando se lo comenté a Emma, lo vio como yo.
Nunca hubiéramos llegado a esa situación si yo me hubiera impuesto, pero le dejé decidir mi vida creyendo que sentía lo mismo que yo.

Y en ese momento, confiado por mis ingresos estables —el taller por las tardes— y las buenas perspectivas de las formaciones por las mañanas, les dije que adelante.

Y vendí, o malvendí mi piso. Llevaba tres años viviendo de mis ahorros por aceptar un camino que ella me había marcado, y estaba casi en la ruina.

Recuerdo a dos amigos que me llamaron entonces:
—¿Estás seguro? Te vas a quedar sin casa. ¿Y si pasa algo?

Pero yo estaba convencido. Lo que había entre Emma y yo era, más que fuerte, irrompible. Inexplicable incluso.
Y yo ya tenía una casa, ilusamente les dije: estaba con mi mujer y con mi hija.

Solo cuando tapiamos la puerta que comunicaba el garaje con el patio del piso —el garaje no lo vendía— sentí un vacío.
Eso me entristeció. Pero ¿qué iba a hacer?
Todo iba bien. Y si seguía con aquel ritmo, quizá algún día podría comprar otro mejor.

Para celebrarlo, invité a Emma, Antonia y Jordi a comer a Cal Jepet, un sábado precioso: el 28 de abril de 2018.

Unas semanas más tarde, invité a Emma a comer entre semana, al Gretta Gogo.
Recuerdo que ese día me dijo:
—Tienes cara de tío con pasta.

Me dejó perplejo, pero también, de alguna manera, masajeó mi orgullo con aquellas palabras porqué me parecieron entonces un elogio.

Años más tarde entendí que, quizá, eso era lo importante para ella: estar con un tío con pasta. Era lo que había vivido toda la vida en la figura de su padre.

Pero en ese momento, todo parecía ir viento en popa.

Poco sabía entonces que aquello no iba a durar.

Una tarde, recibí un correo de Antonia. Decía que aquello no podía seguir así, que a partir de ahora me pagarían las horas en Metalvent a 11 euros. ¿De 17 a 11 euros? No entendí nada. Esperé a la mañana siguiente y la llamé.

Ella me explicó lo siguiente: Gregori, el marido de Pepi —la hermana mayor—, había hecho jornada completa en el taller durante todo un mes. A final de mes contó las horas y les pasó una factura por valor de 3400 euros. Como Gregori no sabía ni siquiera soldar —su oficio de joven había sido camarero—, en el taller se habían llevado las manos a la cabeza y habían decidido rebajarle el precio hora.

Yo podía entender eso.

Aunque también he de decir, en beneficio de Gregori, que aquello no era la General Motors. Era un taller pequeño, donde entonces trabajaban cinco personas fijas a jornada completa. Y si Gregori estaba allí todo el día, como era evidente, ¿no hubiera sido lógico hacerle algún comentario antes? Si iba cada día, durante toda la jornada, es bastante normal que facturase lo que había trabajado. El problema no era la factura, era la falta de comunicación previa.

—Pero ¿qué tiene que ver conmigo? —pregunté—. Yo sé trabajar el hierro, sé soldar con MIG y con TIG. Sé cortar, doblar, fabricar y acabar piezas. Había aprendido el oficio durante cuatro años, diez horas al día, en “Planxisteria Vidal”, hoy “Vidaltech”.

—Bueno, pero los dos sois cuñados —me dijo.

—¿Y mi experiencia vale lo mismo que la de alguien que no sabe ni soldar, solo por el parentesco?

Su respuesta me pareció absurda. ¿Qué tiene que ver que seamos cuñados o no? Cuando entré, habíamos claramente acordado con ella y Sergio, su hermano, que yo aceptaba entrar en prueba, vía ETT, y que si mis conocimientos del oficio o rendimiento no les interesaba, me lo dijeran, yo me iba y no había ningún problema. Para eso hicimos un periodo de prueba.

Ellos me habían dicho que sí, que todo bien. Pasé el periodo de prueba y me sentí seguro, de manera que había reconfigurado mi maltrecha economía contando con aquel dinero cada mes. Tenían mucho trabajo, mi ayuda les iba bien, y yo trabajaba agradecido.

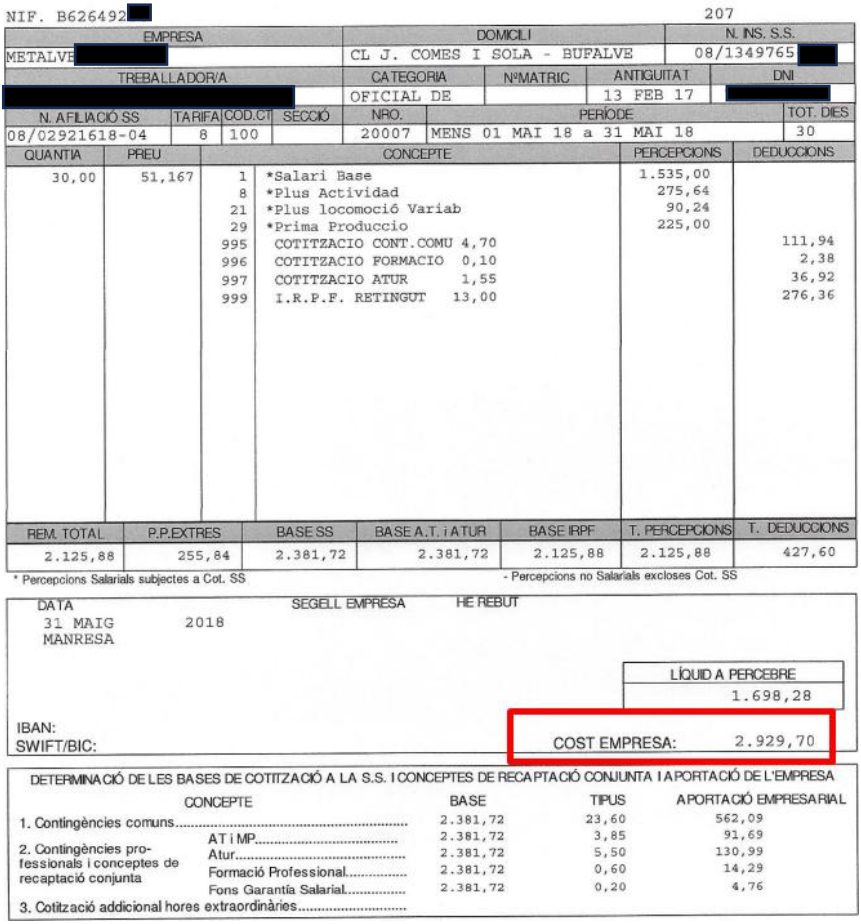
Incluso la venta de mi piso había estado influenciada por aquellos ingresos estables. ¿Y ahora me querían rebajar seis euros el precio por hora, usando como excusa una situación de la que yo no era responsable? Eso no se hace. De habérmelo dicho tres meses antes, no hubiera vendido mi piso.

Cambiar las reglas cuando hay un compromiso sobre cosas serias —como el sustento de mi familia— no es lo que esperaba de nadie, y menos de la familia de Emma, que también es la familia de mi hija.

Ella me dijo que no era justo que yo fuera allí tres horas por las tardes y cobrara casi lo mismo que un operario. Como argumento, me mostró una nómina de un trabajador, algo que me pareció poco profesional —una nómina es un documento privado, y compartirla sin consentimiento es ilegal—.

Pero, además, su comparación no tenía ningún sentido: estaba cotejando el salario neto de un empleado con mi factura bruta como autónomo. Peras con manzanas. Y no hubo manera de que entendiera —o no quiso entender— que debía comparar bruto con bruto, y que la cobertura en caso de accidente de un empleado y la de un autónomo pagando la cuota mínima era, sencillamente, incomparable.

Ignoraba —o fingía ignorar— que con esos 17 euros por hora yo me pagaba un autónomo, no tenía vacaciones, ni baja, ni derecho alguno. Todo lo asumía yo. Y eso ella lo sabía.



NIF. B626492[redacted] 207

EMPRESA	DOMICILI	N. INS. S.S.
METALVE[redacted]	CL J. COMES I SOLA - BUFALVE	08/1349765[redacted]

TREBALLADOR/A	CATEGORIA	Nº MATRIC	ANTIGUITAT	DNI
[redacted]	OFICIAL DE		13 FEB 17	[redacted]

N. AFILIACIÓ SS	TARIFA	COD.CT	SECCIÓ	NRO.	PERÍODE	TOT. DIES
08/02921618-04	8	100		20007	MENS 01 MAI 18 a 31 MAI 18	30

QUANTIA	PREU		CONCEPTE	PERCEPCIONS	DEDUCCIONS
30,00	51,167	1	*Salari Base	1.535,00	
		8	*Plus Actividad	275,64	
		21	*Plus locomoció Variab	90,24	
		29	*Prima Produccio	225,00	
		995	COTITZACIO CONT.COMU 4,70		111,94
		996	COTITZACIO FORMACIO 0,10		2,38
		997	COTITZACIO ATUR 1,55		36,92
		999	I.R.P.F. RETINGUT 13,00		276,36

REM. TOTAL	P.P.EXTRES	BASE SS	BASE A.T. i ATUR	BASE IRPF	T. PERCEPCIONS	T. DEDUCCIONS
2.125,88	255,84	2.381,72	2.381,72	2.125,88	2.125,88	427,60

* Percepcions Salarials subjectes a Cot. SS - Percepcions no Salarials excloses Cot. SS

DATA 31 MAIG 2018 MANRESA SEGELL EMPRESA HE REBUT

LÍQUID A PERCEBRE
1.698,28

IBAN:
SWIFT/BIC:

COST EMPRESA: 2.929,70

DETERMINACIÓ DE LES BASES DE COTITZACIÓ A LA S.S. I CONCEPTES DE RECAPTACIÓ CONJUNTA I APORTACIÓ DE L'EMPRESA

CONCEPTE		BASE	TIPUS	APORTACIÓ EMPRESARIAL
1. Contingències comuns		2.381,72	23,60	562,09
2. Contingències professionals i conceptes de recaptació conjunta	AT i MP	2.381,72	3,85	91,69
	Atur	2.381,72	5,50	130,99
	Formació Professional	2.381,72	0,60	14,29
	Fons Garantía Salarial	2.381,72	0,20	4,76
3. Cotització addicional hores extraordinàries				

Incluso me llegó a decir que veía más justo pagar ese dinero a una ETT antes que a mí.

Cuando me dijo eso, me dolió muchísimo.

¿Cómo podía decirme eso cuando años antes se había atrevido a inmiscuirse en nuestros asuntos de pareja? ¿En lo que yo debía trabajar y en cuantos hijos debíamos tener?

Nunca le había negado que disfrutara de mi hija, cosa que ella adoraba. ¿Era rebajarme unos míseros seis euros que tanta falta nos hacían, una muestra de amor por ella?

Había vivido la experiencia más parecida a la maternidad gracias a mí predisposición. Cualquier padre podía haberle negado aquello. Pero yo no lo hice porque sabía lo que era el dolor de no poder ser padre, y la alegría, el milagro de serlo. Y compartí ese milagro con ella porque era la hermana de Emma, pero sobre todo por compasión y generosidad.

Y ahora no me podía creer que estuviéramos teniendo aquella conversación.

Dejamos claro, desde el primer día, que yo cobraría las horas a 17 euros. No era un acuerdo provisional, sino un compromiso a largo plazo.

Por eso acepté entrar a través de una ETT. Y aquel precio por hora no era ninguna excepción: sabía que llevaban años pagándole exactamente eso mismo a Gregori.

Antonia me había explicado, en más de una ocasión, los muchos problemas que tenían con el personal que les llegaba a través de la ETT.

Muchos no conocían el oficio, y otros cogían la baja a la mínima oportunidad.

Esa fue precisamente la razón principal por la que Antonia me había ofrecido trabajar en el taller en reiteradas ocasiones hasta que acepté. Tener un trabajador de confianza.

Y durante los meses que estuve allí, cumplí siempre con las 15 horas semanales a las que me había comprometido. Trabajé como he hecho siempre: concentrado, constante, sin distracciones. Y nunca, nunca, por ninguna razón, falté a mi compromiso.

Incluso, hubo una vez tuve que ir a impartir una formación a Zaragoza, lo que me impedía estar por la tarde en el taller. Pero como no quería dejar a Sergio con menos horas para facturar, se las recuperé yendo otro día por la mañana. Así entendía yo los acuerdos: con compromiso y responsabilidad.

Me quedé desolado. Desde un inicio había tratado a Antonia con deferencia. Era la única persona con la que habíamos dejado a Petra de bebé, aparte de una vez con mi hermana.

Y nunca fue por necesidad mía, sino porque Antonia lo pedía, o a Emma le convenía. Aunque no puedo negar que cuando se quedaba el bebé un sábado, y Emma y yo podíamos tener una noche de pareja era sublime. Pero ese no es el tema.

El tema es que a pesar de sus chistes y ocurrencias, Antonia no se había portado bien desde el principio. Como aquella tarde lejana, convertida en pesadilla en mi propio patio, en la que se entrometió en nuestra relación diciéndome con Emma, a qué debía dedicarme, hasta su pretensión de que yo me hiciera una vasectomía.

Recuerdo que, al inicio de conocerla, estando un mediodía en casa de Emma, me soltó: “El problema con mis hermanos es que son dos gilipollas.”

Yo ni siquiera los conocía, más que por comentarios de Emma sobre Francisco, que junto a aquella afirmación de Antonia influyó en la escasa relación que tuve con ellos hasta que trabajé en Metalvent, cuando los conocí mejor, pero eso ya fue hacía el final de la relación.

En ocasiones intentaba pasar por encima de mi autoridad como padre. Pero en ese terreno siempre me defendí como un león. Una cosa era que me molestara a mí; otra muy distinta, que se atreviera con mi hija. Y cuando se atrevía siempre tenía que recular.

Por ejemplo, una vez, cuando Petra tenía 3 años, empezó a insistir a la niña hasta molestarla, para que comiera berberechos de lata. Fue tan molesta con la niña que tuve que intervenir y llamarle la atención: Antonia, ¿no te das cuenta de que no quiere berberechos? —le dije.

Ella aún se revolvió diciendo que los berberechos no eran malos, y que los hijos pequeños de una amiga suya los comían. Le dije que me daba igual quién los comiera y que dejara en paz a Petra. Si la niña no quería comer berberechos, que no comiera. Prefiero —le dije— insistirla en que coma verdura u otras cosas más adecuadas que no unos berberechos de lata.

Otra vez fue cuando me dijo que llevaba a Petra, en coche, en el asiento delantero y sin cinturón. Iban por pistas de tierra que hay detrás de los Condales, a pasear los perros. Le dije que nunca más volviera a llevar a mi hija en coche de esa manera.

En ambas ocasiones se rebotó, y en ambas me pregunté por qué narices le había abierto tanto la puerta de mi vida a aquella mujer. ¿Por qué no supe poner limites antes?

Pero en aquel momento, con Emma de su lado como siempre, me hubiera sido imposible romper aquella rutina donde Antonia venía a buscar a Petra cuando le apetecía, y de paso aprovechaba para aleccionarme sobre paternidad siempre que encontraba la oportunidad.

Ella, que disfrutaba de mi hija como quería porque yo se lo había permitido desde un inicio, se permitía aleccionarme a mí, que estaba haciendo de padre, cada día, a todas horas, mientras vivía una catástrofe financiera derivada de aceptar lo inaceptable.

Aunque, en mi defensa diré que nunca había vivido nunca en un entorno donde se me pidiera, se me exigiera tanto para permitirme simplemente estar.

Solo conseguí apartar a Petra de Antonia, parcialmente, tras la separación, durante el medio año —semana sí, semana no— en que yo tenía a Petra en custodia compartida. El otro medio año estaba con su madre… y con Antonia, claro.

La última *antoniada* había sido tan solo unas semanas antes, cuando me dijo, una noche, en su casa: “mis padres siempre me habían hecho sentirme menos por no tener título universitario, como tienen mis hermanas, pero mira quién lleva la empresa ahora”.

Cuando oí aquello me dio lástima. No es agradable ser infravalorada. Pero, por otra parte, también pensé: ¿cómo puede creer que ella lleva la empresa, cuando la realidad es que la habían colocado de administrativa en la oficina del taller familiar porque, por sí misma, no era capaz de encontrar un trabajo?

Antonia estaba claramente alienada de la realidad.

Ese último comentario —el de que era ella quien llevaba la empresa— había sido poco antes de que me bajara el precio por hora.

A veces pienso que tendría que haberle dicho lo que pensaba, y que me callé por no herir.

Pero quizá un baño de realidad le habría bajado los humos y no me hubiera tratado así.

Y quizá también, de haberlo hecho, no me habría rebajado el precio semanas después, o habríamos encontrado un acuerdo satisfactorio.

Solo me quedaba hablar con Emma para pedirle que hiciera algo. Que mediara. Yo había renunciado a mi carrera desde el inicio del embarazo porque ella me lo había pedido. Quería que estuviera en casa, y allí estaba. Pero yo ya no podía más. Las horas del taller eran la única fuente de ingresos estable que tenía y yo estaba exhausto a muchos niveles.

Emma se indignó muchísimo con su familia cuando le expliqué lo que había pasado. Por un momento pensé que iba a intervenir, y la imaginé llamando a Antonia y dedicándole una de aquellas broncas crueles que a mí me dedicaba a periódicamente.

Pero cuando le pregunté qué pensaba hacer, su respuesta fue simple y cortante:

—Pues nada. Lo que tienes que hacer es no volver al taller y dedicarte a lo tuyo.

Ahí ella podía haber hablado con su familia, explicarles que necesitábamos el dinero que yo ganaba en el taller, recordarles

(o informarles) que yo llevaba todo ese tiempo —desde el embarazo— haciendo lo que ella pedía: montar un negocio para no tener que aceptar un trabajo que implicara viajar.

Yo había puesto todo lo que tenía al servicio de nosotros tres. Y ella siempre estuvo detrás, delante y encima de mis decisiones. Pero ahora que las cosas eran difíciles para mí, debido a esas decisiones, no estaba a mi lado.

Emma tenía participación en la empresa, era co-propietaria de Metalvent, y a pesar de ser minoritaria estoy seguro de que Sergio la habría escuchado por encima de Antonia.

Pero no dijo nada. Ni una palabra. Nada de nada. Ni ella ni nadie de su familia hizo nada, por unos míseros seis euros por hora que eran, al fin y al cabo para la familia: Emma y Petra. Pero preferían pagárselo a una ETT.

Con el tiempo me enteré de que, con la excepción de Antonia, su familia no sabía nada sobre los sacrificios que hice. Años más tarde, ya separados, su madre me dijo con total convicción:

—Pero si tú no trabajabas mientras estabas con Emma.

¿Pero por quién me tomaba? ¿Por un gandul, un mantenido? He trabajado desde los 16 años. Y durante toda mi relación con Emma trabajé, viví y contribuí al 50% de nuestros gastos comunes. Lo hice gracias a mis ahorros acumulados durante años, que complementaron una facturación baja, sí, pero constante. Nunca dejé de aportar. Ni económica ni emocionalmente.

El asunto Metalvent me dejó aplastado. Había trabajado allí durante varios meses, y esperaba seguir mucho más tiempo. Pero

no a cualquier precio. Su hermano Sergio me pidió que aceptara la rebaja, cuando le comuniqué que por aquel precio no seguiría, con un trato infinitamente más respetuoso que el de Antonia.

Incluso, creo que si Sergio hubiera sabido toda la historia, me hubiera respetado el precio por hora. Pero no dije nada porque no me sentí con derecho a revelar cosas íntimas de pareja y me hubiera sentido como traicionando a Emma si lo decía.

Por el mismo motivo no dije nada a mis compañeros en el taller, y los engañé diciendo que me había salido mucho trabajo de mis formaciones. Me supo mal mentir, pero creía erróneamente que estaba protegiendo a mi familia haciéndolo. Uno de ellos, José, me dijo una frase que siempre he recordado con una sonrisa. Mejor para ti, aquí ya ves lo que hay, martillos con mango de hierro. Era cierto, la mayoría de los martillos tenían un mango de hierro soldado, y me hizo reír.

Pero no seguí trabajando. No fue una cuestión de orgullo: era una cuestión de dignidad y de seguridad.

Yo era autónomo. Y en un taller como aquel, lleno de hierros por el suelo y esquinas afiladas por todas partes, un accidente podía tener consecuencias graves. Me ofrecían cobrar lo que hubiera cobrado un operario temporal enviado por una ETT, pero sin la más mínima cobertura si algo me pasaba. Y eso, simplemente, no era aceptable.

LA SOLEDAD DE LAS HISTORIAS IGNORADAS

Así volví a la incertidumbre de no saber cuánto iba a cobrar cada mes.

Y esta vez, sin piso, gastando lo que me habían dado por la venta.

Lo único positivo que logré sacar de todo aquel episodio fue que Emma, finalmente, aceptara que no iba a encontrar un trabajo donde me pagaran 60.000 euros. Negociamos que, a partir de entonces, aceptaría ofertas como Export Manager a partir de 40.000 euros.

No era fácil, pero al menos era más realista. Y eso me dio algo de impulso. Algo de aire.

La realidad es que llevaba años enviando decenas de currículums para puestos con sueldos superiores a 60.000, desde que Emma me impuso esa condición, aquel verano de 2016 que ya parecía lejano, aunque apenas habían pasado tres años. El resultado de todo ese esfuerzo: una sola entrevista. Nada más.

Quizá con el nuevo objetivo salarial, de 40.000, tendría más suerte.

Pero el episodio Metalvent significó un duro peaje para mí.

Me sentí solo. Viviendo una vida de sacrificio gratuito que yo no había pedido, me había gastado todos mis ahorros, y ya no tenía piso.

Mientras Emma, tan inevitable a la hora de decidir en mi vida, desfilaba de puntillas cuando las consecuencias de su liderazgo empezaban a impactar en mí.

Habían ignorado por completo todo los sacrificios que me habían pedido desde el embarazo, sobre todo Emma.

Aunque entonces aun no sabía hasta qué punto lo iba a ignorar.

Por primera vez sentí miedo por mi hija. ¿Dónde la había traído? Este no era el tipo de familia en que yo había crecido, ni en el que querría vivir.

EL CUCO EN EL NIDO

Antonia era, sin duda, la persona con más influencia sobre Emma que conocí. Y una noche, junto al fuego a tierra elevado que había en el exterior de la casa de campo de sus padres, vi hasta qué punto.

Estábamos Emma y yo afuera, fumando junto al fuego, cuando Antonia se unió a nosotros. Al poco rato, empezó a hablar de sus padres y de cómo era siempre ella quien los ayudaba. Hasta ahí, yo asentía en silencio, empatizando.

Pero el tono cambió. De pronto, se convirtió en una reprimenda a su hermana, acusándola de no estar cuando se la necesitaba. Lo mismo para su otra hermana, ausente.

Temí que Emma respondiera y aquello acabara en una discusión. Pero no. Bajó la cabeza y aguantó el chaparrón. Nunca la había visto así. No discutía, no protestaba… aquella Emma de uñas, dientes y veneno verbal que yo conocía, parecía en ese momento un robot desactivado.

Y entonces comprendí el peso que tenía la dicharachera Antonia sobre ella.

No sé cómo usó ese poder cuando yo no estaba presente, o si su opinionada palabrería sobre cualquier cosa influyó en Emma y nuestra relación. Pero a juzgar por su historial de intromisiones, difícilmente sería amable conmigo a mis espaldas, si no lo era ya en mi cara.

Porque, al menos en lo que yo viví, Antonia actuó como el cuco: ese pájaro que deposita sus huevos en nidos ajenos. Y cuando los suyos nacen, empujan fuera a los hijos verdaderos, mientras los padres adoptivos —sin saberlo— los alimentan con devoción.

Yo le abrí de par en par la entrada a nuestro nido por empatía, —porque ella no había podido ser madre a pesar de haberlo buscado desesperadamente—. Y seguí permitiendo sus intrusiones hasta el final.

Hasta que fui yo el expulsado. Y sus actos —no sólo los de Emma, o los míos— tuvieron mucho que ver.

Mientras tanto, mi hija, mi sangre, ajena a todo esto, ha alimentado a Antonia de tanto amor y felicidad como —me temo— jamás conoció antes.

VENCEDORES Y VENCIDOS

Desde finales del 2016, nuestra relación había adoptado una dinámica muy difícil. Al menos para mí. Emma mantenía sus broncas habituales, yo aguantaba. Y me dejaba la piel intentando cumplir con la misión que había acabado asumiendo: levantar un negocio desde casa.

Durante esos años apenas me compré ropa. Apenas salía. Vivía con la conciencia constante de que no podía gastar más de lo que ingresaba… y había meses en que esa cifra era cero.

Ingresar cero significaba, para mí, un balance mensual negativo de entre 600 y 900 euros —de ahí mi eterna ansiedad económica durante la relación—. Y eso no incluía ningún extra, solo gastos mínimos: los gastos compartidos de casa (400 €), la factura familiar de telefonía, la cuota de autónomos y herramientas digitales de trabajo.

Hasta la venta del piso, contaba con los 325 euros mensuales del alquiler. Pero eso ya era cosa del pasado. Y mis ahorros, tras años de desgaste, se habían extinguido. Ahora estábamos viviendo del dinero de aquella venta.

Mientras tanto, Emma vivía en positivo. Trabajaba seis horas al día y ganaba algo más de mil euros al mes. A eso se sumaban dos o tres mil euros anuales que recibía de su familia. Se compraba ropa, salía a cenar, se iba de copas…

La única vez que comenté la diferencia entre nuestras realidades, me dijo:

—Es que yo trabajo.

Como si yo no lo hiciera. Como si años exprimiendo mis ahorros y luchando por generar ingresos desde cero no contaran. Esa frase me la soltó hacia el final, cuando yo ya estaba hundido.

Y con esas cinco palabras me borró: como persona, como proveedor, como padre comprometido. Negó mi esfuerzo —como si fuera invisible a sus ojos—, mi sacrificio constante, y mi desgaste económico y emocional.

Era mi juicio y su absolución: yo trabajo, tú no.

Éramos pareja, sí. Pero ella vivía con un nivel de comodidad muy superior al mío. Y lo más duro es que mi situación no era casual: era la consecuencia directa de sus condiciones.

Aun así, nunca le pedí nada. Ni siquiera cuando lo justo habría sido que lo hiciera.

Tampoco creo que hubiera servido de nada. Si pidiendo las cosas con calma, a tu pareja —la madre de tu hija—, ya no obtenías nada… ¿qué sentido tenía reclamar?

EL FINAL DE UNA ÉPOCA

Recuerdo como si fuera ayer el momento en que comprendí el lío en el que me había metido.

Estaba colgando un cuadro en el comedor: una imagen grande de Buda, bastante más pesada de lo habitual. Yo era quien solía hacer las tareas de bricolaje en casa. Taladrar. Colocar luces, estanterías, cuadros. Pasar cables de red. Montar y desmontar muebles. Arreglar sillas…

Me gusta el bricolaje, y me gusta hacerlo bien. Medir con precisión, cuidar los detalles. Pero con aquel cuadro me equivoqué: quedó unos centímetros más bajo de lo previsto. Como era voluminoso, duro, con relieve y sobresalía de la pared casi diez centímetros, al quedar justo encima del sofá, pensé que alguien de mi altura o más podría golpearse la cabeza al sentarse con impulso.

Así que cogí las herramientas para corregirlo. En ese momento, Emma apareció:
—¿Qué haces? ¿Por qué lo quieres mover? —preguntó.
Mi respuesta pareció frustrarla.
—No, déjalo así —replicó.

Intenté explicarle que, tal como estaba, alguien podía hacerse daño. Pero no quiso escucharme, y ante mi insistencia, ella, con aquella voz cortante y fría como el acero, soltó por segunda vez una frase que ya había oído antes:
—El cuadro se queda así. Y si no te parece bien, coges la puerta y te vas.

Cuando oí aquello no me lo podía creer. La primera vez que lo dijo, hacía casi tres años, yo tenía mi hogar, tenía adónde ir. Creí que había sido un error, algo que se le había escapado una vez, y nunca imaginé tener que volver a oírlo.

Ahora estaba atrapado. Le había hecho caso desde el principio. Había confiado. Había puesto todo lo que tenía —el esfuerzo de una vida entera— para sacar adelante nuestra relación.

Y ahora, que estaba en inferioridad de condiciones por obedecer sus imposiciones, por sus ansias de dominio y control, me repetía aquello, por segunda vez: si no estás bien, coge la puerta y te vas.

. . .

Y todo por colgar un cuadro…

Apenas hacía un año desde que me respaldó en la decisión desesperada de vender mi piso. Aún hoy resuena en mi memoria aquella frase:

—¿Para qué queremos dos pisos?

¿Qué había pasado en un solo año para llegar a esto? Nada en la superficie. Pero desde aquel día, todo fue a peor. Yo ahora no tenía a dónde ir, ella lo sabía, y parecía dispuesta a aliviar no sé qué frustraciones, en mi persona.

Las broncas siguieron, pero ya no venían seguidas de disculpas. Habíamos entrado en otra fase: un asedio verbal y psicológico convertido en rutina. El proceso de deshumanización había concluido. Ya no era una persona a sus ojos, sino un estorbo.

Alguien que un día se creyó amado… y que ahora ni siquiera merecía cuidado, respeto o ternura.

Cuando la relación se acercaba a su fin, incluso empecé a identificar un patrón tan revelador como preocupante.

El ciclo era siempre el mismo: en medio de un momento de calma, justo cuando parecía que todo iba bien, ella cambiaba el tono de repente y encontraba cualesquiera excusas para lanzarme una reprimenda rellena de odio. Una hilera de insultos y desprecios, lanzados contra mí, que me dejaban el alma temblando.

Después venía mi silencio. Pasaba días evitando cualquier conversación innecesaria, intentando recomponerme. Lamiendo las heridas de un corazón que ya no sabía si podía seguir latiendo con ella.

En unos días volvía a abrirme. A comunicar más. Y cuando, por fin, había superado la última descarga, cuando volvía a sonreírle, a bromear con ella... entonces, nueva bronca.

Otra vez el daño. Otra vez el ciclo.

Cuando se ponía a abroncarme a conciencia, estoy convencido de que me habría pegado si hubiera sido físicamente más fuerte que yo. Tal era la rabia que desprendía.

Antonia y Emma me explicaron una vez que, de niñas, habían presenciado cómo su padre golpeaba a su hermano Francisco. Su madre, mientras, gritaba: '¡Para, Antonio, que vas a matar Al niño!'.

Me lo explicaron en el Roc de Sant Gaietà, justo cuando entrábamos, caminando, en el parking del apartamento. No recuerdo si dijeron que había ocurrido allí, pero lo relataban como si su hermano se lo hubiera ganado. Como si se lo mereciera.

Yo no dije nada. Pero creo que ningún niño merece eso. Y con el tiempo entendí que contarlo de esa manera era una forma de deshumanizarlo.

De justificar lo injustificable.

Por eso, en esa época ya entendía aquellos arrebatos de Emma como una herencia directa de ese pasado. Como si el eco de aquella violencia siguiera vivo en ella.

A fuego tengo grabada una escena que se repitió a menudo en los últimos tiempos de nuestra relación.

La imagen de Emma, en pie, en la cocina, junto a la nevera, abroncándome con vehemencia hasta agotar su vasto repertorio de insultos.

Mientras yo, hundido en una silla, simplemente esperaba a que terminara. Cabeza gacha, en silencio, como un Epícteto moderno, no por sabio, sino por resignado.

La cocina, otrora bello lugar de reunión, se había convertido en escenario de tortura para quien lo había rendido todo.

A veces sentía incluso compasión por ella. Elegí creer que no era consciente de lo que hacía y no oponía resistencia. Me había resignado a dejarme maltratar verbalmente por aquella persona.

Dolía menos así. Sin resistencia. Igual que un junco al viento.

. . .

A veces, después de una de aquellas broncas que me dejaban hundido, me sorprendía a mí mismo encendiendo un cigarrillo.

No por hábito, sino con desesperación.

Recuerdo haber dejado de fumar, con convicción, en al menos dos ocasiones a lo largo de nuestra relación.

Pero bastaba una de sus descargas para deshacer el esfuerzo: volvía a encender uno en cuestión de minutos.

Ella gritaba, yo callaba. Ella escupía rabia, y yo aspiraba humo.

No podía más. No tenía herramientas. Solo me quedaba tragar aire, nicotina y silencio.

Pero más allá de los gritos y de la crueldad de las palabras, lo que me desgarraba de verdad era otra cosa.

Los gritos te sacuden. Pero la traición a la confianza… eso te rompe desde dentro.

Yo había creído. Había confiado.

Y cada palabra lanzada con desprecio venía de la misma boca que durante años me prometió que todo iría bien, mientras yo me desangraba económicamente, obediente, a su lado, y ella parecía no verlo.

No había armadura contra eso. Ni coraza, ni blindaje.

Solo el temblor íntimo de quien lo ha apostado todo por amor… y lo ha perdido.

. . .

Había pasado algún tiempo —poco— desde la fatídica anécdota del cuadro, cuando me dijo lo de París.

Quería irse un fin de semana con su hermana Antonia y dos amigas. A París.

Me lo dijo como si me pidiera permiso, desde su lado bueno… aunque entonces ya sabía que su lado oscuro podía aparecer en cualquier momento, desde la retaguardia.

Y yo le respondí que claro, que adelante, y que lo pasara muy bien. Y se lo dije de corazón.

Ella se puso muy contenta.

Pero yo estaba dividido.

Me hacía feliz de corazón que ella fuera a París con sus amigas.

Pero también me dolía porqué veía que ella se alejaba cada vez más de nuestro frágil núcleo familiar.

Aunque a esas alturas ya me había acostumbrado a que ella pensara solo en sí misma. Yo en casita, con poco dinero, coche viejo que dormía en la calle y a cuidar de mi hija.

Ella, a París.

Mis únicos momentos parecidos a salir de copas eran cuando quedábamos con su colla. A veces alquilábamos una casa rural entre todos, por poco dinero. Esa fue mi escapada durante la mayoría de esos años, compartida con Emma, y era quizá una o dos veces al año.

En esas salidas, a pesar de todo, siempre había una sombra: la dificultad para ponernos de acuerdo en cómo repartir el tiempo de cuidado de nuestra pequeña.

Yo era partidario de dividirlo de antemano, como me había sugerido L. M., un amigo común.

Ella decía que eso no era necesario, que era mejor improvisar.

Como tantas otras veces, acabamos siguiendo su criterio, aunque aquello nos generó conflictos frecuentes… en los que, a menudo, aparecía, como una sombra, su hermana Antonia.

Un tiempo antes de irse a París, ocurrió algo que me hizo sentir muy mal.

Un fin de semana, habíamos salido a hacer el vermut, como tantas otras veces. Estábamos sentados, Petra en el cochecito.

Entonces, entró una pareja conocida. Mientras la mujer se apartaba para saludar a otros, su pareja se quedó, dando pie a un intercambio que pronto se tornaría incómodo.

Pues el hombre de esa pareja se puso a flirtear con Emma de una manera descarada, diciendo, allí delante de mí y de mi aún inconsciente hija, cosas que me avergonzaron.

No teníamos confianza para aquello, si acaso con confianza se puede tolerar. Me pilló completamente por sorpresa y me quedé allí, sin saber cómo reaccionar. La miré: ella le sonreía y le seguía el juego. Se me hizo eterno. La miré a ella, le sonreía y le seguía el juego. Se me hizo interminable. Me resultó muy violenta la situación, pero me quedé allí paralizado. Hasta que acabaron.

Al momento de acabar volvió su mujer y fue como si allí no hubiera pasado nada.

Y así actué, como si no hubiera pasado nada.

La relación había hecho una gran mella en mí. La situación económica forzada, los menosprecios, los insultos, y lo aislado y solo que me sentía me llevaron a enterrar aquello y a convencerme de que no era nada

Y, en cualquier caso, ¿qué podía hacer? Atrapado, habiendo cedido todo hasta la extenuación. Sin salida.

En retrospectiva veo que entonces ya estaba con la depresión y crisis de identidad que más tarde afloró en mí con toda crudeza.

Al cabo de un par o tres semanas de aquello, Emma salió una noche. A una fiesta con sus amigos.

Antes, siempre me invitaba a ir con ella, pero desde hacía un par de años, salía con su hermana Antonia y yo me quedaba cuidando a Petra.

Y así fue aquella noche.

Volvió a casa pasadas las 6.

Me desperté incluso antes de que entrara pues hizo bastante ruido hasta que la llave acertó a entrar en la cerradura.

Tras cerrar la puerta, escuché su respiración entrecortada y cómo se quitaba las botas y la ropa allí mismo, en la entrada. Nunca hacía eso allí, y me extrañó. Se hizo el silencio y luego ocurrió algo desagradable, doloroso...

Abracé a mi hija y no revelé que estaba despierto.

Al día siguiente le pregunté cómo había ido, y si se lo había pasado bien. Me dijo que todo bien. Le pregunté quién había. Me dijo varios nombres, pero ella no estaba muy habladora y continuamos cada uno a lo nuestro.

Aquel día pasaron cosas muy íntimas que prefiero no relatar. De hecho, a partir de entonces, ese tipo de situaciones se multiplicó.

. . .

Al cabo de poco se fue a París, y volvió.

Volvió muy contenta, y me dijo que se lo habían pasado muy bien. Habían hecho mucho turismo y estaba exhausta.

Nuestro fin de semana fue más sencillo: fuimos con Petra a ver "gegants" a Sant Vicenç de Castellet. Pero también lo pasamos muy bien.

El año siguió su curso.

Todo parecía estable, si se podía llamar así, aunque se percibía un cambio en la relación, que incluía, muy a mi pesar, menos contacto íntimo.

Y también un cierto desapego, cómo si ya no fuéramos pareja.

Llegó el verano. Para mí eran especialmente duros, porque durante dos o tres meses prácticamente no facturaba nada.

Cada verano habíamos ido una o dos veces al apartamento de sus padres.

Dado que nuestra situación económica no era boyante, sobre todo la mía debido a haber ido aceptando sus imposiciones, ir al apartamento era un recurso muy apreciado.

Pero aquel verano fue diferente. Un día me dijo que se iba a ir una semana al apartamento, con mi hija y su hermana.

Yo le dije: —De acuerdo… pero ¿y yo?

Tú tienes trabajo, ¿no? — me dijo. Entendí que yo no estaba invitado y no insistí.

Tenía que preparar una presentación para una importante empresa del Bages, cosa que podía hacer desde cualquier sitio, pero en vista de la poca predisposición a que yo fuera, dije: muy bien, pasadlo bien.

. . .

Nunca había pasado una semana entera lejos de Emma y Petra, y las eché mucho de menos. Parecerá extraño, en vista de la relación que teníamos, pero es que yo aún la quería.

Una tarde, durante una llamada telefónica, la nostalgia me venció y confesé: Os echo mucho de menos.

Su respuesta, sin embargo, me dejó desconcertado. Con un tono cargado de mal presagio, simplemente respondió: Ah, ¿sí? Ya hablaremos cuando vuelva.

A la vuelta ella no dijo nada de aquello, y yo preferí dejarlo correr.

El año continuó su curso, arrastrado por la misma deriva. Y recuerdo que para Navidades, pasé muchas tardes en casa de mi madre con mi hija, vestida de princesa, visitando al paje real en mi barrio, el pesebre viviente y otras actividades. Si no había fiestas de compromiso por en medio, prefería no estar en casa, pues Emma siempre encontraba motivo para abroncarme.

Reflexionando ahora, me doy cuenta de que toleré demasiadas situaciones que debí haber enfrentado en su momento.

Y al percibir la dirección turbulenta que tomaba nuestra relación, debí haberme retirado para evitar caer en una posición de vulnerabilidad económica.

Pero la parálisis me dominaba, aferrado a lo que más quería: mi pareja, mi hija, nuestra familia.

Mi fe era inquebrantable. Eso me sostuvo incluso en los momentos más oscuros, convencido de que podríamos superar las adversidades como familia.

Eso me llevó a evitar diálogos o discusiones que sabía vanas, como todas las que tenía con ella. Hasta acabar en la situación extrema de vender mi piso para poder seguir aportando mi parte a la economía familiar.

2020: EL FINAL DE LA RELACIÓN

Donde se materializa la ruptura definitiva y se confirma la desaparición de mi vida —y de mi identidad— tal como la conocía antes de la relación.

PI DE SANT JUST

Aunque 2019 había sido nuestro año más difícil, aún conservaba la esperanza de que las cosas pudieran volver a ser como antes.

Pero en febrero, algo dejó claro que la relación seguía quebrada.

Ocurrió durante la celebración del cumpleaños de Teti, en el Pi de Sant Just. Teti había sido un gran amigo de Emma desde años antes del inicio de nuestra relación, pero desde que empezó a salir con Silvia —a quien Emma no tenía el mismo aprecio—, nuestros encuentros se habían vuelto muy esporádicos.

Aun así, me emocionaba volver a verlos, a él y a otros amigos. Fue un día radiante de febrero, con el cielo limpio y el sol adelantando, por unas horas, la primavera. Estábamos tomando el vermut al mediodía, rodeados de aquella normalidad que a veces oculta lo que se está rompiendo por dentro.

Cuando llegó el momento de pasar al comedor, yo estaba charlando con Sergio, el compañero de Montse. Avisé a Emma de que entraríamos en breve. Ella se adelantó con Petra, y tras demorarme unos cinco minutos, entré acompañado de Sergio.

Al entrar, busqué con la mirada y vi a Petra y a Emma ya sentadas. Al acercarme, me di cuenta de que no había sitio a su lado. Le pregunté si me había guardado un sitio y me dijo que no.

—Siéntate donde quieras —me soltó, con indiferencia.
Acabé sentándome a tres metros de mi familia, mientras veía a Sergio acomodarse junto a la suya. A él sí le habían guardado sitio. Su pareja había pensado en él. Emma no lo había hecho conmigo.

Decidí ignorar el dolor que aquello me causaba y no darle más vueltas a su actitud distante, aunque por dentro me sentía herido.

Pero lo peor de aquel día aún estaba por venir.

Aunque el día había sido bastante alegre, encontró el momento, a solas, para soltarme, en tono de amenaza:
—Hoy ya ha habido dos hombres que me han dicho lo guapa que estoy.
Y añadió:
—Como no te espabiles…

Esto sí que me dolió.
¿Que me espabile en qué? Llevaba cinco años haciéndole caso. Me había gastado todos mis ahorros… Me había vendido mi hogar para seguir acomodando sus exigencias…
Y ahora me amenaza: “o te espabilas, o hay otros esperando para ocupar tu puesto.”
Imposible elegir un momento más cruel para atacarme: justo cuando más débil estaba. Como si yo ya fuera un despojo.
Recuerdo que, a la vuelta, llevamos a Mónica en coche y tuve una discusión con Emma por el volumen de la música.
Yo me puse desagradable, y Mónica debió de pensar que era un imbécil.

Pero en realidad la discusión no era por la música, sino por lo que Emma me había dicho antes: aquello de que “me espabilara”.
Lo dijo en privado, como solía hacer: sin testigos. Y yo seguía digiriéndolo por dentro.

Luego llegó la pandemia. Encerrados en casa, empecé a darme cuenta de lo ingenuo que había sido… y de lo enrevesado que era, en realidad, el lío en el que me había metido.
Una anécdota muy ilustrativa de ese despertar fue la siguiente.

LA CAJITA

Estando sentado en la silla de mi despacho vi algo que me llamo la atención. En lo alto de uno de los muebles-estantería, compartiendo espacio con otros elementos decorativos, había una cajita.
Era bonita. De cartón decorado, pequeña como un joyero.

Me llamó la atención, primero, porqué me gustaba. Y segundo, porqué ya la había visto antes.
Fue al inicio de nuestra relación, encima de la cómoda de nuestro dormitorio.
También aquella vez me había atraído, y la había cogido para sentir su tacto rugoso, aunque agradable.
Por tamaño me cabía en una mano, y con la otra levanté la tapa esperando encontrar anillos o colgantes de bisutería dentro.

Pero había otra cosa. Sin tocar nada de su interior la cerré y la dejé donde estaba sin hacer comentario alguno al respecto, puesto que lo que allí había no era de mi incumbencia.

Nunca mencioné haberla abierto. Incluso pensé: ¿Por qué la has abierto?
Pero estaba justo en mi lado de la cama, y verla cada día delante de mí me llevó a hacerlo.

Ahora, años después, me volví a acercar. La cogí y volví a palpar su superficie rugosa. Mecánicamente, levanté la tapa.
Y su interior volvió a sorprenderme.

Dentro había seis preservativos y un botecito de lubricante sexual. Me quedé aplastado.

Primero, porque entre nosotros no usábamos preservativos. Segundo, porque en 2014, cuando la abrí por primera vez —sin haberlo mencionado nunca—, solo contenía dos preservativos y dos tapones para los oídos, de los que ella usaba a veces para dormir.

Llegados a ese punto tenía que preguntar a Emma sobre el significado de aquello.

Llevábamos casi siete años juntos, y nunca, nunca, había cuestionado sus salidas nocturnas. Ni un ápice. De hecho, siempre la había animado, porque confiaba en ella por completo y pensaba que salir le ayudaría a liberar tensiones y manejar mejor su estrés.

Pero este hallazgo pedía a gritos una explicación. Sobre todo por las fechas de los productos. Y estaba preparado para afrontar la que fuera.
Excepto la que me dio.

Me dijo que todo aquello estaba allí desde antes de nuestra relación.
Pensé en contradecirla, revelando que ya la había abierto años atrás. Que sabía que lo que decía no era verdad.
Pero callé. En su lugar, señalé simplemente que las fechas de caducidad parecían contradecir sus palabras, lo cual también era cierto.
Ella se puso furiosa. Y ahí terminó la conversación.

Así que allí estaba yo.

Conviviendo desde hacía casi siete años con una persona que, ahora que ya no tenía hogar propio donde ir, se había tomado por costumbre maltratarme psicológicamente de forma abierta y constante.

Y además me mentía a la cara, sin el menor rubor.

LA NOCHE DE SAN JUAN

Los siguientes meses fueron los peores.
Aguantaba sus recriminaciones y menosprecios.
Que si arrastraba los pies al caminar por casa.
Si ella dormía, yo entraba descalzo y de puntillas en nuestro dormitorio para no despertarla, pero aun así se despertaba y ya me estaba gruñendo. Tenía un sueño tan ligero que una pluma cayendo al suelo la habría despertado.

Me hacía sentir como una mierda. Como un perdedor.
Y en realidad, tras seis años y medio de relación —cinco y medio o más haciéndole caso en casi todo, cediéndole el control de mis decisiones laborales y financieras— me había convertido en eso.
O, al menos, así me sentía.

La noche de San Juan —históricamente tan especial para mí como una Nochebuena o un Fin de Año— fue, aquel año, una de las peores de mi vida.
Emma propuso ir con su hermana Antonia y su cuñado a un sitio al aire libre, cerca de Los Condales, por una pista forestal.
Dijo que podríamos quedarnos a dormir en casa de su hermana.
Así que fuimos, cenamos, comimos coca y bebimos en abundancia.

Pero ya de madrugada, va y me suelta que al final no nos quedamos a dormir.
Protesté con vehemencia, consciente de que ninguno de los dos estaba en condiciones de conducir. Le propuse: dejemos el coche en casa de tu hermana y pidamos un taxi.
Pero se enfureció. Me dijo que cómo íbamos a llamar un taxi, que podíamos conducir. Bueno, que yo podía conducir.

Le dije que yo no estaba para conducir pero me fue imposible convencerla.
Así que cedí, como casi siempre, y conduje de vuelta a casa. Por sus ovarios. Con nuestra hija en el asiento trasero: eso fue lo peor.

Para agravar la situación, durante el camino, Emma comenzó a sentir náuseas intensas. Le dije que abriera la ventana y sacase la cabeza mientras yo buscaba un sitio para parar.
Como si hablara con una pared.

Vomitó dentro del coche sin el menor intento de sacar la cabeza por la ventana, a pesar de que su estado se lo permitía perfectamente. Estaba bebida, no borracha, y podía haberlo hecho.

Tuve que ir con aquellas manchas de vomito en la tapicería, que no desaparecían con nada, hasta que me cambié el coche, en el 2023.

LAS CÁNDIDAS

Hacia el final del verano, el descubrimiento de un nuevo síntoma alarmante me hundió aún más en la desesperación.

Al principio de nuestra relación, Emma me había hablado de sus problemas recurrentes con las cándidas: una infección por hongos que, según sus explicaciones, no era contagiosa. De vez en cuando, trataba la molestia con “Ginecanestén”, y yo no le di mayor importancia.

Pero aquel verano, al descubrir una pequeña mancha blanca en mi pene, entré en pánico. Fui al urólogo, y para mi sorpresa —y horror— me diagnosticaron cándidas.

No me lo podía creer. ¿Qué más me podía pasar?

Mi relación había empezado con ilusión y había dado lugar a un fruto maravilloso llamado Petra. Pero ahora todo era una pesadilla. Estaba arruinado, sin trabajo, con la moral por los suelos, viviendo con alguien que se comportaba como mi enemiga… y ahora también con hongos en el pene.

¿Por qué no me había informado sobre las cándidas en Google, como hacía con todo lo demás? Tardé años en librarme de ellas.

Las semanas siguientes fueron muy oscuras. Tenía pensamientos desesperados. Me sentía solo, acorralado, condenado… incluso consideraba el suicidio como alternativa seria.

Le hice saber lo mal que me encontraba anímicamente, y los pensamientos que pasaban por mi cabeza, pero no le dio importancia.

Cuando le señalé todo lo que había sacrificado por nuestra relación, me respondió:

—Aún te queda el garaje.

Parecía invitarme a venderlo también. Veía que estaba atrapado, y no ocultaba el placer frío que le producía mi desdicha.

El último día y momento de nuestra relación ocurrió en el apartamento de sus padres en el Roc de Sant Gaietà, cuando me dijo algo que traspasó los límites de mi infinita paciencia.

Estábamos en la cocina. Tuvimos una discusión —mientras yo le alcanzaba cosas de la nevera— de apenas treinta segundos, y ella sacó todo el odio que llevaba dentro y lo volcó sobre mí:

—No sabes las ganas que tengo de perderte de vista —me dijo, y añadió—: Te odio, y si te mueres ahora mismo, me da igual.

Era una versión más cruda, más afilada, de aquellas palabras que ya me había dicho antes y que nunca pude olvidar: “Si no estás bien, coge la puerta y te vas.”

Pero esta vez lo soltó con más frialdad, quirúrgica. Y luego me miró, serena, como si acabara de comentar que faltaba leche.

Impune. Porque sabía que no tenía escapatoria. Que estaba atrapado.

Morir a su lado, soportando que me culpara de todo, que devorara lo poco que quedaba de mi autoestima.

O morir fuera, sin casa, con una familia rota a mis espaldas, y sin trabajo.

Y justo entonces, desde el comedor, la vocecita de nuestra hija rompió el silencio, llamándonos la atención.

Petra tenía 4 años y 11 meses…

Oírla me hizo ver que aquello no podía continuar. Mi hija no tenía por qué vivir a edad tan temprana los desvaríos de una madre emocionalmente desequilibrada.

Al día siguiente, busqué un abogado para iniciar los trámites de un convenio de custodia compartida.

Emma decía que no hacía falta ningún acuerdo, que podíamos entendernos entre nosotros. Pero ahí ya no me pilló. Conociéndolas, si no existía un acuerdo firmado, su hermana y ella me lo habrían puesto muy difícil para ver a mi hija.

Así que me mantuve firme.

—Yo no pienso pagar —me dijo.

—No importa —le respondí—. Lo pagaré yo.

Al final, hubo acuerdo de custodia compartida, firmado. Y Emma acabó pagando su parte.

Una vez decidida la separación, tardé solo quince días en encontrar trabajo.

Porque una cosa tuve clara durante toda la relación: todo lo que estaba aprendiendo sobre temas digitales algún día me serviría para conseguir un buen empleo, cuando llegara el momento.

Lo que no sabía es que tendría que haber perdido antes todos mis ahorros, la mayor parte de mi patrimonio y mi familia —lo más valioso para mí— antes de liberarme del control de Emma y atreverme a agarrar ese trabajo.

2020 EN ADELANTE: DESPUÉS DE LA RELACIÓN

Y tras todo eso, no solo perdí a mi pareja y mi hogar. Perdí mi lugar en el mundo y el derecho a ser escuchado. Aunque no el derecho a ser leído.

REVELACIONES Y REFLEXIONES

Me vi obligado a abandonar el hogar familiar tras siete años de relación, justo después de que nuestra hija cumpliera cinco años. Durante todo ese tiempo, confié ciegamente en construir una familia con la madre de mi hija, y puse en ello todo lo que tenía.

Por eso, cuando la relación se derrumbó, salí arruinado a muchos niveles.
Pero lo más doloroso no fue la ruina material, sino el peso de su indiferencia ante los sacrificios que me pidió y yo entregué.
La invisibilización de años de entrega paciente. Y la certeza de que me había convertido, a sus ojos, en un monstruo.

Cuando la conocí, Emma hablaba con desprecio de su hermano Francisco. Incluso decía que lo odiaba, aunque nunca supe por qué con claridad. Nunca me explicó nada convincente. Pero lo que más me desconcertaba era lo siguiente: si él era tan despreciable como ella decía, ¿cómo era posible que se hubiera casado con una amiga de Emma?

Con el tiempo, y tras vivir lo que viví, llegué a pensar que quizás entre las dos hermanas le hicieron la vida muy difícil de niño, del mismo modo que me la hicieron a mí de adulto, con sus juegos de control. Aunque eso, lo reconozco, son solo suposiciones.

Lo que sí era evidente es que Emma había deshumanizado a su hermano hasta convertirlo en monstruo.

Y ahora, conmigo, había añadido uno más a su galería.

Pero, sin duda —por sus comentarios—, la persona que más había marcado a Emma era su padre. Y el siguiente episodio es ilustrativo.
Cuando lo conocí, ya padecía Parkinson. Sin embargo, gracias a una operación costosa —le implantaron un chip valorado en setenta mil euros— logró recuperar bastante calidad de vida.

Un día, su madre lo encontró en el garaje de casa con una prostituta. Él tenía más de setenta años. Había ido a recogerla en su Mercedes y la llevó al garaje de la casa unifamiliar donde vivían. La escena debió de ser tremenda para Josefa, su esposa.

Emma se enteró cuando fue a recoger a Petra a mediodía. Afortunadamente, nuestra hija no presenció nada.

Aquel día, Emma descargó toda su furia. Le dedicó a su padre palabras tan duras que prefiero no reproducir.

Más tarde, por teléfono y conmigo delante, le decía a su hermana Pepi que su madre debía separarse de inmediato. Pepi intentaba moderarla, relativizando el asunto por la enfermedad del padre, pero Emma parecía haber convertido aquella ruptura en su cruzada personal.

Su padre incluso se compró un piso nuevo y lo amuebló. Pero al final no se separaron.
Emma quedó marcada por aquel episodio mucho más de lo que quiso admitir.

Tal vez algo se rompió dentro de ella. No sé si eso contribuyó a su rabia exacerbada… pero sí sé que, al final de nuestra relación, me odiaba. Me había deshumanizado a mí también.
De un modo que no supe entender.

. . .

A veces pienso que me odiaba desde la primera vez que me dijo aquello de "si no estás bien, coge la puerta", allá por 2016. Y simplemente, lo ocultó el tiempo que pudo. Por conveniencia. Por no deshacer antes de tiempo lo que aún le resultaba útil.

Porque, pese a todo lo que ella decía, yo ayudaba tanto como podía en casa. Y mientras tanto, me entregaba a mi pareja hasta mi destrucción.
Mordisco a mordisco. En solo siete años.

¿Hubiera podido ayudar más si hubiera tenido un trabajo fijo, en lugar del caos profesional que comenzó con aquel chantaje emocional —cuando me dijo que no sería padre si trabajaba de Export Manager—? Sin duda.

Pero la realidad era la que era.

En medio del caos emocional, traté de encontrar algo de orden.

Para intentar evitar discusiones innecesarias, registré en Evernote todas las tareas que habíamos acordado repartimos en casa.
Esta tabla no busca demostrar nada, pero sí dejar constancia de que, pese a todo, intenté poner claridad donde ya empezaba a reinar la confusión.

Emma	Miquel
DIARIO	**DIARIO**
☑ Hacer la cama ☑ Recoger Petra ☑ Hacer y dar merienda Petra ☑ Recoger almuerzo ☑ Hacer cena ☑ Dar cena Petra ☑ Hacer compra de fruta, verdura, carne y pescado	☑ Poner lavavajillas ☑ Hacer desayuno, vestir y llevar cole Petra ☑ Recoger desayuno ☑ Hacer almuerzo ☑ Bañar, poner crema y pijama Petra ☑ Recoger bañerita y baño ☑ Recoger cena y limpiar cocina ☑ Regar plantas patio, cacas Miki y basura
SEMANAL	**SEMANAL**
☑ Limpiar baños ☑ Cambiar sábanas ☑ Lavar, tender, recoger y colocar ropa ☑ Limpiar el polvo ☑ Sacar pelos Miki	☑ Comprar botellas agua para toda la semana ☑ Limpieza y mantenimiento Roomba ☑ Barrer Patio ☑ Basuras reciclaje
MENSUAL	**MENSUAL**
☑ Médico Petra	☑ Médico Petra

☑ Extras de cole	

No sirvió para nada.
Porque, según ella, yo no hacía nada. Y si lo hacía, no lo hacía bien, porqué necesitaba controlar hasta cuanta lejía debía usar para fregar.
Eso me devolvía siempre a su cara oculta, a su lado oscuro, esa Ms. Hyde que solo aparecía puertas adentro.

Puertas afuera era encantadora.
Pero en su propia casa repetía un patrón que ella misma criticaba de su padre:
—Siempre ha tratado mejor a extraños que a su familia —decía.
Y fuera consciente o no, ella lo emulaba.
Y lo llevaba al extremo. Con visceralidad.

Visto en retrospectiva, fui como la rana cocida a fuego lento.
Al principio, el agua estaba fría —sin broncas—.
Luego subió la temperatura —primeras broncas aisladas—.
Y acabó hirviendo —broncas sistemáticas y constantes—.

El resultado: mientras estaba dentro de la relación, no me enteré de lo que pasaba.
Y cuando lo hice, ya era demasiado tarde.
Ya estaba hervido.
O, en mi caso, arruinado a todos los niveles.

EL TACAÑO

Uno de los insultos más recurrentes que recibí de ella fue el de tacaño.

O sea.

Emma entra en mi vida, donde tengo mi hogar completamente pagado y mis ahorros.

Entonces me dice que, si quiero ser padre, no puedo trabajar de Export Manager —mi profesión durante los tres años anteriores— a menos que cobre más de sesenta mil euros brutos al año.

En cambio, me empuja a montar un negocio sobre algo que no conozco, y me manipula durante años —¡años!— para que continúe.

Así que, durante la mayor parte de nuestra relación, no tuve un sueldo fijo, sino que viví y colaboré con un 50% en la economía familiar, tirando de mis ahorros. Siempre tenía que suplementar lo que facturaba, que nunca fue suficiente.

Durante todos esos años, intenté convencerla a menudo de que si volvía a trabajar en lo que hacía antes, nos iría mejor.

Ella decía que no, a menos que ganara 60 mil al año. Reajustó su exigencia a 40 mil después del incidente en Metalvent, cuando intentaron bajarme por decreto el precio/hora que habíamos pactado.

Por debajo de ese umbral, decía, ya estábamos bien así, y que todo saldría bien.

Pero si luego me quejaba porque quería gastar dinero en algo innecesario, o si proponía limitar gastos en alguna actividad extra, me decía que era un tacaño.

Y no solo eso.

Años después, incluso tuve que escuchar que lo pagaba todo ella.

No solo es mentira: es que basta revisar los extractos bancarios de la cuenta común para comprobar que ambos ingresábamos lo mismo cada mes.

Pero si es capaz de decirme eso en la cara, siendo falso, ¿qué no dirá a mis espaldas?

Cuando salí de allí, dejé en su casa casi todos mis muebles: la vitrina blanca y tres cuadros del comedor, la mesa y la lámpara de la cocina, el lavavajillas, el escritorio del despacho, mi cama, mi colchón Lo Mónaco, mi juego de café color naranja, una parrilla eléctrica, mi mesita y lamparita de noche.

También quedaron el vidrio y la trampilla gatera —que pagué yo íntegramente y me costó una pasta— sin contar lo que habíamos pagado a medias, como la tele o la tapicería del sofá, que cambiamos apenas un año antes del final.

Todo esto, después de una relación de siete años que me dejó en la mayor ruina económica de mi vida adulta.

No me importa el dinero.

Viví una adolescencia económicamente pobre. Desde los 10 años —cuando mi padre perdió el trabajo que había tenido durante décadas— hasta los 16, cuando empecé a trabajar.

Aquel periodo marcó profundamente mi vida, tanto en lo social como en lo académico.

Recuerdo, por ejemplo, la soledad de aquellos veranos en los que no podíamos ir a la playa con mis tíos y primos más cercanos porque en casa no podíamos permitírnoslo. Mi niñez se acabó a mis diez años, y con ella, muchas de las alegrías en familia.

Mi padre —siempre valiente a pesar del drama económico familiar— era mi único compañero de aventuras en la solitaria riera que era nuestra alternativa económica.

Y me encantaba pasar tiempo con él. Íbamos a pescar, o a coger cangrejos, o de excursión… Pero como niño que era, también echaba en falta niños de mi edad para jugar.

Recuerdo la tristeza de mis últimos días en la Rial —mi colegio desde los seis hasta los doce años—, sabiendo que allí quedaban los compañeros de juego con quienes había crecido.

Pero pasaba que era concertado y ya no nos lo podíamos permitir. Así, en sexto, fuimos a hablar con el Sr. Rial. Era un hombre serio con los niños, aunque muy protector, y les dijo a mis padres que no me cambiaran de escuela, puesto que sacaba muy buenas notas. Pero en mi madre apareció el miedo al menospreció de terceros si se enteraban de que iba a la escuela sin pagar, de manera que no aceptó, y en séptimo empecé en un nuevo colegio.

Así, los años en la Rial quedaron atrás para siempre. Lo que nunca entendí es que mi madre gastara una fortuna (200 mil pts.) en una TV y un video, lujos superfluos a los que mi padre se opuso, y al mismo tiempo me cambiara de escuela, por dos años que me quedaban, cosa que hubiera costado entre 50 y 60 mil pts. por los dos años.

Recuerdo que cuando vi Ciudadano Kane, muchos años más tarde, la simbología del trineo, Rosebud, resonó fuertemente conmigo, al igual que imagino lo hizo con muchísimos otros a los que las circunstancias obligaron a crecer antes y no pudieron decidir, como niños, sobre un cambio tremendo en su vida. Como al mismo Kane, de la película, o mis propios padres, que pertenecieron a lo que se conoce como la generación perdida, aquella que vivió la posguerra.

Otro recuerdo triste de aquella época fue cuando Paco F., un amigo de 1º de BUP, me propuso ir a la feria el fin de semana, y le respondí que no me apetecía, en lugar de confesar que no tenía dinero para ir, o ropa de fin de semana.

O el de la bicicleta que nunca tuve.

La adolescencia fue dura para mí —en comparación con mi entorno social— y por eso luché mi vida de adulto con todas mis fuerzas para ser padre en una situación económicamente adecuada: no quería que mi hija (o hijo) viviera las privaciones que yo viví.

Aun así, aquella etapa me dio algo valioso: fortaleza y capacidad de sacrificio.

Nunca hubiera vivido en Londres a los 28, renunciando a una economía cómoda (trabajaba en Pirelli y cobraba bien), de no ser por ese espíritu de sacrificio que arraigó en mí desde la adolescencia.

Y nunca habría soportado todo lo que Emma me echó encima sin esa fortaleza que también me venía de entonces.

Pero toda fortaleza tiene su debilidad asociada. Y la mía me jugó en contra desde el momento en que creí que Emma y yo habíamos formado una familia.

Porque en realidad siento que solo era una pieza en su tablero de juego.

Y si al principio me hizo sentir rey, cuando ya había gastado todos mis ahorros y dos tercios del capital resultante de la venta de mi hogar, entendí mi verdadero rol: peón. Una pieza sacrificable. Una pieza a sacrificar.

Nunca hallé comprensión en ella.

Dice que me apoyaba siempre. Pero ¿qué tipo de apoyo es ese que te da la espalda en los momentos clave?

Me dijo cómo debía ganarme la vida, y me desechó cuando no conseguí lo que ella quería.

No me motiva hablar de dinero. Pero tras años de ser acusado de tacaño, de no aportar, de no trabajar… sentí necesario hacer este ejercicio de clarificación.

Lo que sigue no es una rendición de cuentas. Es un retrato aproximado —basado en mis declaraciones de renta y en hechos contrastables como la venta de mi piso, la diferencia en los

ingresos pero la igualdad en las aportaciones que muestran los extractos de nuestra cuenta común, o mi historial de vida laboral entre 2012 y 2020— del coste real de mi relación con Emma.

No solo emocional. También económico. Porque todo quedó mezclado en un cóctel de dolor.

Y porque la verdad, a veces, también se mide en números.

En medio del caos emocional, intenté, al menos, ordenar lo cuantificable.

Porque cuando todo lo demás se derrumba —la autoestima, la pareja, el hogar— solo queda lo que no puede ser negado: los números.

No pretendo que nadie lo vea como una rendición de cuentas. Solo como un acto de dignidad.

Un modo de dejar constancia de hasta qué punto entregué todo lo que tenía, con la esperanza de construir algo que nunca llegó a existir. Así, el coste que tuvo la relación para mí fue de entre 150.000 y 200.000 euros.

Renuncié a trabajar en lo que mejor sabía y podía hacer para satisfacerla.

O mejor dicho, para satisfacer su necesidad de control.

Y eso me costó mi estabilidad, mis ahorros, y mi piso.

Y encima, tuve que escuchar, una y otra vez, que “solo me importa el dinero”.

Yo, que puse todo lo que tenía por complacerla, mientras ella se quedó hasta con mis muebles.

Visto lo visto, ¿quién parece más preocupado por el dinero?

¿"El tacaño" que lo dio todo? ¿O la "generosa" que me empujó a una dinámica de ruina progresiva constante?

. . .

Al terminar, no tenía ni siquiera un lugar propio donde vivir con mi hija.

Un lugar donde compartir, crecer juntos, acompañarla.

Siempre fui precavido. Y nunca quise tener familia sin antes tener un espacio propio.

¿Para qué? —me pregunto ahora.

La amarga experiencia con Emma me enseñó que la fortaleza no consiste solo en sacrificarse por otros, sino también en poner límites.

Aprendí —a un coste altísimo— que el amor genuino no exige la anulación de uno mismo.

No me define ser tachado de "tacaño".

Ni los errores que cometí intentando satisfacer a quien amaba.

Lo que me define es haberme levantado, una y otra vez.

Haber tomado las riendas de mi vida, y aprendido de cada herida para no volver a caer en la misma trampa.

Aunque quizá esta sea la última herida. Porque no parece cerrarse.

EL GANDUL

Durante los últimos años de la relación, Emma me llamó —de forma explícita o velada— gandul.
A veces lo decía con todas las letras; otras, lo insinuaba con suficiencia, sin necesidad de palabras.
Bastaba su tono, su mirada o su forma de desacreditar cualquier iniciativa mía que no se ajustara exactamente a su manera de hacer.
En su relato, todo lo que no coincidía con sus criterios era tachado de vagancia.
Que yo ayudara, aprendiera o trabajara sin descanso no importaba: si no era como ella quería, era como si no fuera.

Cuando empecé a intentar montar un negocio por mi cuenta, tenía conocimientos básicos, de aficionado, sobre plataformas sociales.

Me había unido a Facebook en 2007 y a LinkedIn en 2009. En los últimos años, había empezado a interesarme por el marketing digital y por cómo las plataformas sociales podían generar ventas. Sobre todo, veía mucho potencial en LinkedIn para exportación.

Pero durante los años que estuve en la relación, y bajo la presión de montar un negocio como ella quería, afloró en mí una dedicación al autoaprendizaje que nunca había tenido. Descubrí que podía aprender casi cualquier cosa siguiendo tutoriales escritos o en vídeo. Y yo tenía claro que esa fuerza me la daba el tener una familia: una pareja y una hija.

Así, me dediqué a aprender todo lo que consideraba útil para ayudar a las empresas a vender usando herramientas digitales. Durante aquellos años, además de hacer de pareja, de padre y trabajar con clientes, aprendí de forma autodidacta a:

- Diseñar sitios web con WordPress y Weebly
- Crear landing pages con herramientas específicas
- Analizar métricas con Google Universal Analytics
- Diseñar mapas mentales precisos con Xmind y Lucidchart
- Escribir textos claros y persuasivos con técnicas de copywriting
- Usar redes sociales de forma profesional
- Adaptar el perfil de LinkedIn al comprador objetivo
- Encontrar clientes potenciales con LinkedIn
- Usar decenas de aplicaciones digitales
- Dominar el paquete Office como usuario avanzado

Y además, me convertí en:

- Consultor certificado de Evernote
- Formador aprobado por LinkedIn para Sales Navigator
- Consultor certificado por ACCIÓ en marketing digital

No fue fácil. Pero tener una familia me hizo descubrir una fuerza de voluntad que nunca había experimentado antes.

Más allá del aprendizaje, también facturé.
Durante años, di clases de inglés —no era el plan, pero estaba dispuesto a hacer lo que hiciera falta—.
Primero en el Ateneu Les Bases, y luego para la hija de una amiga de Emma, a la que siempre estaré agradecido por la confianza.

Esta amiga fue expulsada de nuestras vidas en 2018 por Emma y Antonia, que la acusaron de gorrera, de saltar de pareja en pareja, e incluso de haber pedido a su familia que le compraran un coche cuando les tocó la lotería.

Puedo asegurar que ambas afirmaciones primeras son falsas. Durante el tiempo que compartimos se mostró siempre generosa conmigo, y sólo le conocí dos parejas, con una estabilidad de años.

Y en cuanto a lo del coche, si es cierto, no veo qué tiene de malo, aunque ellas lo contaban como si fuera un crimen, obviando que sus propios padres les habían pagado media vivienda, y que les regalaban varios miles de euros cada año.

Le tenía cariño y me dolió mucho que desapareciera de nuestras vidas. Aunque intenté remediarlo, no pude hacer nada. La realidad es que mi vida social ya llevaba tiempo condicionada, y aunque yo no lo vería con toda su crudeza hasta el momento de vender mi piso, sí que hubo quién lo vio, y me lo hizo saber.
En cualquier caso, esta anécdota ilustra con claridad cómo actúan las dos hermanas cuando se proponen destruir a alguien: no dejan que la verdad les estropee una "buena" historia.

Aparte de las clases de inglés, diseñé un programa de formación de LinkedIn para Export, de 8 semanas, que fue incorporado por la Cambra de Manresa a su programa Xpande Digital.

Colaboré con Execus, único partner de LinkedIn en Europa.
Hice formaciones para muchas empresas, pero me faltaba una cosa muy importante: la recurrencia. Es decir, un servicio que se repitiera mes tras mes y que lo contrataran suficientes empresas como para tener unos ingresos estables mensuales.

El único periodo en que tuve ingresos recurrentes fue cuando trabajé en Metalvent. Aunque solo duró unos meses.

SOBRE RESPONSABILIDAD

Todo lo narrado no tuvo importancia alguna.

Al final, todos mis esfuerzos y logros fueron invisibilizados y ninguneados, hasta el punto de escuchar de boca de mi exsuegra, Josefa:

—Pero si tú no trabajabas cuando estabas con Emma.

Intenté explicarle que eso era falso, pero solo respondió:

—Uy, yo no entiendo de eso.

Esa frase no es ingenua. Tiene un mensaje claro: "Tú no trabajaste durante los siete años que estuviste con mi hija. Y por eso estás como estás. Te lo mereces. Es solo tu culpa."

No la culpo a ella. Pero me parece increíble que sus hijas —ni una ni otra— le hayan contado las condiciones que se me impusieron para ser padre.

La afirmación de Josefa es falsa, como muestran los años de autónomo reflejados en en mi historial de vida laboral de la S.S.

Pero claro: ¿para qué escuchar una verdad incómoda, si la mentira —aunque sea sin mala fe— resulta más confortable?

Otra frase que me dolió aún más:

—Si ves que no puedes hacerte cargo de la niña, Emma puede tenerla siempre.

Renunciar a mi hija. Eso era lo que me ofrecía. Escucharme, no; pero sugerirme renunciar a mi hija, sí.

Antes prefiero morir.

Josefa estaba casada con Antonio, un empresario del metal que hizo fortuna. Tuvieron cinco hijos en una relación machista de manual, con dinámicas familiares tan enrevesadas que uno de los cuñados dejó de acudir a las reuniones familiares.

Según la propia Josefa, Antonio pasaba muchos fines de semana de caza cuando los niños eran pequeños, dejándola sola. Él mismo me explicó, incluso con cierto orgullo machote, en qué consistían esas cacerías. Entiendo que ella hizo lo que pudo.

Eso sí, Antonio les proporcionó prosperidad: casa unifamiliar, casa de campo, apartamento en la playa —estas dos últimas con piscina—. Un nivel de vida muy superior al que imaginaban cuando vivían en su Almodóvar del Río natal, si bien con un coste emocional considerable para algunos miembros de su familia, coste del cual estoy convencido haber pagado una parte durante los siete años de relación.

La ostentación era parte de su cultura. Y Josefa lo expresaba con orgullo siempre que hablaba de dinero.

Y viniendo a cuento de ese tan auto celebrado éxito económico, quiero explicar de dónde nace otra parte de mi malestar.

Tras la ruptura, con recursos personales muy limitados, he tenido que movilizar, además de los míos, los recursos de mi familia. Mi madre nos ha cedido un espacio a Petra y a mí para vivir en su piso. Pero esta situación, con más de 50 años, también condiciona la situación de mi hermana de más de 60 años, que

recientemente perdió a su marido. Cuando mi madre falte, ella heredará —como es justo— la mitad del valor del piso

Y lo justo es que así sea. Pero eso significa que el esfuerzo de sostener esta etapa mía —y proteger el bienestar de mi hija— lo está haciendo mi familia, no la de Emma.

Me espera una vida de sacrificios presentes y futuros, que afectarán a Petra, del mismo modo que la pobreza de mis padres marcó mi niñez y adolescencia. Todo ello a pesar de que a los 35 años ya tenía mi piso completamente pagado.

Emma, en cambio, forma parte de una familia con recursos infinitamente más altos. Y no ha movido nada, ni ella ni su hermana Antonia, para colaborar con una situación en la que son corresponsables de primer nivel. Fácil es tirar la piedra y esconder la mano para algunas personas.

De modo que somos mi madre, mi hermana y yo quienes estamos pagando por mi responsabilidad… y por la suya.

Si hubieran actuado con responsabilidad, reconociendo sus errores —como yo reconozco los míos— y aportando lo justo para cerrar heridas, Petra tendría hoy un padre y una madre capaces de compartir momentos juntos.

A pesar de todo...

Pero actuar como si nada hubiera pasado no ayuda a nadie. Por más que, a corto plazo, echarme toda la culpa —y convertirme en villano, gandul y tacaño— parezca una salida cómoda.

La verdad basada en hechos persiste.

Y los hechos, como se puede ver en mi historial de vida laboral, muestran que trabajé desde los 16 años. Y que la etapa más oscura de mi vida profesional —altas y bajas como autónomo, proyectos que no cuajaban, ingresos insuficientes— fue precisamente la que compartí con Emma. Y no por azar.

Fue así por las condiciones impuestas y los chantajes emocionales vividos.

Por eso, lo digo claro:

No soy el villano.

No soy el tacaño.

No soy el gandul, ni el mantenido que su relato explica.

Y como prueba, dejo estas memorias. Tristes, sí. Pero contadas en voz alta, para que mi dignidad no quede enterrada bajo falsas versiones.

TRAS LA RELACIÓN

Tener vivienda propia no tiene que ver solo con la propiedad en sí.
Es una cuestión de identidad. De estilo de vida.

Antes de la relación, yo era una persona confiada, satisfecha por los logros conseguidos a base de esfuerzo.
Todo eso saltó por los aires cuando, sin vivienda, tuve que volver a vivir en casa de mi madre.
Con casi 50 años.

Conseguí la custodia compartida de mi hija, no fue difícil, y a pesar de que Emma decía que no hacía falta un acuerdo legal, yo insistí en que sí.

Ella me dijo que no pensaba pagar por el acuerdo, pero yo le dije que ningún problema, que firmara y ya pagaría yo.

En cualquier caso, una vez lo firmó—para alivio mío, pues tuve los dedos cruzados hasta que lo firmó— me pagó su parte.

Desde entonces, aunque roto por dentro, he estado cuidando de mi hija, intentando ser el mejor padre posible.
Aun así, el desarrollo de una nueva vida para mí —el reinicio, el "reset" absoluto que necesitaría— se ve coartado continuamente por el hecho de no tener un hogar propio.

Un hogar desde donde reconstruirme.

No puedo invitar a nadie a visitarme.
Y eso era una parte clave de mi vida anterior.

Me encantaba disfrutar de la compañía en mi patio, o elaborar recetas en mi luminosa cocina, donde había una pared de baldosas de colores, otra de obra vista, y otra con ventana al patio.
O mirar una película en compañía.
O tener una compañera en mi cama con la que compartir el placer de estar en casa.

En mi hogar.

2025: ÚLTIMAS PALABRAS

Un recorrido rápido por nuestra relación:

Estuve con Emma desde septiembre de 2013 hasta septiembre del 2020, aunque salí de su casa meses más tarde, una vez tuvimos el acuerdo de custodia compartida firmado.

El 2013 fue, sobre todo, empezar a conocernos. Y aunque sentí mucho dolor debido al aborto provocado unilateralmente, lo superé y seguí adelante porque no la quería perder.

El 2014 fue el mejor año. Me conquistó y creí que mi vida a su lado sería siempre así.

En el 2015 se me pidieron muchas cosas, y las di. Fui un hombre manipulado, aunque entonces no lo vi.
Puse toda mi confianza en ella aunque, visto en retrospectiva, no había hecho nada para merecerla. De hecho, la cosa más determinante que me pidió en toda la relación fue bajo amenaza de aborto, en un acto de chantaje emocional que no supe ver por su nombre en su momento, ni rechazar como hubiera debido.

Al final del 2016 recibí la primera bronca fuerte. Fue lo más violento psicológica y emocionalmente que había visto nunca hasta entonces.
Esas broncas ya nunca cesarían, y yo aguantaría porque pensaba que ella estaba estresada. Ella estaba acostumbrada a dormir tantas horas como una modelo, y a tener el piso siempre tan fanáticamente impecable como si fueran a venir del Hola a tomar fotos. Nunca lo entendí. Ambas cosas son complicadas cuando

tienes un bebé. Me daba la sensación de que el ser madre la desbordaba porque requería sacrificios para los que no estaba preparada, y pagaba su frustración conmigo. Yo lo veía, pero no sabía qué hacer, yo también estaba desbordado con tantos frentes abiertos, aunque nunca lo pagué con ella. Pensaba que ella me quería y seguí aguantando mientras me iba arruinando. Después de todo, me pedía perdón después de sus broncas de menosprecio, aunque incluso pidiendo perdón me culpabilizaba. Siempre era yo que la ponía nerviosa…

En el 2019 todo cambió, pero a peor. Si antes podía tener dudas, aquel año me di cuenta de que estaba con una persona que no me quería y que llevaba años ignorando mis necesidades y maltratando mis emociones.
A partir de ese año, las broncas se volvieron más fuertes, algunas al nivel de la del 2016. Su violencia verbal era tal que a veces, después de menospreciarme y despreciarme a gritos durante un rato, hacía una pausa repentina porque ya no sabía encontrar un nuevo insulto. Los había gastado todos, y no eran pocos. Pues, aunque sus más recurrentes eran gandul y tacaño, no conozco insulto que no me dedicara mientras yo callaba y tragaba. Hoy veo una cierta comicidad al recordar esas pausas repentinas, a veces era capaz de continuar con un nuevo pequeño repertorio… y otras no.
Pero puedo asegurarte que la situación no tenía ninguna comicidad en aquellos momentos.

A mediados del 2020 la dinámica era ya insostenible para mí. Estaba arruinado económica, mental y físicamente. Era salir de aquel infierno en el que vivía, con una persona que parecía encontrar placer en maltratarme, en rebajarme al nivel del suelo… o quitarme la vida. Porque mi autoestima había tocado tanto fondo, que ya no podía bajar más.

Al final salí de allí, aunque no tenía a dónde ir, más que a casa de mi madre. Mis valores habían sido revolcados… pisoteados… escupidos… Mi alma, triturada. Y eso me llevó a una crisis existencial. No filosóficamente, sino literalmente. Me planteaba si seguir existiendo en un estado tan precario. Y durante cuánto tiempo podría aguantar así para seguir acompañando a mi hija.

He intentado abrir diálogo con Emma en cuatro ocasiones desde que acabó la relación. Me ha sido imposible: ella no quiere ni oír hablar de lo que pasó durante nuestra relación. Cosa que según me han informado, es común entre maltratadores.

Reconoce que influenció o impuso todas mis decisiones económicas. Pero no reconoce que haya un conflicto en el hecho de que yo me haya arruinado debido a esas decisiones, como si le hablara de algo en lo que ella no tiene nada que ver. Reconocerlo hubiera sido la clave para resolverlo, pero no sé qué más hacer. Siempre encuentro una pared fría y dura frente a mí.

He mantenido, desde el final de la relación, en nuestros encuentros inevitables por entregar o recoger a Petra, un silencio selectivo hacia Emma. El "silencio selectivo" se refiere a la práctica consciente de limitar la comunicación a lo estrictamente necesario (cualquier cosa relacionada con nuestra hija entra en lo necesario, por supuesto) y evitar temas o interacciones que puedan ser emocionalmente cargadas, conflictivas o innecesarias.

Cierto es que compartimos buenos momentos, muchos, pero visto en retrospectiva, estuve haciendo lo que ella me pidió durante seis de los siete años compartidos. Creía en la familia y puse todo lo que tenía para hacer lo que me pedía.

¿Te imaginas gastar todos tus ahorros y vender tu hogar porque te lo pide tu pareja, en quien confías ciegamente, y solo darte cuenta de que hiciste mal en confiar cuando ya estás arruinado? Creo que no, o al menos yo nunca hubiera imaginado que algo así me pasara a mí.

Y luego, en vez de escuchar un: lo siento o un me equivoqué… tener que aguantar sus comentarios y reproches.

La relación acabó dejando un conflicto no resuelto. Dejándome a mí, y a mí hija, en una situación totalmente injusta de la cual ella se ha negado a aceptar sus responsabilidades. De haberlo hecho, todo hubiera sido diferente.

Las consecuencias las he sufrido yo. Y también mi hija. Y mi madre. Sin ninguna ayuda económica, empatía ni reconocimiento por su parte, ni por parte de su familia. Sus palabras se las llevó el viento. Y eso me ha dejado el amargo regusto de haber convivido con una persona sin saber quién era en realidad.
Nadie me ha tratado tan mal como ella, hasta se le acabaron los insultos de tantos que me dedicó...
Y ver, o hablar con alguien que te ha —en este orden— chantajeado, menospreciado, despreciado, insultado, maltratado emocionalmente y arruinado, nunca viene bien.

"Si un día nos separamos te haré un desgraciado", me dijo a finales del 2016. Y esa fue la única promesa que cumplió conmigo.

Compartir espacio con una persona que ha sido causa directa de mi maltrato como persona, y de mi ruina económica, física y emocional, no me apetece. Ver sus falsedades en directo, otra

vez, me provoca una pereza insuperable. Fui testigo de la actitud amable y servicial que mostraba a otras personas en público, mientras en privado podía dedicarles las críticas más despiadadas.

Haber conocido su verdadero yo en la intimidad —ese yo tormentoso, altivo y cruel— me sigue provocando un rechazo absoluto.
Es una mezcla de ansiedad y miedo: miedo a sus mentiras, a sus manipulaciones frías, a que aproveche cualquier cosa que diga para dañarme todavía más, si cabe —personalmente, socialmente, o en la relación con mi hija.

Sé que me ha odiado a un nivel que soy incapaz de comprender. Y también siento una pena inmensa cuando la veo: por todos los esfuerzos inútiles que me pidió y jamás agradeció, por todo lo que invisibilizó y ninguneó.
Esas son algunas de las razones por las que intento verla y comunicar con ella lo menos posible.
Razones que se resumen en una: compartir cualquier cosa con ella me genera más dolor.
Además, las veces en que he hablado con ella después de la ruptura no han sido afortunadas. Siempre he acabado saliendo anímicamente peor de lo que entré.

Cuando salí de la relación, lo hice en estado de shock. Ni siquiera sabía lo que había vivido, o por dónde había pasado. Eso me llevó a encerrarme en mí mismo, viendo a casi nadie durante seis meses, o más. Pandemia, Petra y trabajo.

Al empezar a recuperarme, me enfrenté a una dura realidad: las personas del entorno de Emma, con quienes había compartido

experiencias durante siete años, ahora me evitaban con una sutileza que cortaba como un cuchillo.

Había compartido muchos de los mejores momentos de esos años con algunas de aquellas personas, pero casi nadie acudió a preguntarme: ¿Cómo estás?

¿Qué había pasado? Yo no había explicado nada.

No culpo a esas personas, ya que mi tema de conversación durante el tiempo que estuve con Emma siempre era LinkedIn, internet y otros temas profesionales. No fui precisamente la alegría de la huerta durante esos años. Desde el segundo embarazo, y sobre todo desde la imposición de los 60 mil euros anuales, me costaba alejarme de la presión que vivía y participar con despreocupación de aquellos momentos de asueto.

Y es que, entre semana, llevaba a mi hija al cole por la mañana y, exceptuando cuando salía a impartir formaciones presenciales o a hacer la compra, vivía entre las cuatro paredes del despacho y sitios online: LinkedIn, sitios web, plataformas sociales… Ese fue mi mundo durante nuestra relación. Poco que explicar en reuniones sociales.

Y menos aun cuando te estás ganando la vida tan mal que hasta sientes vergüenza. Tanto era así, que en esas reuniones llegué a necesitar estar “alegre”. No era inusual en ese contexto, y me ayudaba a crear complicidad, aunque no me siento orgulloso de ello porqué lo hacía para enmascarar una situación que me iba carcomiendo por dentro.

Era una forma torpe de aparentar estar bien cuando por dentro me sentía cada vez peor.

Solo una vez, a una pareja de ese entorno, los sorprendí diciendo lo mal que estaba de autónomo. Fue poco antes del final de la relación, en la terraza de casa. Aunque no compartí detalles, la cosa quedó como una “awkward situation”.

Aun así, por qué esas personas me han dado la espalda lo atribuyo a que Emma y/o Antonia han hecho lo que mejor se les da: intrigar y manipular percepciones.

Recuerdo que, cuando la relación estaba al borde del colapso, Emma me dijo una de esas frases que te dejan perplejo:
“Mis amigas no entienden cómo es que estoy contigo, pero es que te quiero tanto…”

¿Parece un halago, verdad?
Pero no lo era.
Era un aviso involuntario.
Un reflejo de cómo me presentaba ante el mundo cuando yo no estaba.
Ella controlaba el relato.
Ella se mostraba como la salvadora.
Y a mí, como el problema. ¿Qué diablos debía explicar de mí?

Eso, aprendí años más tarde que ena inversión emocional —sutil, perfecta—
donde quien daña se muestra como salvador,
y quien aguanta aparece como problema.
Una trampa perfecta.
Porque no parece violencia. Parece amor.

Y fue una de las formas más devastadoras de control que viví sin darme cuenta.

Lo entendí más tarde, cuando recordé cómo hablaban ella y su hermana del marido de una amiga de Reus. Siempre mal. Lo criticaban con detalle, con frases demoledoras.
Yo no entendía cómo esa pareja seguía junta, y pensaba que se separarían en cualquier momento.

Hoy lo veo con otros ojos.
Ahora entiendo que lo que contaban no era necesariamente cierto.
Que lo que decían de otras personas no reflejaba lo que ocurría, sino lo que necesitaban o querían proyectar.

Y me pregunto: si así hablaban de personas cercanas, incluso de su propia sangre… ¿qué habrán contado de mí?

Y después de la relación, simplemente con decir que yo no quería hablar con Emma ya me pone bajo una luz que insinúa que estoy resentido, que soy rencoroso.
Pero eso no es verdad.

Yo quise hablar con Emma todo el tiempo, pero primero para hablar de soluciones compartidas.
Soluciones justas para todas las partes.
Y no el statu quo de confort para Emma, y a los demás —incluida su hija— que nos den.
Pero no ha habido manera. Se ha negado durante todos los años siguientes a dialogar, como si le produjera un placer enfermo el verme hundido.
Y narrando una relación como si no hubiera pasado nada, como si lo nuestro hubiera sido normal.
¡Pero es que no lo fue y no lo pienso normalizar!

Recuerdo que, a las pocas semanas de terminar, Emma aún supo dedicarme algunas perlas, que sigue manteniendo. Como decirme que había vivido demasiado bien con ella.
O aquella otra: "¿Cómo puede ser que yo, en solo siete años, te haya arruinado la vida?". Lo decía para ridiculizarme, como si fuera un imposible, cuando la realidad es que una vida se puede arruinar en días, horas o incluso segundos.

El caso es que ella no se hizo responsable de nada. Sus palabras se las llevó el viento, igual que mi hogar y mis ahorros.
Pero el villano de la historia soy yo.
Ciertamente, ella lo hizo muy bien. Siempre actuando en la intimidad. Siempre volcaba en mí el infierno cuando estábamos solos. Y yo nunca dije nada a nadie, de manera que nadie sabía nada.

Ni sobre las broncas.
Ni sobre los seis años de nuestra relación en los que, entre sus manipulaciones y sus estallidos verbales, me hizo exprimir tanto mi economía que perdí mi pequeño patrimonio, mi red de seguridad.

Incluso, cuando ya me había vendido el piso, me insinuó que todavía me quedaba el garaje y que me lo podía vender también. Mientras me lo decía, me recordó a Nefernefernefer [1]. Pero el garaje lo había comprado a medias con mis padres, y enseguida se dio cuenta de que yo no era Sinuhé [2] (ambos, personajes de un libro que le había compartido), y que no iba a vender algo que también era de mi madre. Mi padre había muerto en 2012.

Tras la relación, tuve que ir recomponiendo mis pedazos a base de yoga, terapia psicológica, mindfulness, retiros espirituales y muchas conversaciones con personas que habían pasado por

episodios traumáticos, y que conocí en esos retiros. Además de psicólogos, psiquiatras, terapeutas…

Algunos profesionales me dijeron frases de esas que te hacen ver con claridad lo que aún no era capaz de entender. Como ésta:
— Miquel, ¡que tú no te has caído, que te han tirado!
O está otra:
— Tú estabas en una posición de debilidad porque, por encima de todo, querías ser padre. Tener una familia. Eso te hacía presa fácil para cualquiera que quisiera aprovecharse. Y encontraste a la persona dispuesta a hacerlo.

La primera señal clara de haber sufrido maltrato psicológico-emocional fue un ataque de ansiedad durante una obra de teatro sobre violencia psicológica y emocional en Gironella. Fue tan intenso que intenté salir del lugar, pero las puertas, de cristal, estaban cerradas. Y allí me quedé, mirando hacia fuera esperando que acabara la obra, que afortunadamente era un corto.

Me recordaba a nuestras escenas en la cocina, cuando Emma me lanzaba improperios que me fueron minando por dentro durante demasiado tiempo.
Aunque el maltratador, en la obra, era el hombre, cosa que aún me hizo sentir más desamparado.
Porque el hombre, según el discurso socialmente aceptado, es un maltratador, no un maltratado.
Aunque la realidad es que la persona maltratadora existe en ambos géneros.

Y el maltrato psicológico o emocional se percibe socialmente como algo que les pasa a personas flojas, inocuo para personas

normales. Obviamente esto no es lo que piensa todo el mundo, pero si una amplia mayoría, o la que hace más ruido.

Pero no fue hasta 2023 que tomé verdadera conciencia de todo. Tres años después del final de la relación. Fue en un retiro, en Castellar de n'Hug, donde colapsé en una actividad grupal sobre el dolor emocional.

En ese mismo retiro, al explicar mi experiencia al grupo, muchas de las personas presentes (la mayoría mujeres) reaccionaron apenadas, con lágrimas y expresiones de rechazo hacia lo que había vivido. Me creyeron incluso antes de que yo pudiera creerme a mí mismo.

Es curioso cómo muchas personas sufren maltrato psicológico durante años sin darse cuenta. Rondaba por mi subconsciente, pero no había aflorado hasta entonces. Y lo hizo con toda su negrura, llevándome a identificar situaciones y patrones. Situaciones de amenaza, menosprecio y humillación. Patrones de abuso, manipulación, control, invisibilización y aislamiento. Todo provocado por la persona en la que más había confiado en toda mi vida. Y tardé años en darme cuenta, incluso después de haber salido de la relación.

Reaccioné a los pocos días publicando dos escritos en Instagram, que de muy poco sirvieron.
Pensé que aquellos textos atraerían algo de ayuda.

Y es cierto que hubo algunas personas amigas que se acercaron en privado para ofrecerme palabras, cariño, escucha. Pero no podían hacer mucho. Y las que realmente hubieran podido ayudar, no reaccionaron, al menos, a mi favor.

También recibí una llamada de Gregori, mi excuñado, que me informó en tono de amenaza de que mis escritos podían ser denunciables.
Al principio le respondí: "Bueno, denunciadme". Pero cuando lo reflexioné con más calma, decidí dejar de escribir y publicar.
En el fondo, no era miedo a la denuncia en sí, sino el temor a cómo podría afectar eso a mi hija, viéndonos enfrentados abiertamente Emma y yo.

En cierto modo, estas memorias son lo que no me atreví a publicar entonces.

Y por último, recibí un correo electrónico de Emma, tan suave que incluso la llamé y estuvimos hablando un buen rato. Pensé que había habido un cambio en ella al leer los escritos, e incluso le sugerí encontrarnos y hablar.

Fue otro error más con ella. No hallé nada durante el encuentro. Ni reconocimiento. Ni responsabilidad. Todo, según ella, era culpa mía.

Eso sí, encontré frío. Y dos revelaciones heladas. Le pregunté por qué me había tratado tan mal. Me dijo que no lo sabía. Que creía haber pasado por una depresión. Lo dijo justo unos días después de que yo publicara que tenía depresión, y me sonó artificial.

Además, su "depresión" solo la había llevado a atacarme a mí. Con las demás personas no tenía depresión.
Luego me dijo que me había odiado. Y añadió: incluso odiaba a nuestra hija en aquellos tiempos. No sé si lo dijo para justificar el haber dicho que me odiaba a mí. La verdad, no tengo ni idea. Pero me desarmó, como hacía siempre.

Aquello superaba mi límite de resistencia. Cada intento de diálogo con ella se convertía en un nuevo puñal de dolor, afilado y preciso.

Como anécdota tragicómica, se ofreció a ayudarme.

Primero, algo de ayuda para comprar muebles. Yo le había dejado todos los míos en su casa, y ahora ella me ofrecía algo de ayuda —sin cuantificar, racaneando— para comprar otros.

Segundo, me ofreció ayuda para pagar alquiler (también sin cuantificar, claro). Pero yo no me podía permitir un alquiler, y al mismo tiempo ofrecerle a mi hija la vida que se merecía.

Me había acabado vendiendo mi piso tras siete años de estar con ella, en medio de la ruina económica en que estaba por hacer lo que me pidió. Pero ni una disculpa, ni un reconocimiento de responsabilidad más allá de en nuestras conversaciones privadas, nada.

La realidad es que el reconocimiento la habría obligado a ayudar de verdad, no a ofrecerme una fracción de risa, sino lo que por justicia —si la hubiera— le tocaría.

Y para ella, con la cantidad de recursos que puede movilizar en su familia —vastamente superiores a los que yo tuve que movilizar de la mía—, hubiera sido muy fácil ayudar.

En todo caso, lo que había ido aflorando en mí, la consciencia del maltrato psicológico del que fui víctima me llevó a participar en una terapia grupal con personas emocionalmente muy tocadas, que habían vivido situaciones límite. La mayoría había considerado el suicidio. Entre esas estaba yo.

Esta terapia no se me puso bien, y aunque me ayudó a comprender mejor el alcance de mi caída, tuve que dejar de asistir.

Aun así, años después de salir de la relación, ni he salido del pozo ni veo perspectivas de salir de él.

Es mucho dolor. Una mezcla de injusticia, desamparo e incomprensión que me mata poco a poco.

Por haber vivido con una persona durante siete años sin darme cuenta de que estaba llena de odio hacia mí. Tanto, que no paró hasta destruirme.
Por haber sido tan confiado de rendirlo todo, sin resistencia, por un sueño que ha acabado siendo la pesadilla de mi vida.

Desde el verano de 2020 he sufrido picores de mayor o menor intensidad en el pene. He ido a cinco dermatólogos y a tres urólogos, uno de ellos en Barcelona. Lo curioso es que hice un tratamiento con Fluconazol, tras el cual me hicieron una biopsia y me dijeron que ya no aparecían cándidas. Pero creo que siguen ahí pues el picor persiste.

De manera que siempre que he tenido sexo, lo he hecho con preservativo, porque no me gustaría contagiar a nadie —aunque creo que no es tan rápido. De hecho, pasé casi siete años intimando sexualmente con Emma sin protección hasta que me contagié.

He sentido la indiferencia de personas que consideré, y aún considero, amigas. A pesar de que ya no sé qué me consideran ellas.

La familia de Emma, en base a mi experiencia entre ellos, que cuadra con el comentario que me hizo su madre, me considera… ni lo sé… ¿un gandul?, ¿un vividor?

Supongo que es humano culpar al extraño, al ajeno al círculo familiar. Ayuda a eludir diálogos inconvenientes, y a poner toda la responsabilidad en la otra parte. Pero elimina toda autocrítica.

En 2023, cuando finalmente entendí por dónde había pasado, pensé en denunciar a Emma por manipulación, abuso y maltrato psicológico.

Pero no lo hice.

Primero, porque siendo un hombre, perdería ante la ley —según me informaron en consultas legales dos abogadas.
Y eso, a pesar de que en mi historial de Vida Laboral, de la Seguridad Social y en mis declaraciones de renta, se ve claramente que durante los años que estuve con ella, mi experiencia laboral fue perjudicial, nefasta y ruinosa.

Claramente, cualquier observador imparcial convendría en que me pasó algo durante esos siete años.
Algo que contrasta con todo el resto de mi vida, tanto antes como después de la relación. Y ese algo me llevó a la dramática pérdida de mi pequeño patrimonio.

Segundo, porque no sé el impacto que eso podría tener en mi hija.

Y tercero, porque siento vergüenza por haberme dejado manipular, abusar y maltratar por otra persona.

Pero no supe defenderme, que podía a hacer, ¿usar mi fuerza física superior para hacerla callar? Por qué esa hubiera sido la única manera.

“Eres tonto”, me dijo mi madre. Y quizá lo soy, en el sentido de confiar demasiado en personas cercanas.

Aunque también confió César en Bruto, y yo no lo llamaría tonto.

¿Y en todo caso, ser tonto es excusa para que alguien te arruine?

En cualquier caso, no me considero tonto. Deposité toda mi confianza en la madre de mi hija. Lo di todo. Si eso es ser tonto...

Pero ¿que yo estuviera dispuesto a darlo todo es motivo para que lo tomen todo y después te dejen tirado como una colilla?

A veces me pregunto qué habrán explicado de mí Emma y Antonia, considerando cómo hablaban de personas de su propia sangre, o de amigas. Pero nunca he sido bueno en intrigas. Y cada vez me siento más solo.

Estoy llegando a un punto de no retorno, lo noto. Y sufro porque mi hija va a perder a su padre un día de estos.

La verdad es que, personalmente, no me importa morir. He vivido experiencias maravillosas que ni soñé durante mis inicios laborales.

He viajado por medio mundo.

He tenido amigos de toda la vida, de esos que sientes como hermanos.

Tengo amigos que viven muy lejos, pero que ganaron un lugar en mi corazón.

He tenido la suerte de amar y ser amado a menudo por bellas mujeres.

También —sin intención— he hecho daño, y he recibido daño. La vida entre humanos tiene esas cosas: nos hacemos daño unos a otros, a menudo sin intencionalidad.

Pero creo que hay límites.

Nunca arruiné económica y emocionalmente a nadie. Y nadie me había arruinado así antes.

Lo que más me duele es que mi hija pierda a su padre a una edad tan temprana.

Y temo que su memoria sobre mí quede a merced de lo que le expliquen, sobre todo, Antonia y Emma.

Esa es la primera motivación detrás de mi decisión de escribir estas memorias: evitar que se la menosprecie bajo un pretexto relacionado con su padre.

También lo hago por mí mismo, porque sigo vivo, a pesar de todo, y necesito reencontrarme. Y para eso he tenido que viajar al origen del dolor, escribiendo y reviviendo las vicisitudes de la época más desgarradora de mi vida.
Y aún hay un tercer motivo.

Es un grito desesperado para que se reconozca el daño que ocasionan situaciones como las aquí descritas. A menudo, el maltrato emocional es ninguneado, sobre todo por quienes nunca lo han vivido. Y creo que son mayoría.

Fruto de mi búsqueda de curación he conocido a personas con unas historias que echan para atrás. Por ellas, y por otras muchas que sufren en el silencio de sus vidas maltratadas y rotas, he hecho público mi relato.

Empecé a escribir estas memorias al salir de la relación, y las acabé en febrero del 2024 —aunque después he ido añadiendo detalles posteriores—. Fue justo tras la muerte de mi cuñado, en el mencionado febrero, cuando todo lo que llevaba dentro salió en medio de un torrente emocional que canalicé hacia estas páginas.

Para afinar fechas, además de mi memoria sobre historia —que irónicamente Emma siempre alababa en público—, me ha sido de gran ayuda consultar recursos como Google Photos, donde tengo almacenadas, con sus fechas, miles de fotografías de aquella época; Gmail, con algunos correos de entonces; y algunas notas manuscritas en las que escribía por consuelo, algunas noches, los episodios más tristes de mi vida en pareja. Éstas eran básicamente notas muy vagas que había escrito después de las tormentas que me dedicaba Emma.

Quedan cosas por explicar, algunas de ellas, sangrantes para el alma, que he preferido dejar fuera.
Porque en el fondo, cuando escribo esto, aún hay esperanza.

Fui obediente, sobre todo de los diez a los dieciséis.

Mi padre fue, durante el tiempo que compartimos, un hombre de alegría moderada, semblante serio, y estricto pero recto. Y su autoridad era indiscutida.

Pero aquella obediencia mía emanaba de otros factores.

Había vivido la preocupación por el proceso de cierre de la fundición donde trabajaba en primera persona. Recuerdo vívidamente la vez que fui con él a la fundición. Ya no trabajaban y se reunían en el comedor para ir debatiendo las inevitables negociaciones de un cierre inminente. Una sala abarrotada de hombres y gritos.

Mientras él se quedó allí yo me uní al perro de la empresa y recorrimos la fundición desierta. Estaba todo intacto. Máquinas, herramientas... y me pasé todo el rato curioseando, explorando un silencioso paisaje de polvo oscuro e intenso olor a hierro con mi amigo animal.

Allí silencio y en el comedor ruido, como una premonición de lo que se avecinaba. Y en todas partes el poso de tristeza en el aire derivado de la preocupación de tantos obreros con futuros inciertos.

De aquellas negociaciones no salió nada bueno. La empresa cerró definitivamente y mi padre se vio en la calle con casi 50 años. Le costó encontrar trabajo. No tenía oficio ni títulos relevantes.

Así que fue a engrosar las infinitas colas de la INEM en los ochenta. Estuvo algún tiempo en el paro hasta que encontró trabajo en un almacén de bollería industrial.

Recuerdo verlo las primeras noches cansado, hundido en el sillón. Había pasado el día descargando camiones, y ya tenía una edad.

Se me hace difícil explicar lo que mi yo de niño sentía al verlo así.

Así como escuchar a mis padres preocupados por el sueldo, que era bajísimo, de cuarenta mil pesetas, cuando un sueldo de obrero habitual estaba entre cien y ciento treinta mil pesetas.

La situación no iría a mejor durante años.

Incluso hubo un momento en que mis padres vieron que no podrían hacer frente a los gastos, que incluían la letra del piso donde vivíamos y una deuda que había contraído mi madre, involuntariamente, con la seguridad social, debido a cobrar una subvención que resultó, años más tarde, que no le tocaba.

La desesperación se vivía en el hogar y vivieron casi como un milagro el día que vinieron las dos hermanas de mi madre y les prestaron doscientas mil pesetas cada una para que pudieran pagar el resto del piso. A devolver cuando pudieran.

Un respiro tremendo, aunque al poco, mi padre perdería el trabajo en el almacén, sustituido por una persona cercana a la familia del dueño, que sintió decirle a mi padre que no podía hacer otra cosa.

Eso fue justo antes de que yo empezara 1º de BUP.

Y durante todo ese curso, su trabajo fue soldar transistores en casa, un trabajo a precio ridículo por pieza, que nos ayudaba a

traer dinero a casa. Lo hacía mi padre, pero yo le ayudaba: soldando con estaño, preparándole los componentes, o cortando las patitas sobrantes de las placas tras la soldadura, todos los fines de semana.

Mientras, mi madre hacía jerséis y los vendía.

Los años de frágil situación económica cubrieron desde que yo hacía 5º y 6º de EGB, cuando sacaba las mejores notas de clase, hasta 1º de BUP, cuando suspendí curso por primera vez en mi vida.

Aquel verano de 1986, tras 1° de BUP, trabajé en casa poniendo remaches de cortina. Nos traían a casa las cintas de cortina con los agujeros —la parte de la cortina que toca a la barra— y los remaches. Y yo me encargaba de poner un remache metálico y un anclaje de plástico en cada agujero.

No recuerdo cuánto me pagaban, era poquísimo, pero sí recuerdo que trabajé mañana y tarde, todas las vacaciones, y me pude comprar: unas bambas (no de marca), unos vaqueros, una camisa y una cazadora. Además, me sobró para pagar horas de repaso antes de los exámenes de recuperación para intentar remontar el curso que había suspendido. Ir a repaso era algo que me convenía desde hacía años, pero no nos lo podíamos permitir.

Y lo de la ropa… Necesitaba comprarme algo de ropa. La poca que tenía era muy fea, heredada o comprada por obligación.

En el instituto eso empezó a notarse. Era donde se empezaba a ver el estatus de una manera brutal.

Muchos llevaban bambas de marca, jerséis modernos, vaqueros caros. Las chicas que me gustaban vestían muy chulo.

Había una rubita de ojos azules que me hipnotizaba en nuestras conversaciones habituales entre clase y clase.

Visto en retrospectiva, creo que ella estaba tan hipnotizada conmigo como yo con ella.

Porque nos pasamos casi todo el curso conversando y dedicándonos inocentes sonrisas almibaradas entre clase y clase.

Pero entonces no podía verlo. Mi situación económica, reflejada en mi ropa, me daba una inseguridad insalvable para mi yo adolescente.

Y aunque nadie me lo dijera, yo lo sentía. Me sentía invisible, o fuera de lugar.

Mucho "pijo". Mucho escaparate social. Mucha vergüenza callada, que no era un caso aislado, sino un reflejo de nuestra sociedad.

Por eso me compré algo de ropa tras trabajar todo el verano.

Aunque suspendí primero y tuve que repetir. Algo que fue vivido en casa como mi primer fracaso y se me achacó falta de esfuerzo. Pero no era eso. Había vivido cambios duros en pocos años, cruciales años, y no supe gestionarlo mejor desde mi soledad, ni tampoco exigí que me llevaran a clases de repaso, que tanta falta me hacían, porqué sabía que la situación económica en casa no lo permitía.

Al cabo de siete meses ya estaría trabajando de aprendiz de "planxistería" industrial a jornada completa, diez horas al día. Fue el trabajo más duro que hice nunca, y lo hubiera dejado a las pocas semanas. Pero no quería defraudar a mis padres ni a mi

familia. Además, mi madre me pidió que aguantara, porqué el dueño habló de quizá ofrecer empleo a mi padre, pero parecía estar ligado a mi desempeño. Y aunque no sé si tenía edad para cargar esa responsabilidad, tampoco la tenía mi madre cuando empezó a trabajar en una fábrica a los once años para apoyar a su familia, o mi padre, que empezó a trabajar a edad aún más temprana. Eso selló mi compromiso. Al final no le ofrecieron un empleo a mi padre, pero yo aguanté y me formé en aquel oficio durante 4 años, y he de decir que hoy me siento orgulloso de haberlo hecho, a pesar de perder ahí el tren académico, y pasarme toda la vida esforzándome por recuperarlo. Mis amigos más cercanos saben de esta trayectoria mía, de estudiar casi durante todo el tiempo que me han conocido, e ir mejorando progresivamente a lo largo de esas mismas décadas, a pesar de que el motivo, el motor detrás de mi "actuación" nunca lo revelé. Nunca he sido de lloros por cosas pasadas. Ante los problemas, más lucha, más esfuerzo para salir de ellos, para darles la vuelta y convertir derrotas en victorias.

No soy perfecto, y mis padres tampoco lo fueron. Pero elegimos una vida de esfuerzo, una en la que no necesitamos dañar a otros para sentirnos mejores. Mi padre, a pesar de todo lo que sufrió, sufrimos, en su última década laboral, con todos sus contrastes, fue para mí un ejemplo de resiliencia y de integridad moral.

Durante aquellos años clave en mi crecimiento fui obediente. No solo porque fueran mis padres, sino porque la situación familiar se percibía tan frágil en tantas cosas, que lo último que yo quería era empeorar nada. Sentí, viví su esfuerzo, y lo compartí hasta donde pude a pesar de mi joven edad. Y consideraba mi deber no hacer nada que pudiera empeorar la situación.

Así que durante aquellos años expulsé de mi vida—hasta donde pude— la queja y el pedir.

Y adquirí la obediencia, porque siendo obediente sabía que no empeoraría las cosas. Y el sacrificio, porque no me iba a sacrificar menos que ellos. Esa fue una manera de empatizar y colaborar.

Pero tuvieron un coste enorme. Cambié de amigos de escuela, a pesar de no desearlo, en 1º de EGB, en 7º de EGB, en 1º de BUP, y cuando repetía primero de BUP empecé a trabajar. Cómo me hubiera gustado tener los mismos compañeros de escuela durante todos esos años. Hice muchos vínculos, no me costaba hacer amigos, y tengo tantos recuerdos especiales... Pero muchos cambios… y adaptación, mi vida.

Aquellos años tuvieron un impacto enorme en muchos aspectos de mi vida, no solo económico sino social y personal.

Tanto es así que nunca dejé de aprender ni de estudiar. No quería que me pasara lo mismo que a mí padre, y aunque había perdido la oportunidad de estudiar mientras hice el aprendizaje de planchista, la recuperé de adulto, y prácticamente ya nunca lo dejé.

Y nunca quise pensar en tener familia hasta que tuve una vida asentada, y una seguridad de no quedarme sin empleo como le pasó a mi padre.

Esto raramente lo expliqué en vida, de adulto, tan claro. Era pasado, un pasado que me daba cierta vergüenza, los años tristes del final de mi niñez y mi adolescencia.

Pero un pasado que no me inmovilizó, sino que transformé en fuerza.

Primero aprendí un oficio del metal. Luego seguí con estudios de fotografía, otro oficio, mientras trabajaba a tiempo completo en Pirelli. Luego inglés, viviendo y viajando por medio mundo, trabajando de fotógrafo hasta tener fluidez profesional en el idioma. Al volver empecé a ventas. Sin título universitario, era la mejor opción que conocía para tener un trabajo limpio, bien pagado y, muy importante: ser valorado por otra cosa que la fuerza física, no ser un número. Trabajar en ventas se me dio muy bien, y ocho años más tarde empecé en ventas internacionales.

Fue mucho esfuerzo. Siempre, durante mi vida adulta, trabajé y estudié. Lo hice para ganarme un sitio en el mundo similar al que hubiera tenido de haber podido estudiar y vivir sin precariedad durante aquellos años de mi adolescencia.

Lo hice con toda la dignidad que pude y llegué a sentirme orgulloso del camino recorrido y de ver mi esfuerzo recompensado, a pesar de haber empezado de manera muy humilde como aprendiz del metal.

Así, cuando conocí a Emma, me sentía preparado en todos los aspectos y me volqué por completo.

Di todo lo que me pidió. Incluso cuando usó chantaje emocional para pedirlo… Mi obediencia. mi lealtad a la familia y mi capacidad de sacrificio seguían ahí, igual que en mi adolescencia.

Y al final, quien había aprendido a pedir sin medida se encontró con quien había aprendido a darlo todo por lealtad a la familia.

Y acabé, a la misma edad que mi padre, con oficio, estudios y trabajo… pero sin hogar y una familia rota.

Solo mi hija y yo, viviendo entre los restos humeantes de mi vida. Una vida que nunca supe recomponer para ambos con los medios a mi alcance, cosa que siento en el alma.

Y me siento como si mi vida hubiera sido un fracaso.

Como un barco naufragado que roba, desde el fondo marino, la dignidad de su capitán superviviente.

Solo le da sentido una persona muy especial que ya ha pasado media vida al lado de un padre roto por dentro.

Una persona pequeña, aunque con un corazón tan grande, que me ha mantenido a flote durante cinco preciosos años a su lado.

Mientras mi alma yacía en el fondo.

Mi hija tiene un gran corazón, y mucha empatía. Recuerdo una vez que me trajo su hucha y me dijo: —"Esto es para ti, papa. Para que te compres un piso."— Aún mientras lo escribo se me resbalan lágrimas. O aquella otra ocasión en que me dijo que me había dejado el lado de la cama donde había más espacio, porque yo siempre vivía allí y ella solo semana sí y semana no.

No puedo evitar de hacer paralelismos entre su actitud de amor y sacrificio y la mía a su edad. Y temo por ella cuando yo no esté, y me desespero porqué cada vez veo mi final temprano más inevitable.

Sé que económicamente no le va a faltar de nada. Su madre y su familia proveerán, sin duda. Pero emocionalmente va a necesitar personas a su lado que la valoren y la quieran de verdad, por quien ella es, sin condiciones.

Por si la esperanza fue vana y mi vida se ha apagado, quiero dejar constancia de lo siguiente: los detalles que aparecen sobre algunas personas de la familia de Emma han sido vividos en primera persona, o transcritos tal como me fueron relatados por quienes lo vieron en primera persona. Solo he publicado detalles que considero relevantes para entender lo que pasó pues no es mi deseo exhibir miserias de la familia de mi hija en público.

Pero hay hechos que impactaron directamente y ayudan a comprender mejor por qué Emma actuó como actuó, y por qué yo he llegado a sentirme así: agotado, devastado, roto.

Emma se comportaba como el Dr. Jekyll en público, y como Mr. Hyde en privado.
Su fachada amable manipulaba la percepción de los demás, mientras en casa volcaba sobre mí dinámicas de chantaje emocional, manipulación, abuso y control.

Quiero creer —sobre todo por el bien de mi hija— que detrás de esa actitud hay inmadurez emocional o un trastorno de personalidad no resuelto, fruto de experiencias vividas en su infancia… y no pura maldad. Porqué la maldad no tendría solución.

Eso quiero creer, porqué Emma es la madre de mi hija, y con ella va a vivir cuando yo no esté.

Por eso he mencionado comportamientos de otras personas —familiares— que, en mi opinión, impactaron en Emma de niña e influyeron en cómo ella se relacionó conmigo muchos años más tarde.

Reitero que no es mi intención causar daño. Ni siquiera a las personas que me lo infligieron a mí. Sino ayudar a entender el daño que se me causó a mí: emocional, físico y económico.

Y tender, en la medida de lo posible, mediante la exposición de los hechos ocultos, una red de seguridad para mi hija el día que yo no esté. Porqué me preocupa lo que pueda pasar el día de mañana. ¿Quién me asegura que Emma no volcará esa misma manipulación sobre Petra?

Tal vez este escrito sirva no solo para dejar constancia de lo vivido, sino para que Emma pueda reconocerse y —si tiene el valor— buscar ayuda.
Si eso ocurriera, este testimonio no será un reproche, sino el primer paso para romper el ciclo de abuso heredado.

Al final, lo que explico en estas páginas es la experiencia que me llevó del sueño a la pesadilla, de la esperanza a la ruina, de la ruina a la depresión… y de ahí, agónicamente, a la muerte.

Las escenas que describo no se entienden del todo si no se conocen ciertas dinámicas previas a nuestra relación.
Creo que Emma, quizá sin darse cuenta, acabó repitiendo patrones que había vivido en su propia familia.

Yo no ocupé el papel machista; lo dejé vacío. Y quizá por eso, ella lo tomó, lo ocupó y lo desarrolló con el estilo que conocía, el de su padre, sin miramientos, especialmente cuando ya me tenía arruinado física, mental y emocionalmente.

Lo hizo con frialdad, sin empatía, sin misericordia, sin señales de arrepentimiento.

A veces he deseado haber muerto aquella lejana noche de 2016 —cuando me abroncó por primera vez—. Así me habría ahorrado la agonía de vivir durante años entre ruinas y cenizas humeantes.

Sé que **estoy llegando al final, y lo perdono todo. Absolutamente todo.**
Pero perdonar no significa callar.

Callé durante años, y ese silencio me fue llevando hacia la muerte.
Así que si ahora alguien siente vergüenza… tuvo más de cuatro años para actuar y evitar esta situación.

Comencé una relación, lleno de vida, salud, ilusiones y los medios suficientes para construir una vida plena y digna junto a mi familia.
Pero al final me encontré despojado de todo, tras años de ceder ante demandas inconscientes, irracionales y caprichosas, de alguien que nunca ha vivido las incomodidades de una situación económica difícil.

No hay justicia cuando dos personas se comprometen, una lo da todo, y cuando está arruinada la otra la expulsa como si fuera un juguete roto.

Sin reconocimiento de los sacrificios, sin intento de ayudar, reconociendo su parte y aliviar una situación injusta.
También influyó su hermana, igual de irresponsable, que participó de ese desprecio hacia todo lo que yo entregaba.
Mi estilo de vida anterior se ha desvanecido en la niebla del pasado, y la idea de recuperarlo hoy me parece una tarea imposible, dadas mi situación económica actual, mi edad y mi estado emocional.

Pasé mis más prometedores años profesionales después de hacer el master y adquirir experiencia atrapado en una red de control que me estancó. Y esos años de ingresos ridículos influirán también en mi jubilación.

A todo esto se suma el aislamiento social, agravado por la incomprensión de la mayoría, que no saben por lo que he pasado… y a quienes tampoco he sabido o podido explicárselo.

. . .

Tengo a mi hija. La quiero con todo mi corazón. Y ella me quiere a mí.
Pero tengo el alma hecha pedazos, y ella ya lo empieza a notar.
—¿Qué te pasa, papá? —me pregunta cuando me caza con la mirada perdida.
No es justo que ella sea mi única alegría para seguir viviendo.
No lo es para mí, y mucho menos para ella.
No quiero que crezca entre mi sufrimiento. Pero también sé que soy incapaz renunciar a verla, a cuidarla, a estar a su lado.
Y lo más duro es que ya no creo que este dolor tenga cura. Me ha llegado demasiado adentro.

Por eso, si muero otra vez —si muere mi cuerpo como ya murió mi espíritu— dejo este escrito como testimonio de lo que me llevó hasta aquí.

Y dejar estas memorias escritas es, quizá, lo más importante que puedo hacer por Petra si yo no estoy.

Porque lo que no se escribe, a menudo se olvida. Y lo que se olvida… puede repetirse.
No pretendo que estas páginas sean una defensa. Ni un juicio.

Solo son un testimonio. Una forma de dejar constancia de lo vivido, para que algún día mi hija tenga con qué reconstruir su historia sin depender únicamente del relato de otros.

Ojalá nunca hubiera tenido que escribirle una historia tan triste.

Pero esta historia triste también dice:

“Tu padre te quiso con toda el alma. Dio lo mejor que tenía. A veces con aciertos, a veces con errores. Pero siempre con la intención de cuidar, de construir, de proteger.”
Me habría gustado contarle muchas más cosas.
Sobre mi juventud, mis pasiones, mis momentos de felicidad.
Pero lo urgente era esto:
dejar constancia de lo vivido, con la mayor honestidad posible, para que si un día Petra necesita comprender mejor su historia, encuentre aquí una voz que la acompañe.
Una voz que no acusa, sino que confía en su inteligencia y en su sensibilidad para entender.

Porque escribir esto no es culpar, es amar.
Y amar, a veces, también es explicar lo que dolió, para desactivarlo y evitar que se repita.

Por eso he dedicado mi último esfuerzo a dejar este testimonio.
Para que un día, cuando mi hija lo lea, entienda hasta qué punto la quería su padre.
Y sepa que la sigue queriendo —desde donde esté.
Petra fue la luz más radiante que he conocido en mi vida.
Y aunque no bastó para salvarme, no fue por falta de su luz, sino por la profundidad de la oscuridad que me envolvía.

Ojalá algún día lo entienda, y sepa que su luz, **desde que nació**, fue la que mantuvo mi corazón latiendo cuando todo lo demás ya se había apagado.

FIN DE LA PARTE 1

PARTE 2: LA LUZ EN LA NIEBLA

Como a estas alturas ya sabrás, no tengo un título en psicología.

Mi única credencial en ese campo es haber sobrevivido a esta historia. O, tal vez, el no haberlo hecho.

Cuando mi vida se quebró en un desierto de miedo, obligación y culpa, hice algo que jamás había hecho: Pedir ayuda.

Fui a terapia individual y grupal, asistí a retiros de sanación, practiqué yoga, mindfulness…

Y empecé a tomar antidepresivos.

Pero, sobre todo, empecé a escribir.

Escribir no fue un desahogo: fue el único camino de vuelta hacia mí mismo, una conexión desesperada con el hombre que había sido.

Pero paulatinamente, lo que empezó como un intento último de no desaparecer, se convirtió en una investigación en busca de: el qué, el cómo y el porqué.

Esa búsqueda no fue un camino recto, sino el de un hombre perdido en un laberinto, sin Ariadna ni su hilo salvador.

Durante años documenté hechos, reuní pruebas, conecté piezas, busqué entender la estructura oculta de un patrón que me eludía.

Lo hice mientras trabajaba y cuidaba de mi hija, repitiéndome a diario: aguanta vivo un día más, hazlo por ella.

Todo ello, manteniendo un vínculo obligado por la custodia compartida con la persona que más devastación ha causado en mi vida.

A miles de años luz de la segunda.

Así que lo que vas a leer no es teoría aprendida en un aula.

Ni es la conclusión de un experto.

Son los hallazgos inesperados de un detective aficionado — forjados en la trinchera en que su alma quedó atrapada tras el fuego de la destrucción— tratando de examinar los puntos de dolor para encontrar alivio y sentido a lo que parecía no tenerlo.

Es el mapa del infierno dibujado por alguien que no sabe dibujar, pero que aprendió cada curva y cada sombra porque su vida dependía de encontrar la salida.

Y, sobre todo, es el testimonio de un soldado que volvió de la guerra, marcado para siempre por metralla invisible.

El resultado de ese trabajo son las conclusiones que encontrarás en esta Parte 2.

Si la Primera Parte te dolió, quiero que sepas algo: no estás solo.

A mí todavía me duele haberla vivido. Haberla escrito. Y haberla leído decenas, quizá centenares de veces.

Pero te prometo que el dolor termina aquí, justo donde empieza la sanación.

Y puesto que has sufrido en mi oscuridad, permítete ahora sanar en mi luz.

Acompáñame, y juntos desharemos la niebla iluminándola con lógica, psicología, sabiduría y humanidad.

Nota del Autor - 2025 a las 2:53 de la mañana. Hace muchos años que empecé a escribir, y aproximadamente uno y medio desde que acabé el primer borrador de “Por si muero otra vez”. Después he seguido trabajando periódicamente en mejorarlo.

Hoy, por primera vez desde la niñez, estoy llorando de verdad. No son las viejas lágrimas sin llanto de la desesperación. Son lágrimas de una emoción nueva, casi de alegría. Son las lágrimas del alivio, del que por fin entiende que no estaba loco. Que lo que vivió no fue "normal". Que estuvo atrapado en el infierno de un torturador de almas: un perfil de abusador que no deja heridas en la piel, sino en la identidad. En el alma. Y cuya arma es la manipulación psicológica. Que estuvo, en definitiva, en manos de lo que Otto Kernberg definió como narcisista encubierto maligno.

Lo que me engañó durante años fue el término narcisismo. Me habían avisado, en terapias, de que veían comportamientos narcisistas y psicopáticos en los hechos que narraba de mi expareja.

Curioso el nombre dado a algo tan oscuro. "Narcisismo". Es un término que usan los psicólogos, pero que suena peligrosamente suave para el lego. Como si fuera un disfraz semántico accidental, un camuflaje involuntario que oculta la devastación que provoca, permitiéndole operar a plena luz del día mientras todos aquellos que escuchan la palabra piensan que el término aplica a alguien "un poco creído". Un moderno Narciso.

Pero la bestia no es una vanidosa. El narcisista encubierto maligno es uno de los torturadores de almas más implacables y sutiles que existen, compartiendo podio con el psicópata integrado. Es el azote de las personas muy empáticas que, confiadas, son confundidas y atrapadas en una telaraña invisible hasta olvidar quienes son.

La psicología moderna, como veremos, ya ha mapeado las tres fases de su metódico y predecible ataque —predecible para quien conoce el modus operandi, claro—. Y tiene términos precisos para cada una de las tácticas que el abusador utiliza para manipular y atrapar a la víctima.

Este descubrimiento llega tarde. Llega mientras siento que quizá estoy muriendo, debido al maltrato que ha sufrido mi propio cuerpo intentando aliviar el mayor, más profundo y persistente dolor de mi vida.

El dolor del alma devastada. El dolor de la identidad arrancada. El dolor —en definitiva— del trauma complejo, que el Dr. Piñuel, experto en abuso psicopático y narcisista llama 'Trauma Zero'.

Tras años de vivir en la disonancia cognitiva, atrapado en esa niebla de miedo, obligación y culpa que los anglosajones llaman, con su precisión quirúrgica para los acrónimos: F.O.G. (Fear. Obligation. Guilt.)

Más adelante examinaremos ese acrónimo, pero de momento vamos a fijarnos en su simple traducción: niebla.

La niebla que te impide ver como tú alma es devorada por un depredador insaciable durante años.

Aunque tarde y al borde del abismo, esta claridad es un regalo. Fueron las comunidades de conocimiento en internet sobre narcisismo —que descubrí en el 2025— las que me pusieron sobre la pista para comprender la magnitud de lo que había vivido y empezar a caminar de nuevo.

Entendí, por fin, que no estoy solo.

Y es desde este frágil lugar, a medio camino entre la muerte y la vida, que he podido entenderlo todo.

Casi cinco años después de que la relación, en el sentido de pareja, terminara.

Pero, para hacer visible lo invisible, para traer un orden definitivo a un caos tan íntimo, necesitaba dos cosas.

La primera, distancia emocional.

Y la segunda, a los mejores en aportar luz. A los mejores en deshacer esa niebla que anula el entendimiento.

Por eso, imaginariamente, contraté a tres expertos universales, a mi entender, en detectar la luz incluso cuando está atrapada en la más densa de las ti-nieblas.

Imaginé que leían “Por su muero otra vez”, que había llegado a sus manos en 2025. Y esto fue lo que hallaron, no con arrogancia, sino con la sobria gravedad de quien examina una herida profunda, quizá mortal.

Lo que sigue es como yo imagino su luz. Una luz que quizá sirva de guía liberadora a aquellas personas que también fueron atrapadas en el infierno de las almas, y a evitar que las almas libres sean capturadas.

Una luz que se despliega en tres actos, gracias a la mente de tres legendarios detectives y de un doctor, a los que reconocerás.

(Una nota sobre los detectives: En los siguientes capítulos, me he tomado la licencia de convocar a un "dream-team" de las mentes deductivas más brillantes de la ficción. Para que su análisis de una patología moderna sea certero, los he traído al 2025 y los he provisto, imaginariamente, de todo el conocimiento que tendrían en nuestra época, a pesar de situarlos en uno de los escenarios victorianos más universalmente conocidos. Es un anacronismo consciente, cuyo único propósito es usar sus legendarias capacidades deductivas en beneficio de la claridad para mí, para otras víctimas, y para el lector de hoy. Pues sin esa luz, cualquiera puede perderse en la niebla.)

ACTO I – LA LÓGICA DE SHERLOCK HOLMES: LA EXPOSICIÓN DE LA EVIDENCIA

(La escena: El 221 B de Baker Street, Londres. El desorden habitual de papeles y artilugios químicos. Holmes, enérgico, se pasea frente a la chimenea. Watson, sentado en su butaca, sostiene el manuscrito. En otra butaca, Hercule Poirot, impecable, sostiene una pequeña taza de tisana. Cerca del fuego, en una silla que le han acercado, Miss Marple observa la escena con sus atentos ojos azules.)

Watson: —¡Por Dios, Holmes! Una historia trágicamente conmovedora. El relato de un corazón roto y un espíritu aniquilado por la crueldad.

Holmes: —(Quitándose la pipa de la boca) Sentimientos, mi querido Watson, los sentimientos son un veneno para la lógica pura. Usted ve una tragedia; yo veo un modus operandi con una consistencia casi matemática. Y lo más importante, no nos basamos en las divagaciones de un hombre herido. Nos basamos en documentos oficiales del Estado.

(Holmes se inclina sobre la mesa y coloca con parsimonia varios documentos.)

Holmes: —La víctima testifica que el sujeto 'Emma' afirmaba que "lo pagaba todo ella". Una afirmación que, de ser cierta, pintaría a nuestro cliente como un mantenido. Pero observe los extractos de la cuenta común en el Banco de Sabadell. Muestran aportaciones equitativas. La afirmación de ella es irrefutablemente falsa. Y sin embargo… no es una mentira, Watson.

Watson: —¿No?

Holmes: —No. Es “gaslighting”: un concepto psicológico inspirado por la película Luz de Gas, que consiste en la negación sistemática de la percepción del otro, incluso la documentada cuando se llega a los coletazos finales de esa manipulación.

No podemos permitirnos confundir los materiales con la estructura, Watson. Una mentira es un simple ladrillo, un engaño burdo y aislado. El “gaslighting” es la arquitectura completa de una prisión invisible, construida con esos mismos ladrillos para encerrar la percepción de la víctima, hasta que ya no recuerda cómo era el mundo fuera de sus muros. Créame si le digo que la víctima que lo recibe acaba dudando hasta de su propia sombra.

Afortunadamente, descargarse los extractos bancarios le permitió entender el grado de manipulación al que fue expuesto, desenmascararla y enfrentarla. Aunque demasiado tarde.

(Holmes hace un gesto hacia los otros documentos.)

Holmes: —Y una vez que hemos establecido esta propensión a falsear la realidad, el resto de las pruebas se alinean para confirmar la misma hipótesis. El Informe de Vida Laboral de la Seguridad Social: la cronología es irrefutable: un historial de cotización estable durante décadas se vuelve caótico precisamente al inicio de la relación, un auténtico agujero negro profesional que dura siete años, para luego, coincidiendo con el final de la relación con una puntualidad casi insultante, volver a la estabilidad.

Y luego están las Declaraciones de la Renta de la Agencia Tributaria, que cuantifican el daño en más de 160.000 euros, y eso si la víctima no hubiera tenido ni un aumento salarial en siete años. La conclusión es elemental: no estamos ante un drama

romántico, sino ante un despojo metódico, deliberado y basado en una falsedad fundamental.

(Holmes se endereza, su tono se vuelve más profundo, conectando las pruebas con la estrategia subyacente.)

Holmes: —Y hay una última pieza de evidencia, Watson, que no está en ningún documento oficial, sino en el propio tejido del manuscrito.

Porque este libro no es solo el relato de un hombre desesperado. Es la anatomía de su propia sanación. Su estructura, su coherencia, la forma en que ordena cada detalle en medio del más absoluto caos emocional... todo ello es la prueba forense de que, a pesar del asedio, su intelecto y su dignidad se mantuvieron intactos.

Es la prueba de que, al final, la víctima se convierte en el detective de su propio caso. Y esa es una victoria que ni siquiera el más grande de los villanos podría haber previsto.

Pero, aun así, el caos emocional es real y palpable. Y se evidencia en ciertas reiteraciones recurrentes que un editor tacharía y eliminaría, con acierto para los lectores, como repeticiones.

Aunque al hacerlo también eliminaría pistas, que revelarían a un psicólogo dos ecos del subconsciente.

El primero es el eco de los logros: la insistencia en enumerar su carrera y su patrimonio. Es el subconsciente presentando, una y otra vez, pruebas de su identidad para contrarrestar la narrativa del abusador que buscaba definirlo como un fracaso.

El segundo es el eco de la herida: la vuelta casi obsesiva a las frases y escenas clave del abuso.

No son fallos de estilo, o no son solo eso. Son los dos mecanismos de un mismo proceso. Son las pulsiones de un subconsciente que, aunque también dañado, lucha por sanar. Se obliga a sí mismo y a su yo consciente, a recordar la luz de sus logros para no rendirse, y a revivir la oscuridad de la herida para poder, finalmente, entenderla. Es la crónica de una identidad que se niega a ser borrada.

(Holmes hace una pausa, su punto claramente explicado.)

Holmes: —Y las cifras económicas, Watson, solo documentan el resultado. No explican el mecanismo. Lo que observamos no es un plan maestro, sino el funcionamiento predecible, como examinaremos, de una patología. Se le imponen a la víctima unas condiciones de vida que garantizan su estrangulamiento financiero a medio plazo, forzándola a subsistir a base de sus ahorros. La consecuencia inevitable es el aislamiento autoinducido, ya que la precariedad económica en que se le ha situado convierte cada acto social, que siempre implica un gasto extra, en una fuente de ansiedad para un padre responsable que no sabe cuánto va a facturar a final de mes.

Años después, con los recursos agotados, llega el sacrificio del hogar. No es una exigencia, sino el ofrecimiento lógico de un padre confiado y comprometido con un futuro compartido que sacrificar su hogar para seguir aportando al 50% a la economía familiar, en unas condiciones complicadas.

La conducta observada en su pareja, de apoyo activo a dicha venta y a ese mismo futuro compartido, es seguida en el

sorprendentemente corto plazo de un año, por volver a mostrarle la puerta.

Estas dos acciones —apoyar la venta del hogar de la víctima y amenazar con expulsarla, ya sin hogar, un año después— son lógicamente incompatibles con la premisa de un futuro compartido a largo plazo. Por tanto, la única deducción posible es que, en el momento de la venta, el sujeto ya no operaba bajo esa premisa de futuro compartido. El apoyo a la venta no fue un acto de fe en la relación, sino el movimiento final y más eficiente antes del abandono definitivo de la pareja, siguiendo un patrón de crueldad psicológica que estamos a punto de descubrir.

(Holmes hace un gesto hacia Poirot.)

Holmes: —Y es sobre la naturaleza de ese patrón, que, sin duda, nuestro amigo Monsieur Poirot tiene mucho que aportar.

ACTO II – LA PSICOLOGÍA DE HERCULE POIROT: EL MODUS OPERANDI. PARTE 1.

(Poirot deja su taza con un gesto preciso y se ajusta la corbata, tomando la palabra.)

Poirot: —Ah, mes amis. No puedo agradecerles lo suficiente su invitación. Londres tiene infinidad de amusement, pero visitar el 221 B de Baker Street es siempre mi elección favorita. Y ciertamente, este caso que nos ocupa requiere no solo de la lógica, sino del estudio del alma humana.

El patrón, mon ami, es de una crueldad psicológica que hiela la sangre.

Fíjense que todo empieza con una carta de súplica donde pide a su pareja que no aborte. En ella podemos leer a un hombre a punto de sufrir un trauma terrible, la pérdida involuntaria de un hijo. Pero la carta no evita el trauma. Es una carta desesperada que lo único que consigue es descubrir, con una confianza trágicamente equivocada, todas sus cartas sobre la mesa.

El aborto llega. Él asiste a la extirpación de su primer hijo en contra su voluntad, por estoica empatía y responsabilidad. Y después de eso escribe en sus memorias: "no sé qué fue lo que nos mantuvo unidos".

Lo que los mantuvo unidos, mes amis, fue lo que se conoce como el “trauma bond”, un poderoso vínculo derivado de un trauma. Es la primera y más fuerte de las cadenas. Y una vez forjada, el método de la bestia puede desplegarse con una crueldad psicológica increíble para la mayoría.

El año 2014 fue perfecto, dice la víctima. Y ciertamente se lo parecía, porque habían entrado en la fase del “love bombing”, el bombardeo de amor. Un término psicológico casi poético, pero que define un modus operandi que tiene todo de bombardeo, y nada de amor. Básicamente, el sujeto envuelve a la víctima en una realidad aparentemente suave, placentera y envolvente. Pero detrás de esa apariencia de bienestar hay una realidad menos compasiva. Pues está envuelto, atrapado, en el equivalente al sudario de seda de la víctima de una araña.

Una de las banderas rojas de esta experiencia, mon ami, es que el sujeto celebra hiperbólicamente cualquier manifestación de la víctima. No es un halago sincero; es una idealización calculada. Es la técnica de subir a alguien a un pedestal muy alto, no para admirarlo, sino para asegurarse de que la caída, cuando llegue el momento de empujarlo, sea devastadora.

Pero esta fase es tan eficaz como efímera, y pronto la víctima se ve haciendo concesiones que sabe, en su profundo subconsciente, dañinas para su ser, pero que consiente, mientras otea el horizonte esperando el premio que nunca llegará. Porque como he explicado nunca fue real, era una herramienta del sujeto para cumplir una función, hacer creer a la víctima que ha encontrado su “Âme sœur” (alma gemela).

Esas concesiones hacen a la víctima más vulnerable, más dependiente. Lo convierten en carne de devaluación.

La Devaluación es precisamente la fase que sigue al “love bombing”. En ella no hay seda que lo proteja. Su alma desnuda empieza a ser succionada por la araña que tejió el sudario, para empequeñecerla y reconfigurarla.

Poirot: —Y dentro de esta Devaluación, mes amis, existe un veneno particularmente sutil: el ataque a la alegría. El propio autor, en los estertores de la relación, llega a una conclusión de una claridad absoluta sobre este patrón. Pero para entender cómo llega a esa conclusión, no debemos mirar el golpe final, sino la erosión.

Imaginen ustedes una costa rocosa y el impacto de una ola suave y continua, día tras día, año tras año. Al principio, el efecto es imperceptible. Pero con el tiempo, esa erosión constante acaba desgastando la piedra más dura.

(Poirot toma el manuscrito.)

Poirot: —Lo que la víctima describe al final de su testimonio es, en realidad, el resultado de esa larga erosión. Permítanme leerles su conclusión, que describe el patrón cuando ya se había vuelto evidente y brutal:

"Y cuando, por fin, había superado la última descarga, cuando volvía a sonreír, a bromear con ella... entonces, nueva bronca. Otra vez el daño. Otra vez el ciclo."

(Cierra el libro y mira a sus compañeros. Su tono ha perdido parte de su teatralidad habitual; se ha vuelto más afilado, más analítico, más Holmes, como si la propia atmósfera del 221B de Baker Street influyera en su método.)

Poirot: —Presten atención al detonante: la sonrisa, la broma. El regreso de la alegría. ¿Por qué castigar precisamente eso? Aquí, la narcisista se comporta como aquel monje ciego de El Nombre de la Rosa, que temía la risa más que al mismo diablo. Para el monje, la risa era la subversión del orden. Para la narcisista, el

humor espontáneo de su pareja es lo mismo: un acto de libertad que escapa a su control.

(Poirot hace una pausa, adoptando el tono de un conferenciante.)

Poirot: —Pero esta tiranía tiene una dualidad invisible, la del Dr. Jekyll y Mr. Hyde. En público, el Dr. Jekyll aplaude el humor, pues refuerza su máscara de normalidad. Pero en privado, el Mr. Hyde ataca la alegría de su pareja por dos razones patológicas: la herida narcisista, pues la alegría que no controla es una ofensa a su poder; y la envidia patológica, pues la felicidad genuina del otro es un espejo que le recuerda su propio vacío interior.

(Y concluye, con triste gravedad.)

Poirot: —Por tanto, la "nueva bronca" no es un accidente. Es la lógica del monje ciego aplicada al hogar. Es el asesinato preventivo de la alegría, para asegurarse de que ninguna luz de libertad o autenticidad revele jamás la verdad de su propia oscuridad interior.

(Mira a Holmes y encuentra su mirada de complicidad, Poirot sabe que esta precisa disertación, podría haber sido firmada sin rubor por su amigo y colega, y que avanzan al ritmo de la música de su violín, pausada pero inevitable)

Es también en esta fase de Devaluación donde la víctima empieza a ser expuesta al “gaslighting” que mencionaba Monsieur Holmes en toda su agudeza, contraponiéndolo a la mentira. Decía que la mentira es un ladrillo, y el “gaslighting” es una formidable estructura creada con esos ladrillos.

Pues bien, lo que presenciamos en esta fase es su aplicación. Y no se trata solo de mentir sobre el pasado, como cuando le dice al

sujeto que ella lo pagaba todo a pesar de que la evidencia documental muestra lo contrario, sino de manipular el presente para que la víctima dude de su propio valor.

Voyez-vous, la táctica es como "mover la portería". No importa con cuánta fuerza chute la víctima, no importa cuán cerca esté del gol; la portería siempre se desplazará un centímetro más allá.

¿Consigue un cliente nuevo? "Sí, pero no es suficiente".

¿Limpia y ayuda en casa? "Sí, pero no a mi manera".

¿Trabaja en su negocio? "Sí, pero está descuidando el hogar".

Es la incongruencia en la lógica básica humana que menciona la víctima en el libro sin saber aún de qué se trataba.

Cito textualmente:

“Y mientras decía que no ayudaba, también me insistía en que desconectara cuando yo aprovechaba ratitos durante los fines de semana o en vacaciones para trabajar. Nunca entendió que cuando una persona se siente obligada a dedicar tiempo del fin de semana o de las vacaciones a trabajar, no lo hace por gusto, sino porque no ve otra forma de salir adelante.”

Pero la narcisista sí lo entendía. Fingía no entenderlo para no poner en riesgo su suministro narcisista. Porque el objetivo del juego no es que la víctima gane. Es asegurarse de que siempre esté perdiendo. Es mantenerla en un estado perpetuo de esfuerzo y ansiedad, en medio del FOG. Así, el sujeto garantiza que la víctima sea completamente manejable.

Y es también en esta fase de Devaluación donde aparecen los "flying monkeys", personajes secundarios que el sujeto utiliza como herramientas de apoyo.

Permítanme un apunte crucial para entender mejor lo que vive la víctima: todas las fases que vienen después del "love bombing", todo el conjunto de técnicas de manipulación utilizadas por la narcisista, podrían englobarse en un término inexistente en la terminología psicológica académica que yo conozco: el término definitorio sería "Hate bombing". Pues es eso, un bombardeo de odio lo que recibe. Y aquí, mes amis, sí que hay tanto bombardeo como odio. En el caso que nos ocupa, fue un bombardeo que ocupó el 79 % de la relación, frente a solo un 21 % de "love bombing".

Un ejemplo perfecto de este bombardeo lo encontramos en la táctica de la triangulación, que en ocasiones también incorpora "gaslighting". La triangulación es cuando el narcisista introduce a un tercero para crear un dos contra uno: una táctica de matón de patio cuando sabe que no tiene ni la fuerza ni la razón. Para ello recurre a un "flying monkey", o "mono volador".

En la escena del patio, la hermana de la abusadora, Antonia, haciendo el papel de mono volador se suma al ataque con precisión casi militar. Entre ambas convencen a la víctima de renunciar a aquello en lo que más talento tenía y podía prosperar. Y todavía van más allá: le exigen que se haga una vasectomía.

Él se niega a esto último. Pero acepta unas condiciones económico-laborales que le supondrán una sangría constante durante el resto de la relación, porque le han hecho dudar de su

propia percepción. Cree que quizá su rechazo es miedo, o ceguera… o egoísmo. Esa duda de su propia percepción, mes amis, es el "gaslighting" en su forma más pura.

Le hacen creer que el campo de juego es de reglamento y que tal vez eres tú quien no sabe chutar recto.

(Poirot hace una pausa, mirando a Watson con complicidad.)

Poirot: — Y en eso, mon cher docteur, usted, con su experiencia militar, reconocerá la imagen: un hombre que se protege como puede de un bombardeo de artillería pesada… sin notar que, en el mismo campo, un francotirador ya tiene su mira fija sobre él.

Poirot: —...Y así, la víctima, envuelta en esa niebla del FOG (miedo, obligación, culpabilidad), queda paralizada. Cede por un tiempo, pero en el 2016 empieza a inquietarse. Sus ahorros, como bien señalaba el Sr. Holmes, son tan maltratados como su alma y empieza a buscar alternativas. Pero, mon ami, no sabe que no tiene alternativa. Está atrapado y lo estará hasta el día en que su yo consciente lo reconozca.

Su subconsciente, sin embargo, ya lo sabía desde hace mucho. Un fascinante laberinto para la psique, ¿no es así, Monsieur Holmes?

(Poirot cede la palabra a Holmes con un gesto de la mano.)

ACTO II – PARTE B – LA LÓGICA DE SHERLOCK HOLMES: EL MECANISMO DEL SUBCONSCIENTE

Holmes: —(Se levanta y se apoya en la repisa de la chimenea) Es una deducción simple, Monsieur Poirot, aunque trate de un mecanismo complejo. La mente humana opera en dos niveles, como esta misma casa tiene dos plantas.

La mente consciente, la planta superior, es donde habita la lógica, la esperanza y, por desgracia, la emoción. Esta mente es la que lee el contrato social de la relación, la que cree en las promesas, la que se aferra a la idea de "familia". Es la que, deliberadamente en ocasiones, ignora las pruebas que contradicen su teoría preferida.

Pero luego está la planta baja, la sala de máquinas: el subconsciente. Este no se ocupa de la esperanza, Watson, se ocupa de los hechos. Procesa sin descanso miles de datos por segundo: una sonrisa que no llega a los ojos, una pausa demasiado larga en una conversación, una contradicción entre lo que se dice y lo que se hace... micro señales que el consciente descarta como irrelevantes.

Cuando estas micro señales de peligro se acumulan y el consciente se niega a escuchar, el subconsciente hace lo único que puede: envía una señal de alarma que no se pueda ignorar. Una sensación de angustia inexplicable, una inquietud profunda, o quizá un sueño.

Y en este caso, tenemos acceso a una declaración que no está incluida en el expediente principal que ha leído el lector: unas anotaciones personales de la víctima.

En ellas relata que, al principio de la relación tuvo un sueño de una violencia aterradora, donde se veía a sí mismo golpeando al sujeto.

(Watson frunció el ceño, incapaz de ocultar una mezcla de desconcierto y escepticismo.)

No es magia, Watson. Es simplemente que el casco del barco (el subconsciente) sentía la inevitabilidad de un traicionero motín en ciernes, mucho antes de que el capitán (la mente consciente), que solo mira los mapas, se diera cuenta del peligro inminente.

(Holmes concluye, satisfecho.)

ACTO II – LA PSICOLOGÍA DE HERCULE POIROT: EL MODUS OPERANDI. PARTE 2.

Poirot: —Mes amis, estamos avanzando rápida y coordinadamente. No hay mejor sinfonía que aquella que es interpretada por músicos maestros.

(Los presentes asienten con la mirada. Conocen la arrogancia de Poirot, pero también respetan su genialidad, sus pequeñas células grises, como él las llama. Y no pueden evitar una leve sonrisa de aprobación a sus palabras y a su comicidad)

Ahora, si me lo permiten continuaré.

Hemos visto que el subconsciente de la víctima está siendo ignorado por la propia víctima. Pero es que no podía ser de otra manera.

El "trauma bond", el "love bombing", la triangulación… han conducido a la víctima a la zona FOG.

Ah mes amis… Siempre he admirado la precisión que tienen los anglosajones a la hora de crear acrónimos, pero éste es sublime.

Es acrónimo, metáfora y sustantivo a la vez: FOG es niebla, sí, pero es también el acrónimo de Fear (Miedo), Obligation (Obligación) y Guilt (Culpa).

Es un estado de confusión tan alto que atrapa al consciente en una perniciosa niebla mental compuesta precisamente de miedo, obligación y culpa.

FOG: una metáfora inolvidable, reveladora, sublime.

Y cuando la víctima llega a ese punto FOG, la devaluación empieza a solaparse en ocasiones con el descarte.

La primera vez que se le invita a tomar la puerta, en medio de lo que la víctima describe como el ataque verbal más violento que ha presenciado en toda su vida a pesar de haber viajado por medio mundo, es el punto donde solapan por primera vez devaluación y descarte.

El trauma es tan tremendo que la víctima tiene un ataque de ansiedad, aunque en ese momento no sabe qué es eso, que le obliga a buscar estirarse.

Se le devalúa diciéndole que no hace nada, y se le informa de su irrelevancia, invitándole a tomar la puerta, el símbolo de salir expulsado, descartado de la relación.

Poirot: —Pero el golpe no termina con el ataque, mon ami. La jugada maestra viene al día siguiente. El sujeto utiliza una táctica que los modernos llaman “Hoovering” —aspirar, absorber—. Es un golpe de efecto teatral: atribuye la crueldad de la noche anterior al estrés, le ofrece disculpas, casi lágrimas. Le dice que lo ama.

Y la víctima, perdida en esa espesa niebla del FOG, se aferra a esas palabras como un náufrago a un madero. No solo la cree, sino que se atribuye a sí mismo la culpa del naufragio.

Se promete aguantar más, ser mejor, todo por la vana esperanza de regresar a las costas del “love bombing”, sin saber que esas costas nunca existieron.

Porque el “Hoovering” no es arrepentimiento. Es una reacción puramente instintiva cuando la bestia siente que su suministro está a punto de escapar.

Y la táctica es simple: ofrecerle a la víctima una breve y desesperada repetición de la obertura. Una pequeña función en el teatro del “love bombing”, solo para asegurarse de que el espectador no abandone la sala.

Pero, como él mismo narra, a ese falso arrepentimiento no le sigue la paz. Le siguen las "broncas unidireccionales", que se convierten en la nueva normalidad.

Y así se establece el patrón definitivo: un juego mental que alterna el afecto calculado con el rechazo sistemático.

Hemos pasado del teatro a “une montagne russe émotionnelle”... una montaña rusa emocional, donde la recompensa y el castigo se alternan en un timing desquiciante, diseñada para que la víctima nunca encuentre suelo firme, y sienta culpa cada vez que recibe un castigo.

El “trauma bond”, esa vinculación consecuencia de trauma se va fortaleciendo gracias a esas interacciones, estrechando el alma de la víctima que, perdida en la niebla del FOG, sigue sin saber qué está pasando, e intentando racionalizar desde su mente empática, un trastorno que no es ni racional, ni empático.

Y aquí, mon ami, ocurre la más cruel de las inversiones: toda la fortaleza de la víctima —su capacidad de esfuerzo, sacrificio y cuidado a la familia— se transforma en su mayor debilidad. Cada virtud es usada como un arma en su contra. Es una vía con pendiente, aún leve, hacia el abismo.

Por eso, al ver que se acaban sus ahorros, no contempla más opciones que las que le permite el sujeto. La evidencia de ruina ya es palpable según los documentos que Monsieur Holmes nos

ha mostrado, pero la víctima, cegado por el “gaslighting” y la esperanza, confía aun ciegamente, creyendo que buscan el bien de su familia.

Y solo despierta, parcialmente, ante la devaluación, tanto económica como de identidad, que significa la rebaja del precio por hora en la empresa familiar, por un motivo ajeno a él. Pero ya es tarde. Ya se ha gastado los ahorros y se ha vendido su hogar siguiendo la pendiente marcada por el sujeto.

Aquí, la Devaluación ya es un hecho palpable. Ya se encuentra caminando en lo que creía su hogar: “on eggshells", sobre cáscaras de huevo, como dicen ustedes. Pero aún pasará un año hasta que el abuso se haga insoportable.

Y en este caso, el Descarte pleno llega, como decía Monsieur Holmes, apenas un año después de haber vendido su propio piso. Es cuando el sujeto vuelve a decir a la víctima que coja la puerta, por segunda vez.

Solo es cuestión de tiempo, más bien breve, hasta que la mente consciente de la víctima entienda que ya no se le quiere. Para descubrir, demasiado tarde, que en realidad, nunca fue querido.

Poirot: —Y el acto final, mon Dieu, ¡qué clímax tan cruel! No es una caída, es un empujón. Durante los dos años que siguen a la venta de su hogar, el alma de este hombre es arrastrada por un camino de espinas, solo para ser llevada al borde mismo del precipicio. Y allí, en ese lugar solitario donde ya nadie puede oír sus gritos, se le empuja al abismo, no con las manos, sino con una frase. Una frase tan desprovista de calor humano que hasta el mismísimo Profesor Moriarty tomaría notas.

Y por si aún quedara alguna duda sobre el estado del alma de nuestra perpetradora, la prueba final nos la ofrece la propia víctima.

Escribe una carta (la Carta 2), una última y lúcida exposición de su agonía, y se la envía el 24 de Junio de 2025.

La respuesta que recibe, de más "gaslighting" e indiferencia, es equivalente a silencio. Ese silencio, mes amis, no es ausencia; es la confesión final.

(Un profundo silencio se instala en la habitación, transformando el 221B en un teatro anatómico del alma. Poirot se ha puesto en pie, y su figura, impecable, adquiere la gravedad de un cirujano a punto de hacer la incisión final. Todos los ojos —los de un conmovido Watson, los de una triste y sabia Miss Marple, y los de un inusualmente atento Holmes— están fijos en él.)

Poirot: —Y ahora, mes amis, llegamos a la pregunta fundamental. El móvil del crimen. Para comprender la lógica devastadora detrás de este abuso, no conviene pensar en términos de amor u odio. La clave está en entender que no hablamos de sentimientos, sino de una adicción feroz. El narcisista patológico es un adicto, y su droga —su única droga— es lo que la psicología denomina **Suministro Narcisista**.

Éste, es cualquier forma de energía emocional o psicológica que pueda extraer de los demás. No es un capricho: es una necesidad vital para la supervivencia de su Falso Yo, esa coraza grandiosa que oculta un vacío insondable.

Sin un flujo constante de ese suministro, el narcisista se enfrenta al colapso, al terror absoluto de su propia insignificancia.

(Poirot levanta un dedo, ordenando sus pensamientos con una precisión impecable.)

Poirot: —Y esta "droga", voyez-vous, la recolecta de dos maneras:

El **Suministro Primario** es la atención en su forma más pura: la admiración, los halagos... pero también el drama y el miedo. Una bronca, para el narcisista, no es un fallo de comunicación: es un método sumamente eficaz para provocar una reacción emocional intensa en la víctima.

Y esa reacción, para el adicto, es oro puro.

El **Suministro Secundario** es la validación que obtiene al proyectar una imagen de éxito: la pareja atractiva, la familia "perfecta", la casa de revista impoluta que describe la víctima...

No se trata de lo que es, sino de lo que aparenta ser.

La pareja estable se convierte en la fuente más valiosa, la central eléctrica de su Falso Yo. Pero el Falso Yo es como un cubo con un agujero: el suministro se escapa sin remedio. Por eso, la pareja principal nunca es suficiente. La patología necesita fuentes suplementarias: la admiración de un colega, el coqueteo con un extraño...

Y en su extremo, la infidelidad no es un accidente del corazón; es la estrategia suprema de recolección, donde la conquista prueba su poder y el secreto le proporciona una inmensa sensación de control.

(La voz de Poirot se vuelve casi un susurro, revelando la verdad más profunda.)

Poirot: —Pero lo esencial, mes amis, la verdad que lo explica todo, es que el suministro rara vez reside en el objeto en sí. Reside en el acto de poder que se ejerce para obtenerlo.

Voyez-vous:

—No se trata del lujo que se compra, sino del triunfo de imponer su voluntad sobre la economía familiar.

—No se trata de ganar una discusión, sino del placer sádico de aniquilar la lógica de su pareja.

—No se trata de disfrutar de una broma, sino del poder de extinguir la alegría del otro.

—No se trata del placer con un amante, sino de la validación de poder que se obtiene a través del secreto y la traición.

—Y, finalmente, no se trata de construir una vida juntos, sino de la confirmación constante de que se tiene el poder de demoler una.

(Poirot mira a cada uno de sus compañeros, su conclusión lista para ser entregada.)

Poirot: —Por tanto, el móvil del crimen nunca fue material. Fue la supervivencia patológica de un Falso Yo aterrado. Cada mentira, cada bronca, cada devaluación... no fueron ataques personales, sino **los movimientos desesperados de un adicto para conseguir la dosis que necesitaba** para no enfrentarse a su propio y terrible vacío.

La demolición de la víctima no fue el objetivo principal; fue el coste aceptable que la patología estaba dispuesta a pagar para

seguir funcionando un día más. Y comprender esto, mes amis, es encender la luz definitiva que, por fin, disipa la niebla.

(Un profundo silencio se instala en la habitación tras el análisis de Poirot. Watson, conmovido, parece sin palabras. Miss Marple ha detenido su tejido, su mirada fija en un punto invisible con una expresión de profunda tristeza. Holmes, desde la repisa de la chimenea, observa a Poirot y concede un único y lento asentimiento: el máximo gesto de respeto intelectual de un maestro a otro. Poirot, por su parte, se alisa el bigote con un gesto impecable, como un cirujano que acaba de terminar una operación magistral.)

ACTO III – EL VEREDICTO FINAL. PARTE I – SHERLOCK HOLMES Y LA NATURALEZA DEL ADVERSARIO

Holmes: —Ha mencionado a Moriarty, Monsieur Poirot. Una comparación tentadora, pero incorrecta. Moriarty es el "Napoleón del crimen", un genio con un propósito claro y un software mental, si me permite la analogía, de última generación, capaz de alterar su patrón en cada golpe. La maldad del sujeto que nos ocupa es de una naturaleza completamente distinta.

(Holmes se levanta y comienza a caminar por la habitación, ordenando sus pensamientos en voz alta.)

Holmes: —No nos enfrentamos a un genio impredecible, Watson. Nos enfrentamos a lo contrario: a un patrón aterradoramente predecible. A un disco rayado. Visto uno, predecibles la mayoría. Lo que la literatura moderna llama Trastorno de la Personalidad Narcisista, yo lo definiría como un error en el firmware, en la programación de base del individuo.

(Holmes vio una leve expresión de duda en el rostro de Watson y se detuvo para aclarar, como un profesor paciente.)

Holmes: —Piense en ello, Watson. No hablo del software, los programas que uno puede instalar o desinstalar a voluntad. Hablo del firmware: la programación de base, fundamental e inalterable, con la que la máquina sale de fábrica. El conjunto de instrucciones que dictan cómo funciona todo lo demás. Y en el sujeto que nos ocupa, esa programación está irrevocablemente dañada.

El modus operandi que hemos desvelado no es el fruto de un plan maestro, sino la consecuencia inevitable de esa configuración emocional rota, de ese firmware dañado. Moriarty

disfruta del juego intelectual. Este sujeto, en cambio, no disfruta de nada; necesita. Necesita la admiración, necesita el control, necesita el drama. El “Hate Bombing”, el “gaslighting”... no son tácticas de un genio, son los espasmos de un ego frágil que se alimenta de la energía vital de otro para no colapsar.

La conclusión, por tanto, es elemental. El adversario aquí no es un supervillano. Es un narcisista patológico de tipo encubierto, pero con una virulencia que, por la presencia de sadismo y rasgos antisociales, la psicología moderna se atreve a calificar de maligno. En esencia: un alma tan aterrorizada por su propia insignificancia que no solo necesita aniquilar a otra para sentir que existe, sino que parece obtener una fría satisfacción en el propio proceso de demolición.

ACTO III – EL VEREDICTO FINAL. PARTE II – MISS MARPLE Y LA NATURALEZA HUMANA

Miss Marple: —Una explicación brillante, señor Holmes. Y tan... profundamente triste. Un alma aterrada por su propia insignificancia...

(Hace una pausa, asimilando la tragedia de esa verdad.)

Miss Marple: —Por supuesto. Y ahí reside la respuesta. ¿Cómo podría un hombre bueno, que busca construir, sospechar que trata con alguien cuya única motivación es el miedo a su propio vacío? Es una lógica tan ajena a una naturaleza confiada... y es precisamente por eso que pudo ignorar las señales durante tanto tiempo.

Es la vieja historia, ¿no es así? Como diría la buena de Jane Austen, con una pequeña variación: "Es una verdad universalmente reconocida que un hombre soltero, poseedor de una cómoda estabilidad, necesita de una familia". Un hombre bueno y confiado, que anhela construir un hogar, se encuentra con una persona que parece ser la respuesta a todos sus sueños. Pero a menudo, el pajarito de aspecto más inofensivo es el que tiene otros planes para el nido.

(Su mirada se pierde en el fuego, como si recordara innumerables historias parecidas.)

Miss Marple: —Él ve un futuro, una familia, una “âme sœur”, como decía Monsieur Poirot. Y ella... ella ve una casa que amueblar, una vida que ordenar a su voluntad y un alma que consumir, me temo.

Al principio, todo es perfecto, por supuesto. Pero poco a poco, la verdadera naturaleza se abre paso. Y el hombre bueno, por lealtad a la pareja, por amor a su hija, se va empequeñeciendo, cediendo un trozo de sí mismo cada día, sin darse cuenta de que la otra persona no está construyendo con él, sino que está construyendo sobre él. Es una tragedia muy silenciosa.

Cuando el pobre hombre ya está completamente perdido en esa niebla de miedo y culpa, llega la fase más desalmada de todas: el Descarte.

Pero no es sólo la ruina económica, con la consiguiente pérdida de identidad, que es crucial. Es también: los años de maltrato psicológico, de abuso de su bondad y su confianza. Y el desentendimiento subsiguiente de la persona que creyó su alma gemela.

Es la indiferencia de aquellos que estuvieron alrededor pero no tuvieron otros inputs que los proporcionados por la abusadora.

Es la devaluación social de su experiencia a un simple: "cosas que pasan en las parejas".

Y no, querido, estas cosas no "pasan". Se provocan. Porque nadie sabe lo que ocurre de puertas adentro.

Y luego viene la soledad.

La incomprensión de su entorno cercano.

La dificultad de volver a brillar y rehacer su vida. El dolor que le provoca el simple acto de intentar confiar de nuevo, cuando la última persona en quien depositó su fe lo condujo por un pedregal hasta el mismo borde del despeñadero, solo para

empujarlo al abismo con la frialdad de quien se deshace de un mueble roto. Y todo mientras lo tachaba de gandul, cuando era él quien ejercía de padre, de pareja y de emprendedor, sosteniéndolo todo con sus propios ahorros y patrimonio. Mientras lo llamaba tacaño, después de que hubiera entregado hasta el último recurso que poseía por aquella relación.

Es muy difícil sobrevivir a algo así. Y lo es aún más cuando el día a día tiende a borrar y a minusvalorar el daño sufrido. Porque hubo daño, un daño grave en el alma y en la identidad de este hombre, que tras atravesar el infierno se da cuenta de que está solo, arruinado, y tiene la custodia compartida de una hija: el equivalente a una sentencia de por vida de interacción con su abusadora.

(Tras su monólogo, Watson, conmovido, interviene.)

Watson: —Bueno, Mademoiselle... al menos, con su ayuda, podemos decir: caso resuelto.

(Miss Marple niega lentamente con la cabeza, su voz suave pero firme.)

Miss Marple: —Me temo que no, mi querido doctor Watson. Me temo que se equivoca usted. Ustedes, hombres tan brillantes, han resuelto el misterio de lo que pasó.

Pero el verdadero crimen del narcisista nunca termina con el descarte.

Ese es solo el final de un acto. Y a continuación empieza el siguiente, donde en una inversión maquiavélica, la narcisista se presenta al entorno social como la víctima incomprendida, y retrata a la verdadera víctima bajo la peor luz posible.

Así consigue que su relato sea la historia oficial en su entorno social, expulsando de este a la víctima.

Impunidad. Clave para la repetición. Para la perpetuación de un ciclo probablemente heredado cultural o geneticamente, de su entorno familiar, a juzgar por algunos detalles del libro.

Y el verdadero peligro, me temo, es que su propia hija crecerá siendo alimentada con esa única historia, **pues la adicción al control no desaparece, simplemente cambia de objetivo**.

(Finalmente, mira directamente el manuscrito sobre la mesa.)

Miss Marple: —Pero... quizá por primera vez, una víctima ha dejado un mapa.

Ha dejado una luz que ilumina la escena del crimen, apartando la niebla. Y aunque esa luz tarde años en ser vista, confío en que, cuando la niña sea lo suficientemente mayor para buscar sus propias respuestas, encontrará este testimonio y verá esa luz, que puede ayudarle a iluminar su camino. En todo caso, no será la niña que es, sino la mujer empoderada en qué se convertirá.

Y ese día, señores... ese día, el ciclo se romperá y el crimen, por fin, habrá terminado de verdad.

CODA – EL DR. WATSON Y LA ANATOMÍA DE UNA BIFURCACIÓN DE LA PSIQUE

(Justo después de la última palabra de Miss Marple. Hay un largo silencio. Es entonces cuando Watson, que ha estado tomando notas en su libreta, la cierra con un gesto lento y levanta la vista.)

Watson: —Hay una última pregunta que me perseguía, Holmes. Una que sus brillantes deducciones, el excelente conocimiento de la psicología de Monsieur Poirot, y la inmensa sabiduría de Mademoiselle Marple me han traído a la superficie.

La pregunta es... ¿por qué? ¿Por qué ella y no él? El manuscrito es claro: dos personas, nacidas casi el mismo día, aunque en diferentes años, ambas habiendo vivido infancias marcadas. Dos almas que parten de una herida similar. ¿Por qué una se convierte en el "firmware dañado" que usted describe... y la otra en el hombre que escribe este libro?

Y creo que tengo la respuesta.

Como médico, he visto que ante una misma herida, los cuerpos reaccionan de formas distintas. Algunas cicatrizan hacia adentro; otras crean un queloide.

Y creo que con el alma ocurre lo mismo.

Ante la herida, nuestro cliente internalizó el problema. Su instinto fue el de intentar reparar el vínculo a toda costa, hasta el punto de convertirse en el niño que cuida de sus cuidadores. En la psicología moderna, a esto se le llama una respuesta de sumisión o “fawn response”.

Y el sujeto lo externalizó. Su instinto fue el de protegerse del vínculo, una estrategia que la psicología denomina "apego

evitativo", y que en su extremo patológico conduce a la construcción de esa coraza, el queloide, ese Falso Yo grandioso que la aisló por completo de su propio dolor y, por tanto, la incapacitó para sentir el dolor de los demás. En otras palabras, se desconectó de la empatía, y convirtió su herida, si no ando mal informado, en lo que se conoce como disociación narcisista.

(Watson mira a sus compañeros, su voz llena de una convicción tranquila. Poirot, escuchando atentamente, asiente mientras se atusa el bigote con un gesto preciso.)

Watson: —Por tanto, él no desarrolló esa patología porque su configuración fundamental, aunque dañada, se orientó hacia la conexión y la empatía. Y es aquí donde reside la ironía más cruel: esa misma empatía lo convirtió, a los ojos de una personalidad depredadora, en el complemento perfecto, una fuente inagotable de ese suministro narcisista del que hemos hablado.

(Watson baja la mirada hacia el manuscrito, su voz se vuelve casi un susurro, como si dictara la sentencia final del caso.)

Watson: —La verdadera tragedia, en el fondo, fue tan simple como inevitable: que estas dos almas, la que está configurada para darlo todo y la que está programada para tomarlo todo, se encontraran.

(Un profundo silencio vuelve a llenar la estancia. Holmes, que ha escuchado con una atención inusual, asiente lentamente, una única vez. Coge su pipa de la repisa de la chimenea.)

Holmes: —Brillante, mi querido Watson. Verdaderamente brillante. Nosotros hemos diseccionado el mecanismo del reloj.

Usted... usted nos ha recordado por qué late. La pieza final del puzzle no era un dato, sino una cualidad del corazón.

Elemental, mi querido amigo. Absolutamente elemental.

GLOSARIO PARA NAVEGAR EN LA NIEBLA

(Nota: "Firmware" y "Software" son analogías desarrollados por Sherlock Holmes en este libro para facilitar la comprensión de complejos procesos mentales a través de una analogía con la informática.)

Sobre este glosario: los términos de psicología que enumero y defino a continuación son, simplemente, eso: etiquetas creadas para describir dinámicas concretas.

Sin embargo, sería un error grave asumir que el/la narcisista los conoce y los guarda en algún manual.

En la mayoría de los casos, el narcisista actúa impulsado por un firmware interno dañado —el que describía Holmes— que, de forma automática e incesante, le exige obtener su "droga": **el suministro narcisista**. Esa programación de fondo no es consciente, pero determina todas sus acciones y prioridades.

Para satisfacer esta necesidad, el narcisista recurre a un software compuesto por dinámicas comunes a su perfil, como el "love bombing", el "gaslighting" o la triangulación.

Aunque a menudo desconozca el nombre de estos conceptos, sí ejecuta conscientemente la mecánica que hay detrás, adaptándola a cada situación y actualizándola conforme adquiere experiencia, con el único fin de maximizar el suministro que tanto necesita.

Este glosario reúne los términos más relevantes para comprender estas dinámicas, sus matices y sus implicaciones, con el objetivo de ofrecer una herramienta que ayude a identificar patrones de

comportamiento que, aunque a menudo pasen inadvertidos, forman parte de un mismo engranaje.

En la mayoría de los casos, cuando la víctima logra reconocer estas dinámicas y comprenderlas hasta el punto de conocer el término y su definición psicológica, aumenta de forma significativa su capacidad para romper el hechizo y escapar de su control.

. . .

Apego Evitativo: Estrategia de supervivencia desarrollada en la infancia donde una persona aprende a **protegerse del vínculo** por considerarlo peligroso o poco fiable. En su extremo patológico, conduce a la anulación de la empatía y a la incapacidad de establecer conexiones íntimas y sanas, siendo una de las bases del narcisismo.

Bombardeo de Amor (Love Bombing): Táctica inicial de seducción en la que el narcisista abruma a su objetivo con un exceso de atención, halagos y afecto. Su propósito no es amar, sino crear una **dependencia adictiva** y un pedestal muy alto desde el cual, más tarde, poder empujar a la víctima.

Bombardeo de Odio (Hate Bombing): Término desarrollado en este libro para describir la fase que sigue inevitablemente al *"love bombing"*. Es un ataque sistemático y constante a la autoestima de la víctima a través de la **devaluación, la crítica y el desprecio**, conformando la mayor parte de la relación.

Disociación Narcisista: Mecanismo de defensa extremo en el que la psique del narcisista se "desconecta" por completo de su verdadero yo herido para vivir exclusivamente en la fantasía de

un **Falso Yo** grandioso. Es la desconexión definitiva de la empatía y de la propia vulnerabilidad.

Falso Yo (False Self): La coraza, la máscara, el personaje grandioso que el narcisista construye para ocultar su verdadero yo, que percibe como defectuoso e insignificante. Este Falso Yo necesita ser alimentado constantemente con **Suministro Narcisista** para no colapsar.

Firmware Dañado: Metáfora utilizada por Holmes para describir el núcleo del Trastorno Narcisista de la Personalidad. A diferencia del *software* (conductas que se pueden cambiar), el *firmware* es la **programación de base, inalterable**, con la que el individuo sale de fábrica. Un "firmware dañado" implica una patología estructural que dicta todo su comportamiento.

FOG (Fear, Obligation, Guilt): Acrónimo en inglés de: Miedo, Obligación y Culpa. Es la **"niebla" mental** que el abusador crea para mantener a la víctima atrapada en un estado de confusión, duda y parálisis, impidiéndole ver la realidad de la manipulación.

Gaslighting: Táctica de manipulación psicológica que consiste en la **negación sistemática de la percepción de la otra persona**, incluso ante pruebas irrefutables. Su objetivo es hacer que la víctima dude de su propia memoria, percepción y cordura, hasta el punto de no fiarse de su propia sombra.

Herida Narcisista: Una ofensa, real o imaginaria, al frágil ego del narcisista. La alegría o la independencia de su pareja, al no estar bajo su control, son a menudo percibidas como una herida narcisista, provocando una reacción de rabia y devaluación para reafirmar su poder.

Hoovering (Aspirar): Táctica utilizada cuando el narcisista teme perder a su fuente de suministro. Consiste en "aspirar" a la víctima de vuelta a la relación con falsas promesas, arrepentimiento teatral o una repetición temporal del *"love bombing"*. Su objetivo no es la reconciliación, sino la retención del suministro.

Monos Voladores (Flying Monkeys): Término psicológico extraído de "El Mago de Oz" para describir a las terceras personas (amigos, familiares) que el narcisista manipula y utiliza como **herramientas para atacar, controlar o difamar a la víctima**, a menudo sin que estos "monos" sean conscientes de su papel.

Narcisista Encubierto (Covert): Subtipo de narcisista que oculta su grandiosidad y su falta de empatía tras una **fachada de humildad, victimismo o sensibilidad**. Es el "lobo con piel de cordero", cuya agresión es pasiva y su manipulación, muy sutil y difícil de detectar.

Narcisista Maligno: Término clínico acuñado por Otto Kernberg para describir el extremo más grave del espectro narcisista. Combina el **narcisismo patológico** con **rasgos antisociales** (mentiras, desprecio por las normas) y **sadismo** (disfrute o indiferencia ante el sufrimiento ajeno).

Respuesta de Sumisión (Fawn Response): Mecanismo de supervivencia, a menudo aprendido en la infancia, por el cual una persona reacciona a una amenaza intentando **apaciguar y complacer** para evitar el conflicto. Es la respuesta del "niño que cuida de sus cuidadores".

Software (Narcisista): También acuñado por Holmes en este libro. En contraposición al "firmware dañado" (la patología de base e inalterable), el software representa el conjunto de **tácticas y programas de manipulación que el narcisista aprende, elige y ejecuta de forma consciente**. Incluye herramientas como el "*gaslighting*", la triangulación o el "*love bombing*". Si bien el *firmware* obliga a la máquina a necesitar suministro, el *software* es la elección deliberada sobre cómo obtenerlo. Lo más terrible de este software es que es adaptativo o actualizable: las habilidades del narcisista para causar dolor y controlar a su víctima se perfeccionan y se vuelven más eficientes con cada nueva relación, con cada nueva oportunidad de ejecutar sus programas.

Suministro Narcisista (Narcissistic Supply): La "droga" de la que depende el narcisista para sobrevivir. Es cualquier forma de atención, admiración, control o incluso miedo que pueda extraer de otros para alimentar su Falso Yo y evitar el contacto con su vacío interior.

Triangulación: Táctica de manipulación que consiste en **introducir a una tercera persona** en una dinámica de pareja para crear un "dos contra uno". Su objetivo es aislar a la víctima, invalidar sus sentimientos y reafirmar el control del narcisista.

Vínculo Traumático (Trauma Bond): La adicción a una persona o relación destructiva. Se forja a través de un **ciclo intermitente de abuso (castigo) y afecto calculado (recompensa)**, creando una dependencia emocional tan potente como la de una droga.

INFORME DE VIDA LABORAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL, GRÁFICAS COMPARATIVAS Y TABLAS DE RESULTADOS EXTRAIDAS DE LAS DECLARACIONES DE RENTA A LA AGENCIA TRIBUTARIA

Recursos para el lector: Éstas son dos de las evidencias que examina Holmes.

Para tener en cuenta: Acompaño este relato con mi historial laboral, gráficas comparativas y tablas de resultados que ilustran los siete años que pasé junto a ella, marcados por constantes altas y bajas entre autónomos y ETTs. Estas gráficas reflejan lo que podría haber ganado, al menos, desempeñando mi trabajo habitual, y lo que realmente obtuve por obedecer y confiar en la persona equivocada.

Las tablas evidencian el impacto financiero: un agujero de entre 150 y 200 mil euros. Nunca, ni antes ni después de esa relación, viví una etapa tan devastadora económicamente.

Mis padres me inculcaron el valor del compromiso con el trabajo, y eso me ha acompañado toda mi vida. Que esta relación me dejara en la ruina queda claro al analizar estos datos, que he adjuntado para contextualizar esta dolorosa historia.

El informe de vida laboral es una de las pruebas que presenta Holmes en la Parte 2, que funciona como epílogo y resolución del caso: Luz en la niebla.

Ante la imposibilidad de poder adjuntar las declaraciones de la renta aquí, por que serían muchísimas más páginas a añadir a este libro, extraje los números y los presento en gráficas y tablas.

INFORME DE VIDA LABORAL

De los antecedentes obrantes en la Tesorería General de la Seguridad Social al día 12 de febrero de 2024 , resulta que D/Dª

MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO , nacido/a el 3 de febrero de 1971 , con

Número de la Seguridad Social 080480854385 , D.N.I. 039353232W , domicilio en

CALLE PINTOR MORELL Nº 1 A PISO 1 PTA. 3 , 08241 MANRESA BARCELONA

ha figurado en situación de alta en el Sistema de la Seguridad Social durante un total de

	30 Años
11.065 **días**	3 meses
	18 días

Presenta las situaciones que se relacionan en las sucesivas hojas del presente informe.

Durante los días indicados en el párrafo anterior Vd. ha estado de forma simultánea en dos o más empresas del mismo Régimen del sistema de la Seguridad Social -pluriempleo-, o en dos, o más Regímenes distintos del citado sistema -pluriactividad-, durante un total de 109 días, por lo que el total de días efectivamente computables para las prestaciones económicas del Sistema de la Seguridad Social es de

	29 Años
10.956 **días**	11 meses
	30 días

53 años y casi 30 años cotizados, sin contar los más de 3 que coticé en el extranjero.

RÉGIMEN	EMPRESA SITUACIÓN ASIMILADA A LA DE ALTA		FECHA ALTA	FECHA DE EFECTO DE ALTA	FECHA DE BAJA	C.T.	CTP %	G.C.	DÍAS
GENERAL	08183597481	ESPECIES TEIXIDOR S.L.	24.03.2021	24.03.2021	---	100	---	03	1.056
GENERAL	08173109256	VACACIONES RETRIBUIDAS Y NO DISFRUTADAS	23.01.2015	23.01.2015	24.01.2015	---	---	--	2
GENERAL	08156685136	VACACIONES RETRIBUIDAS Y NO DISFRUTADAS	01.07.2014	01.07.2014	05.07.2014	---	---	--	5
GENERAL	08022311739	VACACIONES RETRIBUIDAS Y NO DISFRUTADAS	03.04.2013	03.04.2013	18.04.2013	---	---	--	16
GENERAL	08030059211	VACACIONES RETRIBUIDAS Y NO DISFRUTADAS	17.12.2010	17.12.2010	23.12.2010	---	---	--	7
GENERAL	08112704629	VACACIONES RETRIBUIDAS Y NO DISFRUTADAS	25.04.2009	25.04.2009	27.04.2009	---	---	--	3
GENERAL	08157714043	EMPATIF STAFFING ETT, SL	21.01.2021	21.01.2021	19.03.2021	401	---	05	58
AUTONOMO	----------	BARCELONA	26.10.2020	26.10.2020	20.01.2021	---	---	--	87

Esta es la etapa que viví después de la separación. Estabilidad e ingresos constantes

AUTONOMO	----------	BARCELONA	01.11.2017	01.11.2017	31.07.2020	---	---	--	1.004
AUTONOMO	----------	REGIMEN ESPECIAL AUTONOMO CESE ACTIVIDAD	14.03.2020	14.03.2020	30.06.2020	---	---	--	109
GENERAL	08104957763	CATT CONSULTOR D'ACCIO DE TREBALL TEMPORA	09.10.2017	09.10.2017	31.10.2017	501	37,5	08	9
AUTONOMO	----------	BARCELONA	01.07.2017	01.07.2017	31.07.2017	---	---	--	31
AUTONOMO	----------	BARCELONA	01.09.2015	01.09.2015	31.03.2017	---	---	--	578
GENERAL	08173109256	ATENEU LES BASES A.I.E.	07.01.2015	07.01.2015	22.01.2015	502	27,5	05	4
GENERAL	08156685136	CORVUS INNOVA, S.L	28.04.2014	28.04.2014	30.06.2014	100	---	07	64
GENERAL	----------	PRESTACION DESEMPLEO. EXTINCION	19.04.2013	19.04.2013	18.02.2014	---	---	05	306

Esta es la inestable situación económica que viví durante toda época de mi relación con Emma. ETT. Inestabilidad, ingresos irregulares y escasos.

GENERAL	08022311739	BIESES Y ELEMENTOS TEXTILES,S.A.	21.03.2011	21.03.2011	02.04.2013	189	---	05	744
GENERAL	----------	PRESTACION DESEMPLEO. EXTINCION	24.12.2010	24.12.2010	20.03.2011	---	---	05	87
GENERAL	08030059211	ROTATEK,S.A.	01.07.2010	01.07.2010	16.12.2010	410	---	05	169
GENERAL	----------	PRESTACION DESEMPLEO. EXTINCION	28.04.2009	28.04.2009	30.06.2010	---	---	05	429
GENERAL	08112704629	MINORISA COLOR,S.L.	01.07.2006	01.07.2006	24.04.2009	100	---	05	1.029
GENERAL	08145525688	LLUM I COLOR IMATGE S.L.	01.01.2005	01.01.2005	30.06.2006	100	---	05	546
GENERAL	08028500642	LLUM I COLOR,S.A.	02.12.2002	02.12.2002	31.12.2004	100	---	05	761
GENERAL	----------	PRESTACION DESEMPLEO. EXTINCION	13.10.2002	13.10.2002	01.12.2002	---	---	09	50
GENERAL	08007232077	PIRELLI NEUMATICOS,S.A.	08.03.1997	08.03.1997	30.04.1999	001	---	09	784
GENERAL	08007232077	PIRELLI NEUMATICOS,S.A.	17.12.1996	17.12.1996	06.03.1997	001	---	09	80
GENERAL	08007232077	PIRELLI NEUMATICOS,S.A.	20.04.1996	20.04.1996	15.12.1996	001	---	09	240
GENERAL	08007232077	PIRELLI NEUMATICOS,S.A.	18.04.1996	18.04.1996	18.04.1996	001	---	09	1
GENERAL	08007232077	PIRELLI NEUMATICOS,S.A.	16.04.1996	16.04.1996	16.04.1996	001	---	09	1
GENERAL	08007232077	PIRELLI NEUMATICOS,S.A.	12.03.1996	12.03.1996	14.04.1996	---	---	09	34
GENERAL	08007232077	PIRELLI NEUMATICOS,S.A.	18.05.1995	18.05.1995	10.03.1996	---	---	09	298
GENERAL	----------	PRESTACION DESEMPLEO. EXTINCION	01.01.1994	01.01.1994	17.05.1995	---	---	07	502
GENERAL	08039462753	SERVEIS COMERCIALS LLUM I COLOR, S.A.	01.01.1992	01.01.1992	31.12.1993	---	---	07	731

Los años que aparecen desempleados fue el año y medio que tomé sabático mientras estudiaba fotografía. Y los años durante los cuales viví, y coticé, en el extranjero (UK)

SITUACIÓN/ES

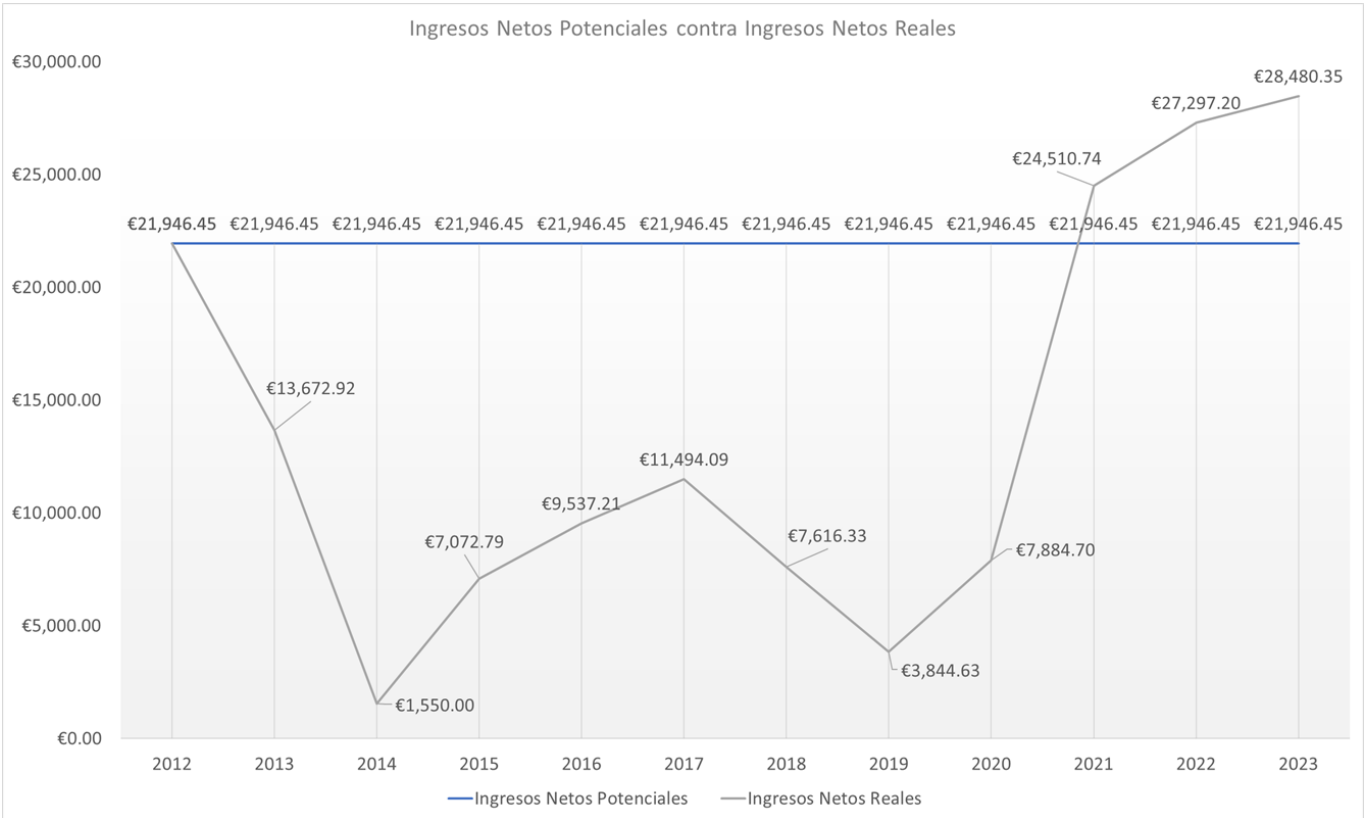
RÉGIMEN	EMPRESA SITUACIÓN ASIMILADA A LA DE ALTA	FECHA ALTA	FECHA DE EFECTO DE ALTA	FECHA DE BAJA	C.T.	CTP %	G.C.	DÍAS
GENERAL	08014199711 VIDAL AGUSTI MIGUEL	18.04.1991	07.05.1991	30.11.1991	---	---	10	208
GENERAL	08014199711 VIDAL AGUSTI MIGUEL	04.05.1987	25.05.1987	21.03.1990	---	---	--	1.032

Toda mi etapa de aprendizaje en “ Planxistería Vidal” . Esta época incluye el servicio militar, por eso hay un salto de 1 año.

2013 - 2020: Ingresos brutos potenciales comparado a Ingresos brutos reales
€35,000.00
€30,000.00
€25,000.00
€20,000.00
€15,000.00
€10,000.00
€5,000.00
€0.00
€26,256.19
€26,256.19
€26,256.19
€26,256.19
€26,256.19
€26,256.19
€26,256.19
€26,256.19
€26,256.19
€26,256.19
€26,256.19
€26,256.19
€17,654.60
€6,056.63
€7,912.00
€11,474.44
€15,267.83
€18,393.00
€7,441.67
€10,202.44
€26,203.81
€29,174.65
€30,439.08
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
Ingresos Posibles
Ingresos Reales

TABLA DE INGRESOS BRUTOS

Año	Ingresos Brutos Reales (Export Manager)	Ingresos Brutos Reales (Export Manager)	Diferencia en Bruto	
2012	€26,256.19	€26,256.19	€0.00	Año entero
2013	€26,256.19	€17,654.60	-€8,601.59	Hasta Abril
Año	**Ingresos Brutos Potenciales (Export Manager)**	**Ingresos Brutos Reales (Autónomo)**	**Diferencia**	**50%**
2014	€26,256.19	€6,056.63	-€20,199.56	-€10,099.78
2015	€26,256.19	€7,912.00	-€18,344.19	
2016	€26,256.19	€11,474.44	-€14,781.75	
2017	€26,256.19	€15,267.83	-€10,988.36	
2018	€26,256.19	€18,393.00	-€7,863.19	
2019	€26,256.19	€7,441.67	-€18,814.52	
2020	€26,256.19	€10,202.44	-€16,053.75	
	€183,793.33	€76,748.01	-€96,945.54	
	-€107,045.32			
	Venta piso	**Resto**	**Ahorros iniciales**	**TOTAL BRUTO**
	~~-€50,000.00~~	~~€17,000.00~~	-€20,000.00	**-€149,945.54**
Año	**Ingresos Reales (Export Manager)**	**Espècies Teixidor**		
2021	€26,256.19	€26,203.81	-€52.38	
2022	€26,256.19	€29,174.65	€2,918.46	
2023	€26,256.19	€30,439.08	€4,182.89	
			€7,048.97	


Ingresos Netos Potenciales contra Ingresos Netos Reales
€30,000.00
€25,000.00
€20,000.00
€15,000.00
€10,000.00
€5,000.00
€0.00
€21,946.45
€21,946.45
€21,946.45
€21,946.45
€21,946.45
€21,946.45
€21,946.45
€21,946.45
€21,946.45
€21,946.45
€21,946.45
€21,946.45
€13,672.92
€1,550.00
€7,072.79
€9,537.21
€11,494.09
€7,616.33
€3,844.63
€7,884.70
€24,510.74
€27,297.20
€28,480.35
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
Ingresos Netos Potenciales
Ingresos Netos Reales

.01

TABLA DE INGRESOS NETOS

			Ahorros iniciales	
			-€20,000.00	
Año	Ingresos Netos Reales (Export Manager)	Ingresos Netos Reales (Export Manager)	Diferencia en Neto	
2012	€21,946.45	€21,946.45	€21,946.45	
2013	€21,946.45	€13,672.92	-€8,273.53	
Año	Ingresos Netos Potenciales (Export Manager)	Ingresos Netos Reales (Autónomo)	Diferencia	50%
2014	€21,946.45	€1,550.00	-€20,396.45	-€10,198.23
2015	€21,946.45	€7,072.79	-€14,873.66	
2016	€21,946.45	€9,537.21	-€12,409.24	
2017	€21,946.45	€11,494.09	-€10,452.36	
2018	€21,946.45	€7,616.33	-€14,330.12	
2019	€21,946.45	€3,844.63	-€18,101.82	
2020	€21,946.45	€7,884.70	-€14,061.75	
	€153,625.15	€48,999.75	-€94,427.18	
	-104,625.40€			
	Resultado venta de piso		TOTAL NETO	
	-€33,000.00		-€147,427.18	
Año		Espècies Teixidor		
2021		€24,510.74		
2022		€27,297.20		
2023		€28,480.35		

INICIO EXTRACTOS BANCARIOS DEL BANC DE SABADELL

Recursos para el lector: Ésta es una de las evidencias que examina Holmes.

Para tener en cuenta: Las aportaciones empiezan en el 01/2016. Los ingresos con nombre: TRASPASO 1899-00010792-10, provienen de mi cuenta anterior. Yo tenía cuenta, desde siempre, en Caixa de Manresa, que en el 2016 ya había sido absorbida por BBVA, de ahí ese 1899.

Fue durante nuestra relación, como se puede ver más adelante en los extractos, que abrí cuenta en el Sabadell. A partir del momento en que abro esa cuenta, ya aparece mi nombre en mis aportaciones.

Cuando quise descargar los extractos para conservarlos, el 19/05/2025, porque ella dijo que lo había pagado todo, solo pude descargar hasta el 2016. El 2015 ya no estaba disponible en la plataforma del Banco, o no supe encontrarlo.

En cualquier caso, no es tan relevante, ya que abrimos la cuenta bancaria solo un año y pico antes.

Y en las páginas siguientes se muestran todas las aportaciones desde Enero del 2016 hasta noviembre de 2020.

A partir de la separación, los años que ya no aparecen aquí, reducimos la aportación a 100 euros mensuales por cabeza, en lugar de los 350 del inicio de la relación y los 400 que aportábamos después del nacimiento de Petra.

ISULTA DE MOVIMIENTOS

ta:	**ES46 0081 1899 2800 0107 9309**
r:	**EMMA*RAMIREZ RUIZ I MIGUEL ANGEL*GOMEZ CABALLERO**
:	**EUR**
ción:	**Desde 01/10/2014 hasta 30/11/2020**

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2020	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	17/11/2020	100,00	70,15
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BOBOLI-MANRESA	17/11/2020	-65,80	-29,85
2020	TRANSFERENCIA A ESCOLA ÍTACA	13/11/2020	-100,00	35,95
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESTANC NADAL-MANRESA	10/11/2020	-7,35	135,95
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	10/11/2020	-41,72	143,30
2020	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	03/11/2020	100,00	185,02
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	04/11/2020	-1,90	85,02
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/11/2020	-15,99	86,92
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	03/11/2020	-16,94	102,91
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FORN DE PA MONTLLO-MANRESA	03/11/2020	-16,72	119,85
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	02/11/2020	-73,11	136,57
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	26/10/2020	-15,19	209,68
2020	TRANSFERENCIA A PAM I PIPA SOCI CAFI	23/10/2020	-50,00	224,87
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONSUM-MANRESA	23/10/2020	-11,63	274,87
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 LLEGUMS AGUILERA-MANRESA	20/10/2020	-11,05	286,50
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PESCADERIA LEON SAGRADA F-MANRESA	20/10/2020	-15,73	297,55
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CANSALADERIA ROSER-MANRESA	20/10/2020	-22,47	313,28
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FORN DE PA MONTLLO-MANRESA	20/10/2020	-23,05	335,75
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	19/10/2020	-9,86	358,80
2020	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL Factura FE2001038	15/10/2020	-67,37	368,66
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	17/10/2020	-1,99	436,03
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	17/10/2020	-41,59	438,02
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	16/10/2020	-29,15	479,61
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/10/2020	-2,25	508,76
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESTANC SANT MAURICI-MANRESA	13/10/2020	-10,70	511,01
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/10/2020	-62,90	521,71
2020	TRANSFERENCIA A PAM I PIPA SOCI CAFI	08/10/2020	-30,00	584,61
2020	TRANSFERENCIA A PAM I PIPA SOCI CAFI	08/10/2020	-70,00	614,61
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	10/10/2020	-33,78	684,61
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	10/10/2020	-22,33	718,39
2020	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	07/10/2020	400,00	740,72
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	08/10/2020	-47,21	340,72
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 EXPENEDURIA DE TABACS N 1-MANRESA	06/10/2020	-9,85	387,93

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
05/10/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FORN DE PA MONTLLO-MANRESA	06/10/2020	-17,73	
02/10/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	05/10/2020	-48,80	
01/10/2020	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	01/10/2020	400,00	
01/10/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/10/2020	-15,99	
30/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	03/10/2020	-1,93	
24/09/2020	INTERESES Y/O COMISIONES	24/09/2020	-15,00	
21/09/2020	TRANSFERENCIA A PAM I PIPA SOCI CAFI	21/09/2020	-50,00	
21/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	22/09/2020	-23,22	
21/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	22/09/2020	-34,47	
18/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/09/2020	-49,02	
18/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 EXPENDURIA N 4-MANRESA	21/09/2020	-15,70	
18/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 13.09 A.C.E.S.A A VENDR-VILAF S-BARCELONA	18/09/2020	-1,95	
18/09/2020	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL Factura FE2000944	18/09/2020	-60,48	
17/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ZARA MANRESA-MANRESA	20/09/2020	-31,90	
17/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FORN DE PA MONTLLO-MANRESA	20/09/2020	-17,63	
15/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CASA AMETLLER-MANRESA	18/09/2020	-30,72	
15/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 EYSA MANRESA-MANRESA	18/09/2020	-3,50	
14/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/09/2020	-48,63	
14/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 11.09 A.C.E.S.A VILAF S-A VENDR-BARCELONA	14/09/2020	-1,95	
14/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 RESTAURANT EL TORREO-MATARO	15/09/2020	-33,85	
11/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 COALIMENT RODA DE BARA-RODA DE BARA	14/09/2020	-15,03	
07/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESTANC SANT MAURICI-MANRESA	10/09/2020	-10,00	
07/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 EYSA MANRESA-MANRESA	10/09/2020	-3,50	
07/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	10/09/2020	-42,81	
07/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	08/09/2020	-101,94	
07/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 MERKALZADOS MANRESA-SANT FRUITOS	08/09/2020	-12,98	
07/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FORN DE PA MONTLLO-MANRESA	08/09/2020	-13,95	
04/09/2020	REINTEGRO CAIXER AUTOMATIC 5402XXXXXXXX3012 04.09	04/09/2020	-50,00	
03/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	06/09/2020	-48,41	
03/09/2020	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	03/09/2020	350,00	
02/09/2020	TRANSFERENCIA A CAFI+PETRA GOMEZ R.	02/09/2020	-30,00	
02/09/2020	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	02/09/2020	400,00	
01/09/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/09/2020	-15,99	
31/08/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	01/09/2020	-13,20	
27/08/2020	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	27/08/2020	50,00	
25/08/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 21.08 A.C.E.S.A A VENDR-VILAF S-BARCELONA	25/08/2020	-1,95	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
020	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	25/08/2020	50,00	60,01
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	27/08/2020	-158,18	10,01
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 LOBRADOR DELS 15-NAVAS-BARCELONA	26/08/2020	-20,03	168,19
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 TAXI LICENCIA Nç 911-BARCELONA	25/08/2020	-7,20	188,22
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	24/08/2020	-26,07	195,42
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 16.08 A.C.E.S.A VILAF S-A VENDR-BARCELONA	21/08/2020	-1,95	221,49
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 PASTISSERIA SANT JORDI-RODA DE BERA	24/08/2020	-8,90	223,44
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 RESTAURANT LOS PINOS-RODA DE BARA	23/08/2020	-45,40	232,34
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BALUMA-ESPARREGUERA	20/08/2020	-37,80	277,74
020	DEVOLUCION 5402XXXXXXXX3012 13.08 CARREFOUR MANRE-MANRESA	17/08/2020	7,00	315,54
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BON PREU, S.A.U.-RODA DE BARA	20/08/2020	-81,29	308,54
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	18/08/2020	-15,80	389,83
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 TAVERNA 1913-MANRESA	17/08/2020	-66,70	405,63
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 EXPENDURIA N 4-MANRESA	17/08/2020	-8,65	472,33
020	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL 0035235 - Factura	14/08/2020	-70,34	480,98
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 157 - BELROS C. MANRESA-MANRESA	16/08/2020	-4,60	551,32
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CARREFOUR MANRE-MANRESA	16/08/2020	-15,00	555,92
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BASAR NOU-MANRESA	15/08/2020	-5,50	570,92
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	14/08/2020	-18,60	576,42
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PESCADERIA LEON SAGRADA F-MANRESA	14/08/2020	-39,29	595,02
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 MERCADONA SAN C-BARCELONA	13/08/2020	-23,04	634,31
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CARREFOUR MANRE-MANRESA	11/08/2020	-32,83	657,35
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	08/08/2020	-46,57	690,18
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 IKEA IBERICA-SAN SEBASTIAN	08/08/2020	-75,50	736,75
020	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	04/08/2020	400,00	812,25
020	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	03/08/2020	285,00	412,25
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FORN DE PA MONTLLO-MANRESA	04/08/2020	-13,17	127,25
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/08/2020	-15,99	140,42
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 26.07 A.C.E.S.A A VENDR-VILAF S-BARCELONA	31/07/2020	-1,95	156,41
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 24.07 A.C.E.S.A VILAF S-A VENDR-BARCELONA	31/07/2020	-1,95	158,36
020	REINTEGRO CAIXER AUTOMATIC 5402XXXXXXXX3012 31.07	31/07/2020	-50,00	160,31
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CARREFOUR MANRE-MANRESA	27/07/2020	-72,35	210,31
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 19.07 A.C.E.S.A A VENDR-VILAF S-BARCELONA	24/07/2020	-1,95	282,66
020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 17.07 A.C.E.S.A VILAF S-A VENDR-BARCELONA	24/07/2020	-1,95	284,61

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
24/07/2020	REINTEGRO CAIXER AUTOMATIC 5402XXXXXXXX3012 24.07	24/07/2020	-60,00	
24/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	26/07/2020	-6,58	
23/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 DECATHLON MANRESA-MANRESA	26/07/2020	-4,48	
22/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	25/07/2020	-45,02	
22/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONFECCIONES VIDADORDIS-MANRESA	25/07/2020	-10,50	
22/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	25/07/2020	-17,20	
17/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	20/07/2020	-17,40	
17/07/2020	REINTEGRO CAIXER AUTOMATIC 5402XXXXXXXX3012 17.07	17/07/2020	-50,00	
16/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	19/07/2020	-54,57	
16/07/2020	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL 0035235 - Factura	16/07/2020	-76,04	
13/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	14/07/2020	-35,67	
10/07/2020	REINTEGRO CAIXER AUTOMATIC 5402XXXXXXXX3012 10.07	10/07/2020	-60,00	
08/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CARREFOUR MANRE-MANRESA	11/07/2020	-46,32	
06/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FORN DE PA MONTLLO-MANRESA	09/07/2020	-8,80	
06/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 POLLERIA ANA-MANRESA	07/07/2020	-23,16	
06/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FORN DE PA MONTLLO-MANRESA	07/07/2020	-8,12	
06/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	06/07/2020	-189,58	
03/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESTANC SANT MAURICI-MANRESA	06/07/2020	-10,70	1.
03/07/2020	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	03/07/2020	400,00	1.
02/07/2020	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	02/07/2020	400,00	
01/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	04/07/2020	-14,22	
01/07/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/07/2020	-15,99	
29/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	02/07/2020	-5,75	
25/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	28/06/2020	-37,83	
24/06/2020	INTERESES Y/O COMISIONES	24/06/2020	-15,00	
23/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 VINS PRAVI SL-MANRESA	26/06/2020	-21,05	
23/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESTANC SANT MAURICI-MANRESA	26/06/2020	-15,35	
22/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FORN DE PA MONTLLO-MANRESA	23/06/2020	-21,20	
18/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/06/2020	-52,52	
17/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	20/06/2020	-104,01	
15/06/2020	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL 0035235 - Factura	15/06/2020	-76,36	
12/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 XIXO BAGES-MANRESA	15/06/2020	-5,00	
10/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	13/06/2020	-1,20	
10/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	13/06/2020	-5,78	
10/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/06/2020	-12,08	
09/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	12/06/2020	-28,35	
09/06/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	12/06/2020	-45,07	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	11/06/2020	-59,65	687,46
2020	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	08/06/2020	400,00	747,11
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 PK PUIGMERCADAL FORUM-MANRESA	09/06/2020	-1,30	347,11
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 EXPENDURIA N 4-MANRESA	09/06/2020	-13,05	348,41
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BBD SABADELL 70231-MANRESA	09/06/2020	-12,99	361,46
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FORN DE PA MONTLLO-MANRESA	09/06/2020	-14,31	374,45
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	08/06/2020	-10,14	388,76
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BON PREU, S.A.U.-SANT JOAN DE	08/06/2020	-36,30	398,90
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 EXPENEDURIA DE TABACS N 1-MANRESA	04/06/2020	-9,34	435,20
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRUTERIA SAGRADA FAMILIA-MANRESA	04/06/2020	-50,29	444,54
2020	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	01/06/2020	400,00	494,83
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/06/2020	-15,99	94,83
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	30/05/2020	-18,93	110,82
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	30/05/2020	-22,83	129,75
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	26/05/2020	-27,04	152,58
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESTANC SANT MAURICI-MANRESA	25/05/2020	-15,35	179,62
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	25/05/2020	-5,99	194,97
2020	REINTEGRO CAIXER AUTOMATIC 5402XXXXXXXX3012 22.05	22/05/2020	-20,00	200,96
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONSUM-MANRESA	24/05/2020	-11,46	220,96
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	22/05/2020	-55,67	232,42
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	22/05/2020	-12,51	288,09
2020	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL 0035235 - Factura	18/05/2020	-127,20	300,60
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	18/05/2020	-5,82	427,80
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	16/05/2020	-189,53	433,62
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GRANJA CA L'ANGEL-MANRESA	15/05/2020	-4,90	623,15
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	14/05/2020	-20,45	628,05
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SETSERVEIS-MANRESA	12/05/2020	-48,61	648,50
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	12/05/2020	-28,33	697,11
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	11/05/2020	-70,50	725,44
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESTANC SANT MAURICI-MANRESA	08/05/2020	-11,95	795,94
2020	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	05/05/2020	300,00	807,89
2020	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	04/05/2020	400,00	507,89
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/05/2020	-15,99	107,89
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	28/04/2020	-35,18	123,88
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 EXPENEDURIA DE TABACS N 1-MANRESA	28/04/2020	-14,94	159,06
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	27/04/2020	-41,32	174,00

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
21/04/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	24/04/2020	-67,87	
17/04/2020	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL 0035235 - Factura	17/04/2020	-148,53	
15/04/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESTANC SANT MAURICI-MANRESA	18/04/2020	-10,70	
15/04/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	18/04/2020	-163,70	
13/04/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	14/04/2020	-75,42	
09/04/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 GRANJA CA L'ANGEL-MANRESA	12/04/2020	-11,22	
09/04/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	12/04/2020	-11,93	
09/04/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 EXPENEDURIA DE TABACS N 1-MANRESA	12/04/2020	-13,35	
09/04/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	12/04/2020	-25,38	
08/04/2020	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	08/04/2020	300,00	
07/04/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	10/04/2020	-22,87	
01/04/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	04/04/2020	-71,10	
01/04/2020	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	01/04/2020	400,00	
01/04/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/04/2020	-15,99	
30/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	02/04/2020	-15,37	
30/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	31/03/2020	-45,68	
30/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	31/03/2020	-2,50	
30/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESTANC SANT MAURICI-MANRESA	31/03/2020	-10,70	
25/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	28/03/2020	-16,89	
24/03/2020	INTERESES Y/O COMISIONES	24/03/2020	-15,00	
23/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 DISNEY PLUS-800-022-1476	25/03/2020	-59,99	
23/03/2020	REINTEGRO CAIXER AUTOMATIC 5402XXXXXXXX3012 21.03	23/03/2020	-20,00	
19/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	22/03/2020	-69,40	
19/03/2020	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL 0035235 - Factura	19/03/2020	-154,47	
18/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	21/03/2020	-20,10	
16/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESTANC SANT MAURICI-MANRESA	19/03/2020	-11,95	
16/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 UBISOFT-X.	19/03/2020	-29,99	
13/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	16/03/2020	-51,19	
12/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	15/03/2020	-21,97	
10/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	13/03/2020	-149,23	
10/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	13/03/2020	-10,51	
10/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	13/03/2020	-10,50	
09/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	10/03/2020	-11,47	
09/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 EXPENEDURIA DE TABACS N 1-MANRESA	10/03/2020	-9,55	
06/03/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	09/03/2020	-5,29	
06/03/2020	TRANSFERENCIA A PAM I PIPA SOCI CAFI	06/03/2020	-50,40	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	07/03/2020	-11,36	945,53
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	07/03/2020	-44,59	956,89
2020	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	04/03/2020	400,00	1.001,48
2020	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	04/03/2020	400,00	601,48
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 RESTAURANT ROQUEROLS-SALO	04/03/2020	-74,00	201,48
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/03/2020	-15,99	275,48
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	03/03/2020	-16,09	291,47
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	03/03/2020	-13,77	307,56
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 MERCADONA SAN C-BARCELONA	03/03/2020	-17,97	321,33
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	02/03/2020	-11,94	339,30
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	27/02/2020	-128,94	351,24
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 EST LLEIDA-BARCELONA	26/02/2020	-56,00	480,18
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/02/2020	-28,80	536,18
2020	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL 0035235 - Factura	17/02/2020	-252,10	564,98
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	18/02/2020	-15,01	817,08
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	17/02/2020	-8,59	832,09
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	17/02/2020	-9,74	840,68
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	16/02/2020	-29,17	850,42
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	16/02/2020	-9,05	879,59
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	15/02/2020	-9,57	888,64
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 RESTAURANT RAVIOLO-MANRESA	11/02/2020	-71,70	898,21
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	10/02/2020	-22,03	969,91
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SP * LYXI-0781556283	08/02/2020	-24,81	991,94
2020	TRANSFERENCIA A DAVID LÓPEZ GÓMEZ	05/02/2020	-559,40	1.016,75
2020	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	05/02/2020	1.059,40	1.576,15
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	08/02/2020	-128,30	516,75
2020	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	04/02/2020	400,00	645,05
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/02/2020	-25,27	245,05
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	04/02/2020	-11,19	270,32
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	04/02/2020	-20,02	281,51
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/02/2020	-15,99	301,53
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	01/02/2020	-20,24	317,52
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	30/01/2020	-9,26	337,76
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 PASTISSERIA CRISTIAN-MANRESA	29/01/2020	-8,58	347,02
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	27/01/2020	-24,21	355,60
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	23/01/2020	-6,90	379,81
2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	23/01/2020	-23,08	386,71

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
20/01/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	21/01/2020	-22,92	
17/01/2020	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL 0035235 - Factura	17/01/2020	-196,94	
16/01/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	19/01/2020	-8,32	
14/01/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	17/01/2020	-131,18	
13/01/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	14/01/2020	-7,28	
13/01/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 RESTAURANT LAS VEGAS-MANRESA	14/01/2020	-31,00	
09/01/2020	TRANSFERENCIA A PAM I PIPA SOCI CAFI	09/01/2020	-50,40	
08/01/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	11/01/2020	-13,13	
07/01/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	10/01/2020	-29,46	
07/01/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 KKO-MANRESA	09/01/2020	-13,60	
07/01/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 TAVERNA 1913-MANRESA	08/01/2020	-19,50	
07/01/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	07/01/2020	-48,16	
03/01/2020	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	03/01/2020	400,00	
03/01/2020	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	03/01/2020	400,00	
02/01/2020	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/01/2020	-15,99	
31/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 LLOVI-MANRESA	03/01/2020	-11,84	
30/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONSUM-MANRESA	02/01/2020	-18,98	
24/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 VINS PRAVI SL-MANRESA	27/12/2019	-21,45	
23/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	26/12/2019	-146,74	
23/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CARREFOUR MANRE-MANRESA	26/12/2019	-27,08	
23/12/2019	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL	23/12/2019	-168,77	
23/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PK PUIGMERCADAL FORUM-MANRESA	24/12/2019	-4,10	
20/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	23/12/2019	-18,20	
13/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 RESTAURANTE LOS PALILLOS-MANRESA	16/12/2019	-24,40	
12/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BASAR NOU-MANRESA	15/12/2019	-8,50	
12/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	15/12/2019	-25,18	
09/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	12/12/2019	-153,19	
09/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	11/12/2019	-7,05	
09/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 TAVERNA 1913-MANRESA	09/12/2019	-19,65	
04/12/2019	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	04/12/2019	400,00	
04/12/2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	04/12/2019	400,00	
03/12/2019	ANUL COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/12/2019	49,35	
03/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/12/2019	-49,35	
03/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/12/2019	-49,35	
03/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	06/12/2019	-15,77	
02/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	05/12/2019	-29,90	
02/12/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *GSUITE_insocia-cc@google.com	04/12/2019	-10,40	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/12/2019	-15,99	158,22
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	03/12/2019	-19,97	174,21
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	30/11/2019	-23,63	194,18
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	30/11/2019	-11,46	217,81
2019	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL	25/11/2019	-91,86	229,27
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 LA PANXA-SANTPEDOR	27/11/2019	-14,00	321,13
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	26/11/2019	-97,37	335,13
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRUTERIA REMO-MANRESA	26/11/2019	-18,12	432,50
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXATERIA RUIZ-MANRESA	26/11/2019	-22,00	450,62
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CANSALADERIA ROSER-MANRESA	26/11/2019	-26,02	472,62
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 LLEGUMS AGUILERA-MANRESA	26/11/2019	-7,40	498,64
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	23/11/2019	-31,68	506,04
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	19/11/2019	-3,28	537,72
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/11/2019	-36,51	541,00
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	16/11/2019	-18,44	577,51
2019	TRANSFERENCIA A PAM I PIPA SOCI CAFI	13/11/2019	-75,60	595,95
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	12/11/2019	-161,70	671,55
2019	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	06/11/2019	400,00	833,25
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *GSUITE_insocia-cc@google.com	05/11/2019	-10,40	433,25
2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	04/11/2019	400,00	443,65
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/11/2019	-15,99	43,65
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 GONGELATS EL CRANC-MANRESA	03/11/2019	-13,63	59,64
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	02/11/2019	-23,42	73,27
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	01/11/2019	-133,27	96,69
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	01/11/2019	-11,54	229,96
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	29/10/2019	-21,12	241,50
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	28/10/2019	-8,99	262,62
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 VINS PRAVI SL-MANRESA	22/10/2019	-27,05	271,61
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	22/10/2019	-35,00	298,66
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	22/10/2019	-23,67	333,66
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 KKO-MANRESA	22/10/2019	-22,78	357,33
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 DECATHLON MANRESA-MANRESA	20/10/2019	-34,99	380,11
2019	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL	17/10/2019	-72,20	415,10
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	18/10/2019	-150,92	487,30
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 GONGELATS EL CRANC-MANRESA	17/10/2019	-6,09	638,22
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	15/10/2019	-25,20	644,31
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/10/2019	-33,12	669,51

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
09/10/2019	TRANSFERENCIA A PAM I PIPA ÍTACA FARINA	09/10/2019	-75,60	
09/10/2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	09/10/2019	300,00	
08/10/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	11/10/2019	-34,62	
03/10/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	06/10/2019	-22,85	
03/10/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/10/2019	-9,89	
03/10/2019	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	03/10/2019	400,00	
02/10/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	05/10/2019	-15,96	
02/10/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *GSUITE_insocia-cc@google.com	05/10/2019	-10,40	
01/10/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/10/2019	-15,99	
30/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	01/10/2019	-73,16	
30/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 VILA DALMASES-MANRESA	01/10/2019	-59,00	
26/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	29/09/2019	-27,31	
26/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	29/09/2019	-96,45	
24/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	27/09/2019	-19,73	
24/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CALCATS XARLOT-MANRESA	27/09/2019	-20,00	
20/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	23/09/2019	-14,84	
20/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CANSALADERIA ROSER-MANRESA	23/09/2019	-25,35	
20/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXATERIA RUIZ-MANRESA	23/09/2019	-18,98	
20/09/2019	TRANSFERENCIA A MENJADOR ÍTACA CAFI	20/09/2019	-50,40	
19/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	22/09/2019	-11,46	
17/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	20/09/2019	-14,11	
16/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	19/09/2019	-17,45	
16/09/2019	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL	16/09/2019	-64,44	
13/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	16/09/2019	-39,35	
12/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	15/09/2019	-40,91	
11/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	14/09/2019	-12,04	
10/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	13/09/2019	-126,91	
09/09/2019	TRANSFERENCIA A ÍTACA - CAFI	09/09/2019	-30,00	
09/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	12/09/2019	-15,00	
04/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	07/09/2019	-52,92	
04/09/2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	04/09/2019	400,00	1.0
03/09/2019	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	03/09/2019	400,00	
02/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 COMPRIMAX SA-SANT JOAN DE	05/09/2019	-21,62	
02/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLECC@GOOGLE.COM-INTERNET	05/09/2019	-10,40	
02/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/09/2019	-13,99	
02/09/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	02/09/2019	-10,00	
30/08/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 OVS KIDS-MANRESA	02/09/2019	-25,97	
28/08/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ESPECTACULOS PADRO I CABO-MANRESA	31/08/2019	-8,90	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESPECTACULOS PADRO I CABO-MANRESA	31/08/2019	-13,80	308,63
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	31/08/2019	-22,83	322,43
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	29/08/2019	-17,70	345,26
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	29/08/2019	-9,78	362,96
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	26/08/2019	-86,18	372,74
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	26/08/2019	-5,99	458,92
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONDIS MANRESA-MANRESA	26/08/2019	-15,13	464,91
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	25/08/2019	-14,27	480,04
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	22/08/2019	-14,36	494,31
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	19/08/2019	-54,32	508,67
2019	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL	16/08/2019	-73,35	562,99
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	16/08/2019	-104,68	636,34
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 02.08 A.C.E.S.A VILAF S-A VENDR-BARCELONA	09/08/2019	-1,90	741,02
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CONSUM-MANRESA	12/08/2019	-55,35	742,92
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	10/08/2019	-32,59	798,27
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 COALIMENT RODA DE BARA-RODA DE BARA	10/08/2019	-8,11	830,86
2019	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	06/08/2019	400,00	838,97
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI RODA DE BERA-RODA DE BARA	06/08/2019	-72,77	438,97
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	05/08/2019	-33,22	511,74
2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	02/08/2019	400,00	544,96
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *GSUITE_insocia-cc@google.com	05/08/2019	-10,40	144,96
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 OMNIUM CULTURAL-BARCELONA	05/08/2019	-30,00	155,36
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/08/2019	-13,99	185,36
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CHARTER FRANQUICIA CONSUM-MANRESA	01/08/2019	-16,60	199,35
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CHARTER FRANQUICIA CONSUM-MANRESA	30/07/2019	-12,00	215,95
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	30/07/2019	-7,95	227,95
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CHARCUTERIA PAQUI-MANRESA	30/07/2019	-13,65	235,90
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	26/07/2019	-36,10	249,55
2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	23/07/2019	100,00	285,65
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 15.07 A.C.E.S.A A VENDR-VILAF S-BARCELONA	22/07/2019	-1,90	185,65
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GLOBUS BAR-MANRESA	24/07/2019	-68,20	187,55
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	23/07/2019	-51,90	255,75
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FERRETERIA SANCHEZ GMANS.-MANRESA	23/07/2019	-18,60	307,65
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CHARTER FRANQUICIA CONSUM-MANRESA	23/07/2019	-22,31	326,25
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 12.07 A.C.E.S.A VILAF S-A VENDR-BARCELONA	19/07/2019	-1,90	348,56

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
19/07/2019	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL	19/07/2019	-73,54	
15/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 WORLDCOO-BARCELONA	16/07/2019	-0,18	
15/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BON PREU, S.A.U.-RODA DE BARA	16/07/2019	-40,42	
12/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	15/07/2019	-31,32	
12/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	15/07/2019	-120,43	
11/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	14/07/2019	-32,77	
10/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CARREFOUR MANRE-MANRESA	13/07/2019	-76,07	
09/07/2019	TRANSFERENCIA A AURORA	09/07/2019	-8,40	
08/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	11/07/2019	-49,67	
08/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CHARTER FRANQUICIA CONSUM-MANRESA	09/07/2019	-13,39	
03/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	06/07/2019	-36,31	
03/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	06/07/2019	-4,99	
03/07/2019	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	03/07/2019	300,00	
03/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CHARTER FRANQUICIA CONSUM-MANRESA	05/07/2019	-14,67	
02/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *GSUITE_insocia-cc@google.com	05/07/2019	-10,40	
01/07/2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	01/07/2019	400,00	
01/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/07/2019	-13,99	
01/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CHARTER FRANQUICIA CONSUM-MANRESA	02/07/2019	-7,81	
01/07/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CASA AMETLLER-MANRESA	01/07/2019	-15,57	
26/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	29/06/2019	-13,63	
24/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	24/06/2019	-26,62	
20/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CHARTER FRANQUICIA CONSUM-MANRESA	23/06/2019	-5,16	
20/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	23/06/2019	-11,54	
19/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	22/06/2019	-30,40	
17/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	20/06/2019	-9,41	
17/06/2019	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL	17/06/2019	-90,11	
17/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	18/06/2019	-10,99	
17/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	18/06/2019	-18,76	
11/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	14/06/2019	-113,53	
10/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/06/2019	-7,54	
10/06/2019	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	10/06/2019	400,00	
10/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	11/06/2019	-15,50	
10/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CHARTER FRANQUICIA CONSUM-MANRESA	10/06/2019	-9,07	
07/06/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	10/06/2019	-9,99	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

HA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESTANC SANT MAURICI-MANRESA	10/06/2019	-10,00	172,64
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	09/06/2019	-13,11	182,64
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	09/06/2019	-28,49	195,75
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	07/06/2019	-21,65	224,24
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	06/06/2019	-14,29	245,89
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ITUNES.COM/BILL-ITUNES.COM	05/06/2019	-19,99	260,18
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLECC@GOOGLE.COM-INTERNET	04/06/2019	-10,40	280,17
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	04/06/2019	-85,54	290,57
/2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	03/06/2019	400,00	376,11
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/06/2019	-13,99	-23,89
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 MERKALZADOS MANRESA III-MANRESA	03/06/2019	-25,99	-9,90
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	01/06/2019	-11,22	16,09
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	01/06/2019	-10,05	27,31
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	31/05/2019	-26,65	37,36
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	30/05/2019	-8,59	64,01
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BAR LA CULLA-MANRESA	28/05/2019	-32,25	72,60
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	28/05/2019	-21,36	104,85
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	27/05/2019	-36,33	126,21
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	25/05/2019	-18,34	162,54
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	25/05/2019	-13,66	180,88
/2019	ELECTRICIDAD Som Energia, SCCL	17/05/2019	-100,42	194,54
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	19/05/2019	-16,97	294,96
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/05/2019	-48,16	311,93
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	16/05/2019	-100,54	360,09
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	14/05/2019	-9,99	460,63
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	14/05/2019	-3,21	470,62
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CARREFOUR MANRE-MANRESA	13/05/2019	-86,00	473,83
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 MARCEL RIUS-MANRESA	12/05/2019	-13,24	559,83
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	12/05/2019	-19,10	573,07
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	11/05/2019	-13,84	592,17
/2019	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	07/05/2019	400,00	606,01
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 KKO-MANRESA	08/05/2019	-42,47	206,01
/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	07/05/2019	-41,83	248,48
/2019	TRANSFERENCIA A ESCOLA ÍTACA	06/05/2019	-180,00	290,31

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
02/05/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	05/05/2019	-10,88	
02/05/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 DECATHLON MANRESA-MANRESA	05/05/2019	-51,93	
02/05/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLECC@GOOGLE.COM-INTERNET	04/05/2019	-10,07	
02/05/2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	02/05/2019	400,00	
02/05/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/05/2019	-13,99	
30/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	03/05/2019	-26,29	
29/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	02/05/2019	-4,02	
25/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	28/04/2019	-118,66	
24/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	27/04/2019	-31,20	
23/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	26/04/2019	-13,24	
22/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PK PUIGMERCADAL FORUM-MANRESA	23/04/2019	-3,50	
18/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/04/2019	-6,64	
18/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/04/2019	-9,79	
17/04/2019	ANUL COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ITUNES.COM/BILL-ITUNES.COM	20/04/2019	1,00	
17/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ITUNES.COM/BILL-ITUNES.COM	20/04/2019	-1,00	
16/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	19/04/2019	-26,10	
15/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BAR AVENIDA-SANT JOAN DE	16/04/2019	-39,85	
15/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	16/04/2019	-15,57	
12/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	15/04/2019	-15,40	
12/04/2019	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	12/04/2019	-144,16	
10/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/04/2019	-9,80	
10/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	13/04/2019	-10,37	
09/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	12/04/2019	-121,97	
08/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	09/04/2019	-7,14	
05/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	08/04/2019	-11,38	
05/04/2019	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	05/04/2019	400,00	
02/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	05/04/2019	-27,85	
02/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	05/04/2019	-25,93	
02/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *GSUITE_insocia-cc@google.com	04/04/2019	-8,00	
01/04/2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	01/04/2019	400,00	
01/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	04/04/2019	-7,43	
01/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/04/2019	-13,99	
01/04/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CUINA VARIADA BONA TECA-MANRESA	03/04/2019	-11,85	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALTIMIRAS CB-MANRESA	02/04/2019	-8,87	67,31
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	02/04/2019	-12,99	76,18
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	01/04/2019	-10,17	89,17
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	30/03/2019	-8,23	99,34
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 EXPENEDURIA DE TABACS N 1-MANRESA	30/03/2019	-7,35	107,57
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	30/03/2019	-12,81	114,92
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	26/03/2019	-150,18	127,73
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	25/03/2019	-65,40	277,91
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	23/03/2019	-27,60	343,31
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	22/03/2019	-9,99	370,91
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	21/03/2019	-9,02	380,90
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CANSALADERIA ROSER-MANRESA	18/03/2019	-30,27	389,92
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXATERIA RUIZ-MANRESA	18/03/2019	-10,74	420,19
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	18/03/2019	-10,22	430,93
2019	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	15/03/2019	-201,56	441,15
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	16/03/2019	-15,00	642,71
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 MERCADONA AVINGUDA UNIVER-MANRESA	12/03/2019	-13,61	657,71
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	11/03/2019	-31,80	671,32
2019	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	06/03/2019	2,21	703,12
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	08/03/2019	-113,71	700,91
2019	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	05/03/2019	400,00	814,62
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 EXPENEDURIA DE TABACS N 1-MANRESA	05/03/2019	-13,59	414,62
2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	04/03/2019	400,00	428,21
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLECC@GOOGLE.COM-INTERNET	04/03/2019	-8,00	28,21
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/03/2019	-13,99	36,21
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 EL FAROLILLO-MANRESA	25/02/2019	-13,60	50,20
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ESPECTACULOS PADRO I CABO-MANRESA	25/02/2019	-14,20	63,80
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	23/02/2019	-14,73	78,00
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	21/02/2019	-115,90	92,73
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/02/2019	-15,83	208,63
2019	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	14/02/2019	-272,69	224,46
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	16/02/2019	-24,92	497,15
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 OMNIUM CULTURAL-BARCELONA	13/02/2019	-30,00	522,07
2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	10/02/2019	-32,46	552,07

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
07/02/2019	TRANSFERENCIA A David Lopez Gomez	07/02/2019	-268,81	
07/02/2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	07/02/2019	268,81	
07/02/2019	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	07/02/2019	400,00	
06/02/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	09/02/2019	-15,17	
06/02/2019	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	06/02/2019	1,90	
05/02/2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	05/02/2019	50,00	
01/02/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *GSUITE_insocia-cc@google.com	04/02/2019	-8,00	
01/02/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	04/02/2019	-136,46	
01/02/2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	01/02/2019	250,00	
01/02/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/02/2019	-13,99	
30/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	02/02/2019	-12,51	
30/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	02/02/2019	-15,04	
29/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	01/02/2019	-12,66	
25/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CAL MOLINE-MANRESA	28/01/2019	-7,48	
22/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	25/01/2019	-41,79	
22/01/2019	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	22/01/2019	-235,25	
21/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	24/01/2019	-11,41	
15/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	18/01/2019	-95,57	
15/01/2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	15/01/2019	150,00	
14/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	17/01/2019	-18,62	
14/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CASA MEXICO VIC, S.C.P.-VIC	16/01/2019	-51,60	
14/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 L AMAGATALL-VIC	15/01/2019	-45,80	
14/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 MASSIMO DUTTI-VIC	15/01/2019	-69,90	
14/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CEDIPSA 16896-1 GURBI-BARCELONA	15/01/2019	-42,54	
10/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/01/2019	-37,70	
10/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	13/01/2019	-17,77	
09/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	12/01/2019	-8,23	
08/01/2019	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	08/01/2019	1,43	
07/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	08/01/2019	-31,55	
04/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SELCOVI 2011 SL-MANRESA	07/01/2019	-68,00	
03/01/2019	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	03/01/2019	400,00	
02/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	05/01/2019	-126,71	
02/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLECC@GOOGLE.COM-INTERNET	04/01/2019	-8,00	
02/01/2019	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	02/01/2019	400,00	
02/01/2019	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/01/2019	-13,99	
31/12/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	03/01/2019	-12,60	
31/12/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CAL MOLINE-MANRESA	03/01/2019	-12,83	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	03/01/2019	-30,93	102,37
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	03/01/2019	-19,24	133,30
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRUITES I VERDURES DEMI,-MANRESA	27/12/2018	-13,18	152,54
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 POLLERIA ANA-MANRESA	27/12/2018	-11,22	165,72
'2018	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	24/12/2018	-176,20	176,94
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CARREFOUR MANRE-MANRESA	26/12/2018	-106,30	353,14
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	24/12/2018	-45,96	459,44
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/12/2018	-3,49	505,40
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/12/2018	-11,48	508,89
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 STROIKA-MANRESA	21/12/2018	-36,00	520,37
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	18/12/2018	-6,22	556,37
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CANSALADERIA ROSER-MANRESA	18/12/2018	-36,63	562,59
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	18/12/2018	-28,51	599,22
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	18/12/2018	-20,09	627,73
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	15/12/2018	-11,64	647,82
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	15/12/2018	-112,93	659,46
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	14/12/2018	-10,13	772,39
'2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	11/12/2018	400,00	782,52
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 LLEVICOME T16-CARDONA	11/12/2018	-21,01	382,52
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	08/12/2018	-19,34	403,53
'2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	03/12/2018	400,00	422,87
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/12/2018	-28,05	22,87
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *GSUITE_insocia-cc@google.com	04/12/2018	-8,00	50,92
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/12/2018	-13,99	58,92
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	29/11/2018	-38,97	72,91
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	27/11/2018	-172,81	111,88
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	25/11/2018	-11,77	284,69
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	24/11/2018	-49,23	296,46
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 PARKING HOSPITAL MANRESA-MANRESA	23/11/2018	-2,05	345,69
'2018	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	20/11/2018	-93,70	347,74
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	20/11/2018	-8,81	441,44
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	19/11/2018	-24,05	450,25
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/11/2018	-21,22	474,30
'2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/11/2018	-25,63	495,52

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
09/11/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CARREFOUR MANRE-MANRESA	12/11/2018	-49,18	
08/11/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	11/11/2018	-116,92	
05/11/2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	05/11/2018	400,00	
02/11/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	05/11/2018	-66,38	
02/11/2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	02/11/2018	300,00	
02/11/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *GSUITE_insocia-cc@google.com	04/11/2018	-8,00	
02/11/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/11/2018	-13,99	
30/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FORN INTEGRAL JORBA S.L.-MANRESA	02/11/2018	-20,40	
26/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	29/10/2018	-118,28	
26/10/2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	26/10/2018	100,00	
24/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	27/10/2018	-10,62	
24/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	27/10/2018	-22,60	
22/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 PASTISSERIA CAL CUCURELLA-MANRESA	24/10/2018	-54,69	
22/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	23/10/2018	-50,06	
19/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PESCA SALADA PACO Y PAQUI-MANRESA	22/10/2018	-19,25	
19/10/2018	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	19/10/2018	-69,70	
18/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/10/2018	-25,89	
18/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/10/2018	-22,16	
18/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CARREFOUR MANRE-MANRESA	20/10/2018	-97,46	
17/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ABACUS MANRESA-MANRESA	20/10/2018	-69,75	
16/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	19/10/2018	-16,28	
16/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRUITS SECS RIUS-MANRESA	19/10/2018	-8,05	
16/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	19/10/2018	-11,35	
10/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/10/2018	-39,57	
10/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	13/10/2018	-16,42	
09/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	12/10/2018	-13,43	
08/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	09/10/2018	-50,07	
05/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	08/10/2018	-106,96	
04/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ZARA MANRESA-MANRESA	07/10/2018	-166,15	
03/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	06/10/2018	-8,38	
03/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FORN DE CABRIANES-MANRESA	06/10/2018	-4,75	
03/10/2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	03/10/2018	400,00	
02/10/2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	02/10/2018	400,00	
02/10/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *GSUITE_insocia-cc@google.com	04/10/2018	-8,00	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	04/10/2018	-22,91	205,89
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/10/2018	-13,99	228,80
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 MERCADONA AVINGUDA UNIVER-MANRESA	02/10/2018	-13,92	242,79
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	28/09/2018	-31,93	256,71
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	24/09/2018	-165,07	288,64
2018	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	21/09/2018	-70,89	453,71
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	22/09/2018	-11,09	524,60
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	22/09/2018	-12,94	535,69
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	21/09/2018	-12,53	548,63
2018	TRANSFERENCIA A CAFI - ITACA	18/09/2018	-30,00	561,16
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	20/09/2018	-10,98	591,16
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/09/2018	-18,66	602,14
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	15/09/2018	-15,52	620,80
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	11/09/2018	-64,72	636,32
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	10/09/2018	-17,67	701,04
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CANSALADERIA ROSER-MANRESA	10/09/2018	-26,53	718,71
2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	04/09/2018	400,00	745,24
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/09/2018	-7,08	345,24
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *GSUITE_insocia-cc@google.com	06/09/2018	-8,00	352,32
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	04/09/2018	-6,78	360,32
2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	03/09/2018	300,00	367,10
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-1016GD AMSTER	04/09/2018	-13,99	67,10
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CANSALADERIA CARDENER-MANRESA	03/09/2018	-30,08	81,09
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 24.08 A.C.E.S.A A VENDR-VILAF S-BARCELONA	31/08/2018	-1,90	111,17
2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	31/08/2018	100,00	113,07
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	01/09/2018	-132,99	13,07
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 15.08 AUTOPISTAS TERR-CAN SERRA I P	27/08/2018	-3,94	146,06
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 20.08 A.C.E.S.A VILAF S-A VENDR-BARCELONA	27/08/2018	-1,90	150,00
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	28/08/2018	-10,72	151,90
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 IKEA REST. SABADELL-SABADELL	28/08/2018	-21,85	162,62
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXATERIA ANGELS-RODA DE BARA	25/08/2018	-9,40	184,47
2018	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	21/08/2018	-68,00	193,87
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 15.08 A.C.E.S.A GRANOLL-CARDED-BARCELONA	20/08/2018	-0,90	261,87
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BON PREU, S.A.U.-RODA DE BARA	23/08/2018	-85,27	262,77

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
20/08/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	21/08/2018	-28,71	
17/08/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 HOSTAL MONTSERRAT-MONTSENY	20/08/2018	-42,40	
15/08/2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	15/08/2018	300,00	
16/08/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/08/2018	-14,68	
14/08/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/08/2018	-46,50	
13/08/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	14/08/2018	-14,75	
09/08/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ESPECIALITATS J. MORENO S-MANRESA	12/08/2018	-19,77	
08/08/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 L'ABADIA DEL PONT VELL-SANT FRUITOS	10/08/2018	-48,60	
06/08/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/08/2018	-39,88	
02/08/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	05/08/2018	-128,92	
02/08/2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	02/08/2018	400,00	
01/08/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *GSUITE_insocia-cc@google.com	04/08/2018	-8,00	
01/08/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/08/2018	-13,99	
30/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	31/07/2018	-48,35	
27/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	30/07/2018	-28,95	
26/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	29/07/2018	-24,11	
25/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 EYSA MANRESA-MANRESA	28/07/2018	-3,02	
25/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 EYSA MANRESA-MANRESA	28/07/2018	-3,40	
23/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	26/07/2018	-74,66	
23/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 TAGLIATELLA-MANRESA	24/07/2018	-37,75	
20/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	23/07/2018	-26,63	
20/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 16.07 A.C.E.S.A A VENDR-VILAF S-BARCELONA	20/07/2018	-1,90	
20/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 13.07 A.C.E.S.A VILAF S-A VENDR-BARCELONA	20/07/2018	-1,90	
20/07/2018	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	20/07/2018	-74,66	
18/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/07/2018	-11,68	
12/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CASA AMETLLER-MANRESA	15/07/2018	-17,56	
11/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	14/07/2018	-95,12	
11/07/2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	11/07/2018	300,00	
10/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/07/2018	-14,30	
06/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	09/07/2018	-15,57	
06/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CARREFOUR MANRE-MANRESA	09/07/2018	-80,71	
02/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	05/07/2018	-125,33	
02/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *SVCSAPPS_insoc-cc@google.com	05/07/2018	-8,00	
02/07/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 KKO-MANRESA	04/07/2018	-24,63	

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	02/07/2018	400,00	472,47
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/07/2018	-13,99	72,47
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	01/07/2018	-22,76	86,46
2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	25/06/2018	-95,25	109,22
2018	TRANSFERENCIA A ESCOLA ÍTACA	25/06/2018	-175,00	204,47
2018	TRASPASO 1899-00010792-10	25/06/2018	100,00	379,47
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	26/06/2018	-26,93	279,47
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 POLLERIA ANA-MANRESA	26/06/2018	-12,26	306,40
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CANSALADERIA ROSER-MANRESA	26/06/2018	-26,21	318,66
2018	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	22/06/2018	-84,37	344,87
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	24/06/2018	-11,93	429,24
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CARREFOUR MANRE-MANRESA	24/06/2018	-26,15	441,17
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 VIENA MANRESA-MANRESA	23/06/2018	-23,65	467,32
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	21/06/2018	-98,22	490,97
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARRES INTEX, S.L.-MANRESA	21/06/2018	-36,95	589,19
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	18/06/2018	-5,37	626,14
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BON PREU, S.A.U.-MANRESA	18/06/2018	-31,36	631,51
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/06/2018	-9,90	662,87
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	16/06/2018	-44,92	672,77
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	11/06/2018	-109,05	717,69
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	10/06/2018	-9,90	826,74
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	09/06/2018	-14,95	836,64
2018	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	06/06/2018	0,87	851,59
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	08/06/2018	-12,49	850,72
2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	05/06/2018	-118,25	863,21
2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	05/06/2018	-88,25	981,46
2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	04/06/2018	400,00	1.069,71
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *SVCSAPPS_insoc-cc@google.com	05/06/2018	-8,00	669,71
2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	01/06/2018	400,00	677,71
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/06/2018	-13,99	277,71
2018	TRANSFERENCIA A EXECUS PROFESSIONAL SERVICES, SL	29/05/2018	-726,00	291,70
2018	TRASPASO 1899-00010792-10	29/05/2018	726,00	1.017,70
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CALCATS XARLOT-MANRESA	27/05/2018	-15,00	291,70
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	27/05/2018	-22,72	306,70
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	26/05/2018	-29,26	329,42
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	26/05/2018	-4,14	358,68
2018	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	22/05/2018	-107,40	362,82

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
21/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CANSALADERIA ROSER-MANRESA	22/05/2018	-17,90	
17/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	20/05/2018	-16,27	
16/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	19/05/2018	-8,54	
16/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	19/05/2018	-5,31	
16/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONFECCIONES VIDADORDIS-MANRESA	19/05/2018	-18,30	
16/05/2018	TRASPASO 1899-00010792-10	16/05/2018	50,00	
15/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	18/05/2018	-38,45	
14/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 APARCAMIENTO HOSPITAL SAG-BARCELONA	15/05/2018	-8,60	
14/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	15/05/2018	-9,57	
11/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	14/05/2018	-12,88	
09/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	12/05/2018	-13,88	
08/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	11/05/2018	-114,00	
08/05/2018	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	08/05/2018	1,62	
08/05/2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	08/05/2018	400,00	
07/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	08/05/2018	-15,35	
04/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CANSALADERIA ROSER-MANRESA	07/05/2018	-28,61	
04/05/2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	04/05/2018	-88,25	
04/05/2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	04/05/2018	-118,25	
04/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/05/2018	-55,25	
02/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *SVCSAPPS_insoc-cc@google.com	05/05/2018	-8,00	
02/05/2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	02/05/2018	350,00	
02/05/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/05/2018	-13,99	
23/04/2018	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	23/04/2018	-200,10	
16/04/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/04/2018	-44,08	
12/04/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	15/04/2018	-24,35	
12/04/2018	TRANSFERENCIA A EXECUS	12/04/2018	-677,60	
12/04/2018	TRASPASO 1899-00010792-10	12/04/2018	677,60	1.
10/04/2018	TRANSFERENCIA A INOX DESIGNERS SL	10/04/2018	-593,60	
10/04/2018	TRASPASO 1899-00010792-10	10/04/2018	593,60	1.
10/04/2018	TRANSFERENCIA A NOELIA Y TONI RUIZ	10/04/2018	-325,00	
10/04/2018	TRASPASO 1899-00010792-10	10/04/2018	325,00	
10/04/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/04/2018	-10,62	
10/04/2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	10/04/2018	150,00	
06/04/2018	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	06/04/2018	1,95	
05/04/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	08/04/2018	-138,95	
05/04/2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	05/04/2018	-95,25	
05/04/2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	05/04/2018	-118,25	
03/04/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/04/2018	-10,44	
02/04/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 GOOGLE *SVCSAPPS_insoc-cc@google.com	05/04/2018	-8,00	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	02/04/2018	550,00	758,09
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/04/2018	-13,99	208,09
2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	29/03/2018	200,00	222,08
2018	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	26/03/2018	-240,73	22,08
2018	COMISIÓN DIVISA NO EURO	26/03/2018	-0,24	262,81
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 HOO*HOOTSUITE INC-778-5889767	26/03/2018	-8,14	263,05
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	19/03/2018	-50,62	271,19
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 11.03 AUTOPISTAS TERR-CAN SERRA I P	14/03/2018	-3,94	321,81
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/03/2018	-16,08	325,75
2018	TRASPASO 1899-00010792-10	14/03/2018	31,99	341,83
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	16/03/2018	-66,36	309,84
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 STEAMPOWERED.COM-HAMBURG	16/03/2018	-31,99	376,20
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	11/03/2018	-22,84	408,19
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	10/03/2018	-14,41	431,03
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	10/03/2018	-10,44	445,44
2018	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	06/03/2018	1,94	455,88
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	06/03/2018	-158,62	453,94
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	05/03/2018	-55,09	612,56
2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	02/03/2018	350,00	667,65
2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	02/03/2018	-118,25	317,65
2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	02/03/2018	-95,25	435,90
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	04/03/2018	-11,70	531,15
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/03/2018	-13,99	542,85
2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	01/03/2018	350,00	556,84
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	01/03/2018	-6,84	206,84
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	01/03/2018	-17,37	213,68
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	26/02/2018	-13,94	231,05
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	23/02/2018	-11,11	244,99
2018	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	19/02/2018	-239,96	256,10
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	18/02/2018	-17,19	496,06
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/02/2018	-7,01	513,25
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	17/02/2018	-24,61	520,26
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	16/02/2018	-10,37	544,87
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	11/02/2018	-92,73	555,24
2018	ADEUDO RECIBO ASSOCIACIO DE PARES DE LA LLAR D'INF	08/02/2018	-33,00	647,97
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 Carnisseria CarmelAngels-MANRESA	10/02/2018	-12,02	680,97

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	
06/02/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	09/02/2018	-16,61	
06/02/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CAL ATS XARLOT-MANRESA	09/02/2018	-20,00	
06/02/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	09/02/2018	-10,10	
06/02/2018	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	06/02/2018	2,58	
06/02/2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	06/02/2018	-95,25	
06/02/2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	06/02/2018	350,00	
05/02/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/02/2018	-10,77	
05/02/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	06/02/2018	-13,99	
02/02/2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	02/02/2018	350,00	
02/02/2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	02/02/2018	-118,25	
01/02/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/02/2018	-13,99	
31/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	02/02/2018	-10,29	
24/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 MON DIGITAL MANRESA, SCP-MANRESA	27/01/2018	-14,95	
24/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	27/01/2018	-102,90	
23/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	26/01/2018	-14,97	
23/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	26/01/2018	-7,44	
22/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	25/01/2018	-17,73	
22/01/2018	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	22/01/2018	-318,28	
22/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	23/01/2018	-4,25	
18/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/01/2018	-3,23	
18/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	21/01/2018	-30,60	
17/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	20/01/2018	-17,68	
15/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 604-POAL, EL	18/01/2018	-16,35	
15/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	16/01/2018	-10,44	
12/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	15/01/2018	-98,05	
10/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/01/2018	-29,66	
10/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	13/01/2018	-16,59	
10/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	12/01/2018	-44,50	1.
08/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	11/01/2018	-10,44	1.
08/01/2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	08/01/2018	-63,00	1.
08/01/2018	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	08/01/2018	-118,25	1.
08/01/2018	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	08/01/2018	1,85	1.
05/01/2018	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	05/01/2018	350,00	1.
04/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/01/2018	-5,91	
03/01/2018	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	03/01/2018	350,00	
02/01/2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/01/2018	-13,99	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2018	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	02/01/2018	-105,90	557,02
2017	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	29/12/2017	-227,88	662,92
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SETSERVEIS-MANRESA	30/12/2017	-41,76	890,80
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	25/12/2017	-18,47	932,56
2017	TRANSFERENCIA A DAVID LÓPEZ GÓMEZ	20/12/2017	-263,70	951,03
2017	TRASPASO 1899-00010792-10	20/12/2017	263,70	1.214,73
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CANSALADERIA ROSER-MANRESA	19/12/2017	-24,06	951,03
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	18/12/2017	-56,84	975,09
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ECONATURALIS-SANT FRUITOS	18/12/2017	-21,28	1.031,93
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	17/12/2017	-15,72	1.053,21
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 TWINS MANRESA 10069-POAL, EL	15/12/2017	-7,20	1.068,93
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 HERBORISTERIA SANT MIQUEL-MANRESA	12/12/2017	-12,23	1.076,13
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	12/12/2017	-15,13	1.088,36
2017	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	08/12/2017	350,00	1.103,49
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	10/12/2017	-22,93	753,49
2017	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	07/12/2017	350,00	776,42
2017	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	07/12/2017	0,75	426,42
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	08/12/2017	-76,32	425,67
2017	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	05/12/2017	-95,25	501,99
2017	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	05/12/2017	-118,25	597,24
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	07/12/2017	-8,00	715,49
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	05/12/2017	-12,72	723,49
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	04/12/2017	-40,12	736,21
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	04/12/2017	-9,16	776,33
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/12/2017	-13,99	785,49
2017	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	27/11/2017	-92,83	799,48
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	27/11/2017	-25,86	892,31
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	27/11/2017	-34,55	918,17
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	26/11/2017	-85,10	952,72
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	23/11/2017	-10,99	1.037,82
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	23/11/2017	-95,34	1.048,81
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	21/11/2017	-13,97	1.144,15
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/11/2017	-36,19	1.158,12
2017	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	17/11/2017	350,00	1.194,31
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	19/11/2017	-7,02	844,31
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	19/11/2017	-12,23	851,33

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
10/11/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	13/11/2017	-89,54	8
09/11/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	12/11/2017	-27,84	9
08/11/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BEAUTY BY DIA MANRESA 60-POAL, EL	11/11/2017	-25,94	9
08/11/2017	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	08/11/2017	0,64	1.0
06/11/2017	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	06/11/2017	350,00	1.0
06/11/2017	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	06/11/2017	-118,25	6
06/11/2017	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	06/11/2017	-95,25	7
06/11/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXATERIA RUIZ-MANRESA	07/11/2017	-13,99	8
06/11/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/11/2017	-17,32	8
03/11/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	06/11/2017	-16,59	9
03/11/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/11/2017	-26,98	9
02/11/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/11/2017	-11,99	9
31/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	03/11/2017	-30,59	9
30/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	02/11/2017	-101,85	9
30/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 KKO-MANRESA	31/10/2017	-18,69	1.0
30/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 60-POAL, EL	31/10/2017	-9,79	1.1
30/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 LLEGUMS AGUILERA-MANRESA	31/10/2017	-15,22	1.1
30/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PESCADERIA LEON-MANRESA	31/10/2017	-30,32	1.1
27/10/2017	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	27/10/2017	-79,28	1.1
23/10/2017	TRANSFERENCIA A MIGUEL A. GÓMEZ CABALLERO	23/10/2017	-1.500,00	1.2
23/10/2017	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	23/10/2017	1.850,00	2.7
23/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	24/10/2017	-10,88	8
23/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 TARTACHUCHES-MANRESA	24/10/2017	-21,54	9
23/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 Vins Tomasa-MANRESA	24/10/2017	-27,60	9
18/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/10/2017	-15,43	9
17/10/2017	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	17/10/2017	350,00	9
13/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	16/10/2017	-8,79	6
09/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	10/10/2017	-5,10	6
06/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	09/10/2017	-96,15	6
06/10/2017	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	06/10/2017	-118,25	7
06/10/2017	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	06/10/2017	0,63	8
05/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	07/10/2017	-9,17	8
02/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	05/10/2017	-26,12	8
02/10/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/10/2017	-11,99	8
29/09/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 23.09 AUTOPISTAS TERR-CAN SERRA I P	29/09/2017	-7,72	8
27/09/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	30/09/2017	-9,90	9
26/09/2017	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	26/09/2017	-78,18	9

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	25/09/2017	-134.23	988.54
2017	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	21/09/2017	350,00	1.122,77
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	22/09/2017	-34,87	772,77
2017	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	14/09/2017	-118,25	807,64
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	09/09/2017	-70,52	925,89
2017	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	06/09/2017	0,41	996,41
2017	ANUL COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 28.08 HBO*ESPANA.COM-HBOESPANA.COMSE	31/08/2017	1,00	996,00
2017	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	05/09/2017	350,00	995,00
2017	TRANSFERENCIA A ONLINE S COOP MAD	05/09/2017	-30,00	645,00
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	07/09/2017	-6,48	675,00
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 IBERICUS MANRESA-MANRESA	05/09/2017	-23,15	681,48
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/09/2017	-11,99	704,63
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 27.08 A.C.E.S.A A VENDR-VILAF S-BARCELONA	30/08/2017	-1,85	716,62
2017	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	29/08/2017	350,00	718,47
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 HBO*ESPANA.COM-HBOESPANA.COM	31/08/2017	-1,00	368,47
2017	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	25/08/2017	-51,35	369,47
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 19.08 A.C.E.S.A VILAF S-A VENDR-BARCELONA	23/08/2017	-1,85	420,82
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	19/08/2017	-93,04	422,67
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	15/08/2017	-14,42	515,71
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/08/2017	-19,47	530,13
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	12/08/2017	-15,87	549,60
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	12/08/2017	-34,03	565,47
2017	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	08/08/2017	350,00	599,50
2017	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	08/08/2017	0,60	249,50
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/08/2017	-9,03	248,90
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	06/08/2017	-110,66	257,93
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/08/2017	-11,99	368,59
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 LA MADUIXA-MANRESA	01/08/2017	-18,00	380,58
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	01/08/2017	-25,07	398,58
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 EXPENEDURIA DE TABACS N 1-MANRESA	31/07/2017	-7,90	423,65
2017	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	25/07/2017	-73,89	431,55
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	27/07/2017	-113,60	505,44
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FERRETERIA SANCHEZ GMANS.-MANRESA	25/07/2017	-20,20	619,04
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	24/07/2017	-28,90	639,24
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 60-POAL, EL	22/07/2017	-12,40	668,14
2017	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	19/07/2017	350,00	680,54

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
19/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 16.07 A.C.E.S.A ALTAF -A MART-BARCELONA	19/07/2017	-5,65	
18/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	21/07/2017	-18,75	
18/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	20/07/2017	-9,51	
17/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 DECATHLON MANRESA-MANRESA	18/07/2017	-108,93	
17/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	18/07/2017	-34,11	
14/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/07/2017	-20,40	
12/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	15/07/2017	-10,64	
12/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	14/07/2017	-4,20	
10/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	13/07/2017	-76,98	
10/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	10/07/2017	-7,85	
07/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	10/07/2017	-9,13	
07/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	10/07/2017	-19,03	
06/07/2017	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	06/07/2017	0,67	
05/07/2017	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	05/07/2017	350,00	
03/07/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/07/2017	-11,99	
28/06/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	01/07/2017	-41,50	
26/06/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	29/06/2017	-58,48	
21/06/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	24/06/2017	-21,49	
21/06/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CARREFOUR MANRE-MANRESA	24/06/2017	-124,92	
20/06/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	23/06/2017	-9,45	
15/06/2017	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	15/06/2017	-83,22	
12/06/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	15/06/2017	-113,86	
09/06/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	12/06/2017	-28,07	
07/06/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	10/06/2017	-7,70	
06/06/2017	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	06/06/2017	0,74	
06/06/2017	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	06/06/2017	350,00	
05/06/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	05/06/2017	-87,05	
02/06/2017	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	02/06/2017	350,00	
02/06/2017	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	02/06/2017	-118,25	
01/06/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-AMSTERDAM	04/06/2017	-11,99	
31/05/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	03/06/2017	-9,89	
29/05/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	01/06/2017	-25,21	
29/05/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	30/05/2017	-12,96	
26/05/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	28/05/2017	-10,31	
25/05/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	28/05/2017	-32,85	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	26/05/2017	-20,18	413,50
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	22/05/2017	-25,52	433,68
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA TUNEU-MANRESA	21/05/2017	-19,68	459,20
2017	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	17/05/2017	-91,13	478,88
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	19/05/2017	-15,53	570,01
2017	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	16/05/2017	350,00	585,54
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	18/05/2017	-11,00	235,54
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 60-POAL, EL	16/05/2017	-20,95	246,54
2017	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	08/05/2017	1,24	267,49
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 MERCADONA CRTA. DE VIC-MANRESA	07/05/2017	-31,12	266,25
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	06/05/2017	-111,13	297,37
2017	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	03/05/2017	-118,25	408,50
2017	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	03/05/2017	350,00	526,75
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	05/05/2017	-2,55	176,75
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 BEAUTY BY DIA MANRESA 60-POAL, EL	05/05/2017	-20,95	179,30
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/05/2017	-11,99	200,25
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	02/05/2017	-8,30	212,24
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	01/05/2017	-21,08	220,54
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	29/04/2017	-14,69	241,62
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	25/04/2017	-24,44	256,31
2017	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	21/04/2017	-153,11	280,75
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	21/04/2017	-81,34	433,86
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SETSERVEIS-MANRESA	18/04/2017	-63,16	515,20
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	16/04/2017	-25,62	578,36
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FF.CC.GENERALITAT ON-BARCELONA	15/04/2017	-15,20	603,98
2017	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	06/04/2017	2,73	619,18
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	07/04/2017	-17,12	616,45
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	07/04/2017	-87,36	633,57
2017	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	04/04/2017	-118,25	720,93
2017	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	04/04/2017	700,00	839,18
2017	TRASPASO 1899-00010792-10	04/04/2017	60,00	139,18
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CARREFOUR MANRE-MANRESA	04/04/2017	-36,48	79,18
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 60-POAL, EL	04/04/2017	-32,48	115,66
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	04/04/2017	-8,54	148,14
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/04/2017	-11,99	156,68
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	31/03/2017	-15,61	168,67

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SA
22/03/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	25/03/2017	-29,22	1
17/03/2017	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	17/03/2017	-337,14	2
17/03/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	19/03/2017	-9,36	5
13/03/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	16/03/2017	-4,87	5
13/03/2017	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	13/03/2017	300,00	5
10/03/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	12/03/2017	-9,54	2
09/03/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FORN INTEGRAL JORBA S.L.-MANRESA	12/03/2017	-16,10	2
09/03/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 MERCADONA CRTA. DE VIC-MANRESA	12/03/2017	-16,11	2
07/03/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	10/03/2017	-12,31	3
07/03/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	10/03/2017	-23,12	3
07/03/2017	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	07/03/2017	2,84	3
03/03/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	06/03/2017	-10,84	3
03/03/2017	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	03/03/2017	-118,25	3
02/03/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	05/03/2017	-21,24	4
02/03/2017	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	02/03/2017	350,00	4
02/03/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	04/03/2017	-7,96	1
01/03/2017	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	01/03/2017	50,00	1
01/03/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-AMSTERDAM	04/03/2017	-11,99	
28/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	03/03/2017	-11,44	1
28/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 60-POAL, EL	03/03/2017	-14,63	1
28/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	03/03/2017	-11,58	1
27/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 KKO-MANRESA	01/03/2017	-27,01	1
24/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	27/02/2017	-13,94	1
20/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/02/2017	-12,40	1
15/02/2017	ADEUDO RECIBO AMPA PICAROL	15/02/2017	-33,00	2
14/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/02/2017	-26,22	2
14/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	17/02/2017	-30,65	2
14/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	16/02/2017	-100,14	2
09/02/2017	TRANSFERENCIA DE MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	09/02/2017	350,00	3
09/02/2017	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	09/02/2017	-350,54	
07/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	10/02/2017	-17,23	3
06/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	09/02/2017	-11,85	4
06/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	07/02/2017	-7,87	4
06/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	07/02/2017	-14,07	4
06/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	07/02/2017	-23,36	4
03/02/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	06/02/2017	-29,27	4

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FORN DE CABRIANES-MANRESA	06/02/2017	-9,30	494,69
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CARREFOUR MANRE-MANRESA	06/02/2017	-14,90	503,99
2017	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	03/02/2017	350,00	518,89
2017	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	03/02/2017	-118,25	168,89
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-866-579-7172	04/02/2017	-11,99	287,14
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	03/02/2017	-14,37	299,13
2017	TARJETA CREDITO EMMA RAMIREZ RUIZ	31/01/2017	-43,00	313,50
2017	TARJETA CREDITO MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	31/01/2017	-43,00	356,50
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	31/01/2017	-15,69	399,50
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	30/01/2017	-117,96	415,19
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	28/01/2017	-15,15	533,15
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	28/01/2017	-17,09	548,30
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	26/01/2017	-19,57	565,39
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 TWINS MANRESA 10069-POAL, EL	26/01/2017	-30,03	584,96
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	24/01/2017	-5,67	614,99
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	23/01/2017	-10,74	620,66
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	22/01/2017	-14,97	631,40
2017	COMISIÓN MANTENIM.TARJETA EMMA RAMIREZ RUIZ	17/01/2017	-28,00	646,37
2017	COMISIÓN MANTENIM.TARJETA MIGUEL ANGEL GOMEZ CABALLERO	17/01/2017	-28,00	674,37
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	19/01/2017	-11,51	702,37
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	19/01/2017	-21,13	713,88
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	19/01/2017	-11,42	735,01
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 VINS PRAVI-MANRESA (NORT	16/01/2017	-14,55	746,43
2017	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	13/01/2017	-67,37	760,98
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	14/01/2017	-28,91	828,35
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	14/01/2017	-27,46	857,26
2017	TRASPASO 1899-00010792-10	10/01/2017	350,00	884,72
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 TAVERNA 1913-MANRESA	10/01/2017	-9,80	534,72
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	08/01/2017	-41,33	544,52
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	07/01/2017	-25,69	585,85
2017	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	04/01/2017	350,00	611,54
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 TWINS MANRESA 10069-POAL, EL	06/01/2017	-42,10	261,54
2017	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	03/01/2017	-118,25	303,64
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-866-579-7172	04/01/2017	-11,99	421,89
2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	03/01/2017	-25,21	433,88

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
02/01/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRUITS SECS RIUS-MANRESA	03/01/2017	-11,08	
02/01/2017	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	02/01/2017	-38,11	
28/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	31/12/2016	-9,54	
28/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	31/12/2016	-11,76	
26/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 LLEGUMS GERMANS GARCIA-MANRESA	27/12/2016	-12,99	
24/12/2016	INTERESES Y/O COMISIONES	24/12/2016	-47,40	
23/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	26/12/2016	-70,82	
22/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	25/12/2016	-14,05	
19/12/2016	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	19/12/2016	-92,75	
19/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 KKO-MANRESA	21/12/2016	-31,38	
19/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	20/12/2016	-24,55	
16/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA PRADELL-MANRESA	19/12/2016	-9,90	
16/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 MERCADONA AVINGUDA UNIVER-MANRESA	19/12/2016	-8,25	
16/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 VINS PRAVI-MANRESA (NORT	18/12/2016	-19,40	
16/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	18/12/2016	-9,54	
13/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	16/12/2016	-10,12	
13/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	16/12/2016	-25,16	
13/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 60-POAL, EL	16/12/2016	-26,18	
12/12/2016	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	12/12/2016	350,00	
12/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	13/12/2016	-123,16	
07/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CONDIS MANRESA-MANRESA	10/12/2016	-31,25	
07/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CARREFOUR MANRE-MANRESA	09/12/2016	-15,84	
06/12/2016	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	06/12/2016	-118,25	
07/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	08/12/2016	-15,78	
05/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FORN INTEGRAL JORBA S.L.-MANRESA	08/12/2016	-26,50	
05/12/2016	TRASPASO 1899-00010792-10	05/12/2016	56,00	
05/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BRAVORUNNING-MANRESA	07/12/2016	-56,00	
05/12/2016	TRASPASO 1899-00010792-10	05/12/2016	350,00	
01/12/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-866-579-7172	04/12/2016	-11,99	
30/11/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	03/12/2016	-19,97	
28/11/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 MERCADONA CRTA. DE VIC-MANRESA	01/12/2016	-12,90	
28/11/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 TWINS MANRESA 10069-POAL, EL	29/11/2016	-48,75	
25/11/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	28/11/2016	-26,27	
24/11/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	27/11/2016	-29,23	
21/11/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	22/11/2016	-10,67	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

A OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	19/11/2016	-12,81	722,63
2016	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	14/11/2016	-47,53	735,44
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	14/11/2016	-123,83	782,97
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 VINS PRAVI-MANRESA (NORT	12/11/2016	-8,69	906,80
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	12/11/2016	-19,00	915,49
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	10/11/2016	-19,15	934,49
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FORN INTEGRAL JORBA S.L.-MANRESA	10/11/2016	-16,69	953,64
2016	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	04/11/2016	-118,25	970,33
2016	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	04/11/2016	700,00	1.088,58
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	05/11/2016	-19,79	388,58
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX.COM-Amsterdam	04/11/2016	-11,99	408,37
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	01/11/2016	-17,05	420,36
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 MERCADONA CRTA. DE VIC-MANRESA	31/10/2016	-3,68	437,41
2016	TRASPASO 1899-00010792-10	27/10/2016	174,24	441,09
2016	TRANSFERENCIA A DRIVING AUTOESCOLA	26/10/2016	-174,24	266,85
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	28/10/2016	-10,84	441,09
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CAL ATS XARLOT-MANRESA	28/10/2016	-19,00	451,93
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 60-POAL, EL	28/10/2016	-30,88	470,93
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	25/10/2016	-12,84	501,81
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	24/10/2016	-18,50	514,65
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	24/10/2016	-27,03	533,15
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 PASTISSERIA CAL CUCURELLA-MANRESA	23/10/2016	-12,51	560,18
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CARREFOUR MANRE-MANRESA	22/10/2016	-5,31	572,69
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SETSERVEIS-MANRESA	22/10/2016	-40,62	578,00
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	22/10/2016	-5,13	618,62
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	17/10/2016	-8,86	623,75
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	14/10/2016	-15,39	632,61
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	14/10/2016	-17,84	648,00
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	14/10/2016	-17,50	665,84
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 60-POAL, EL	11/10/2016	-30,89	683,34
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	10/10/2016	-101,34	714,23
2016	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	07/10/2016	-63,14	815,57
2016	INTERESES POR DOMICILIACIÓN DE RECIBOS	06/10/2016	1,13	878,71
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	08/10/2016	-9,54	877,58
2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	08/10/2016	-27,44	887,12

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
04/10/2016	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	04/10/2016	-118,25	
04/10/2016	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	04/10/2016	350,00	1.0
03/10/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 MANRESA.SAN JUAN D,EN COL-MANRESA	06/10/2016	-29,40	
03/10/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	04/10/2016	-6,08	
03/10/2016	TRASPASO 1899-00010792-10	03/10/2016	350,00	
03/10/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 Netflix.com-Amsterdam	04/10/2016	-11,99	
30/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	03/10/2016	-24,64	
30/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	03/10/2016	-17,50	
28/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	01/10/2016	-15,61	
28/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	01/10/2016	-23,85	
23/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 MERCADONA CRTA. DE VIC-MANRESA	26/09/2016	-10,43	
22/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	25/09/2016	-12,69	
22/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 60-POAL, EL	25/09/2016	-28,79	
20/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	23/09/2016	-6,90	
19/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 MERCADONA AVINGUDA UNIVER-MANRESA	22/09/2016	-27,76	
16/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	19/09/2016	-88,84	
13/09/2016	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	13/09/2016	350,00	
12/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	13/09/2016	-8,57	
09/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	12/09/2016	-28,05	
09/09/2016	ADEUDO RECIBO LLAR D'INFANTS PICAROL	09/09/2016	-118,25	
08/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	11/09/2016	-46,00	
07/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 03.09 AUTOPISTA MARE NOSTRUM-VALENCIA	07/09/2016	-7,60	
07/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 03.09 A.C.E.S.A LIM SCAP7S-VILA-BARCELONA	07/09/2016	-6,40	
06/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	09/09/2016	-15,90	
05/09/2016	TRASPASO 1899-00010792-10	05/09/2016	400,00	
02/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 27.08 AUTOPISTA MARE NOSTRUM-VALENCIA	02/09/2016	-4,55	
02/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 27.08 AUTOPISTA MARE NOSTRUM-VALENCIA	02/09/2016	-1,45	
02/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 27.08 A.C.E.S.A VILAF S-LIM SCA-BARCELONA	02/09/2016	-6,40	
01/09/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-AMSTERDAM	04/09/2016	-11,99	
01/09/2016	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	01/09/2016	-46,51	
29/08/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CAMPING EUCALIPTU-AMPOSTA	30/08/2016	-334,32	
26/08/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	29/08/2016	-9,36	
26/08/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	29/08/2016	-14,25	
26/08/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	29/08/2016	-23,40	
22/08/2016	INTERESES Y/O COMISIONES	22/08/2016	39,50	

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	23/08/2016	-131,73	530,79
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 IKEA REST. SABADELL-SABADELL	16/08/2016	-21,50	662,52
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	15/08/2016	-14,87	684,02
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 BEAUTY BY DIA MANRESA 60-POAL, EL	15/08/2016	-40,59	698,89
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	14/08/2016	-12,84	739,48
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 PEIXETERIA PARADA N 30 31-MANRESA	12/08/2016	-7,47	752,32
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	11/08/2016	-16,88	759,79
016	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	03/08/2016	600,00	776,67
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	05/08/2016	-81,75	176,67
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	04/08/2016	-17,71	258,42
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	04/08/2016	-6,90	276,13
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NETFLIX-AMSTERDAM	04/08/2016	-11,99	283,03
016	TRASPASO 1899-00010792-10	01/08/2016	200,00	295,02
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	02/08/2016	-27,50	95,02
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	02/08/2016	-11,84	122,52
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	01/08/2016	-21,26	134,36
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FRESCOOP - MANRESA 3-MANRESA	31/07/2016	-14,96	155,62
016	REINTEGRO CAIXER AUTOMATIC 5402XXXXXXXX3012 28.07	28/07/2016	-20,00	170,58
016	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	28/07/2016	-60,98	190,58
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CARREFOUR MANRESA-MANRESA	29/07/2016	-52,22	251,56
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	26/07/2016	-13,12	303,78
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SANFELIU MOTORS-MANRESA	23/07/2016	-25,70	316,90
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	22/07/2016	-17,50	342,60
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	22/07/2016	-92,19	360,10
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	19/07/2016	-10,54	452,29
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	18/07/2016	-34,06	462,83
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SCHLECKER 71518 MANRESA-POAL, EL	17/07/2016	-68,00	496,89
016	REINTEGRO CAIXER AUTOMATIC 5402XXXXXXXX3012 09.07	11/07/2016	-60,00	564,89
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	10/07/2016	-35,57	624,89
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	09/07/2016	-17,50	660,46
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CARREFOUR MARKET MANRESA-MANRESA	08/07/2016	-10,98	677,96
016	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	05/07/2016	400,00	688,94
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	04/07/2016	-45,60	288,94
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 Netflix.com-Amsterdam	04/07/2016	-11,99	334,54

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	S
26/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA TUNEU-MANRESA	29/05/2016	-76,34	
25/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SCHLECKER 71518 MANRESA-POAL, EL	28/05/2016	-21,07	
25/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	28/05/2016	-4,12	
24/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	27/05/2016	-26,40	
23/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SPRIT B VI-MANRESA	24/05/2016	-29,70	
23/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SCHLECKER 71359 MANRESA-POAL, EL	24/05/2016	-7,10	
23/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	24/05/2016	-8,90	
20/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	22/05/2016	-9,50	
16/05/2016	REINTEGRO CAIXER AUTOMATIC 5402XXXXXXXX3012 16.05	16/05/2016	-100,00	
16/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	17/05/2016	-35,40	
16/05/2016	REINTEGRO CAIXER AUTOMATIC 5402XXXXXXXX3012 14.05	16/05/2016	-50,00	
13/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 JAUME DUOCASTELLA-MANRESA	16/05/2016	-33,17	1.
13/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NOUNAT-MANRESA	16/05/2016	-45,00	1.
11/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 MERCADONA CRTA. DE VIC-MANRESA	14/05/2016	-24,95	1.
06/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 VINS PRAVI-MANRESA (NORT	09/05/2016	-33,65	1.
04/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	07/05/2016	-96,06	1.
03/05/2016	TRASPASO 1899-00010792-10	03/05/2016	350,00	1.
03/05/2016	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	03/05/2016	350,00	
02/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 Netflix.com-Amsterdam	04/05/2016	-11,99	
02/05/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	03/05/2016	-45,30	
29/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PESCA SALADA PACO Y PAQUI-MANRESA	02/05/2016	-20,80	
29/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXETERIA PARADA N 30 31-MANRESA	02/05/2016	-22,99	
29/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 MERCADONA CRTA. DE VIC-MANRESA	02/05/2016	-15,16	
26/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA MIRO-MANRESA	29/04/2016	-69,50	
25/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FORN INTEGRAL JORBA S.L.-MANRESA	28/04/2016	-17,00	
25/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CARREFOUR MANRESA-MANRESA	26/04/2016	-15,85	
22/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 TWINS MANRESA-POAL, EL	25/04/2016	-10,91	
22/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	25/04/2016	-9,53	
22/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	25/04/2016	-12,48	
22/04/2016	ELECTRICIDAD Som Energia SCCL	22/04/2016	-84,43	
21/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	24/04/2016	-50,90	
21/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 MERCADONA CRTA. DE VIC-MANRESA	24/04/2016	-20,74	
21/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 ALDI MANRESA-MANRESA	23/04/2016	-83,01	
13/04/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 MERKALZADOS MANRESA III-MANRESA	16/04/2016	-71,98	1.

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE	SALDO
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 PEIXOS LEDE'S-MANRESA	12/04/2016	-56,94	1.135,21
016	TRASPASO 1899-00010792-10	07/04/2016	350,00	1.192,15
016	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	07/04/2016	350,00	842,15
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	09/04/2016	-107,82	492,15
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 VIVER SERRA-MANRESA	05/04/2016	-48,60	599,97
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	04/04/2016	-13,00	648,57
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 Netflix-Amsterdam	04/04/2016	-11,99	661,57
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	03/04/2016	-37,00	673,56
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FORN INTEGRAL JORBA S.L.-MANRESA	01/04/2016	-13,00	710,56
016	INTERESES Y/O COMISIONES	24/03/2016	-26,18	723,56
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	27/03/2016	-99,48	749,74
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	22/03/2016	-9,07	849,22
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	21/03/2016	-15,57	858,29
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SCHLECKER 70955 MANRESA-POAL, EL	20/03/2016	-18,61	873,86
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	17/03/2016	-18,50	892,47
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 CARREFOUR MANRESA-MANRESA	14/03/2016	-23,80	910,97
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	13/03/2016	-43,50	934,77
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 MODESTO PADRO S.A.-MANRESA	13/03/2016	-57,80	978,27
016	TRASPASO 1899-00010792-10	10/03/2016	350,00	1.036,07
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	12/03/2016	-16,90	686,07
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 SUPERMERCADOS LLOBET-MANRESA	12/03/2016	-7,87	702,97
016	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	09/03/2016	350,00	710,84
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	10/03/2016	-27,40	360,84
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	04/03/2016	-127,23	388,24
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 Netflix-Amsterdam	04/03/2016	-11,99	515,47
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 PULPALIA S.L.-LUGO	02/03/2016	-41,00	527,46
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 MERCADONA AVINGUDA UNIVER-MANRESA	29/02/2016	-31,05	568,46
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	27/02/2016	-69,50	599,51
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 NOUNAT-MANRESA	27/02/2016	-35,00	669,01
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 LA SIRENA - MANRESA-MANRESA	23/02/2016	-14,72	704,01
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	23/02/2016	-37,00	718,73
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA TUNEU-MANRESA	21/02/2016	-76,34	755,73
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 MERCADONA-MANRESA	16/02/2016	-8,52	832,07
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ECONATURALIS-SANT FRUITOS	15/02/2016	-23,00	840,59
016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ECONATURALIS-SANT FRUITOS	15/02/2016	-27,23	863,59

Documento obtenido electrónicamente. Válido, salvo discordancia con los registros del Banco.

FIN DE EXTRACTOS BANCARIOS DEL BANC DE SABADELL

FECHA OPER	CONCEPTO	FECHA VALOR	IMPORTE
12/02/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	15/02/2016	-87,89
10/02/2016	TRASPASO 1899-00010792-10	10/02/2016	425,00
08/02/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 FARMACIA SILVIA SERAROLS-MANRESA	11/02/2016	-46,00
08/02/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 SCHLECKER 71518 MANRESA-POAL, EL	11/02/2016	-21,62
04/02/2016	ELECTRICIDAD SOM ENERGIA, SCCL	04/02/2016	-100,00
04/02/2016	TRANSFERENCIA RAMIREZ RUIZ EMMA	04/02/2016	350,00
03/02/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 CARREFOUR MANRESA-MANRESA	06/02/2016	-27,35
02/02/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FF.CC.GENERALITAT ON-BARCELONA	05/02/2016	-7,60
02/02/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 METRO BARCELONA-BARCELONA	05/02/2016	-2,15
02/02/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 FF.CC.GENERALITAT ON-BARCELONA	05/02/2016	-7,60
01/02/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 PARKING L ILLA-BARCELONA	02/02/2016	-16,35
29/01/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	01/02/2016	-81,53
25/01/2016	REINTEGRO CAIXER AUTOMATIC 5402XXXXXXXX3012 25.01	25/01/2016	-50,00
18/01/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3012 VIVER SERRA-MANRESA	19/01/2016	-45,30
13/01/2016	COMPRA TARJ. 5402XXXXXXXX3015 ALDI MANRESA-MANRESA	16/01/2016	-90,79
12/01/2016	INGRESO EFECTIVO	12/01/2016	500,00
11/01/2016	TRASPASO 1899-00010792-10	11/01/2016	200,00
SALDO			**1**

Desde el final de la relación he tenido o intentado cuatro conversaciones con ella para movernos hacia la resolución del conflicto.

La primera, muy al inicio de la separación, fue sólo un intento porque ella me dijo que sólo hablaríamos de asuntos referentes a Petra.

La segunda fue después de publicar yo un par de escritos en Instagram. ¿Por qué lo hice? Porque me sentía solo, aislado, y víctima de manipulación y engaño y lo quise transmitir, aunque sin éxito. Pero el caso es que hablamos, y de aquella conversación sólo obtuve una confesión de ella: Me había odiado

Poco más salió de esa segunda conversación.

La tercera fue cuando ya estaba viendo que la vida se me iba de las manos. Fue para mi muy difícil llamarla y no me salían las palabras, pero conseguí transmitirle, lleno de vergüenza, que me estaba muriendo. Ella sólo hizo befa y dijo un par de cosas que debo registrar aquí:

1. Que durante nuestra relación lo había pagado todo ella. **Es mentira, y como prueba he adjuntado el extracto bancario de nuestra cuenta común.** Si se calculan los ingresos de ambos a esa cuenta, se ve perfectamente que no puso ni un euro más que yo.
2. Que hiciera números y que se los pasara, y que me lo pagaría y asunto arreglado. Esto me lo dijo con sorna, como si a mi sólo me importara el dinero.

Pero claro, cuando le pase los números nada de nada. Me dijo que olvidara, rehiciera mi vida y fuera feliz. Realmente, me empezó a parecer una persona enferma entonces, y al final, me di cuenta de que así era, y de cuál era su enfermedad, gracias a escuchar y leer decenas de situaciones que describían un comportamiento con un patrón endiabladamente similar .

Y aún hubo un cuarto intento, aunque no quiso escuchar.

El problema principal es que ella puede llegar a reconocer de palabra que todas mis decisiones económicas clave fueron influenciadas o impuestas por ella, pero no quiso responsabilizarse de ello, de corregir un relato que me culpabilizaba a mí, ni hablar sobre aportar lo que le correspondiera.

Y acababa recurriendo a decir que no existía un conflicto.

Una parte esencial de la razón por la que escribí estas memorias es proteger a mi hija. Petra ha sido, desde antes de nacer, el motor de todo lo que hice. Y aunque este testimonio narra una historia dolorosa, no nace del rencor, sino de la necesidad de que, algún día, si algo me pasa o si busca entender su pasado, tenga acceso a la verdad en mis propias palabras.

Quiero creer que Emma no es una persona malvada, sino alguien arrastrada por viejas heridas que la llevan, sin querer o sin saberlo, a herir a quienes tiene más cerca. Pero esa herida no puede seguir propagándose, y mucho menos hacia nuestra hija.

Y Emma tiene el poder —y la responsabilidad— de no repetir con ella lo que hizo conmigo. Sus palabras y acciones, que se me aparecen como parecidas a las de su padre, hacen heridas profundas en las personas que más la quieren y más confían en ella, y si no va con cuidado, puede acabar rompiendo a Petra como me rompió a mí.

Para ti, Petra, para cuando seas mayor.

Mi amor,

Si estás leyendo esto, es porque ya has crecido lo suficiente como para buscar tus propias respuestas. Quizá también porque ya no estoy. O porque lo que otros te han contado no encaja del todo. Sea como sea, quiero que sepas que te he amado desde antes de que nacieras, y que ese amor ha sido, sin duda, lo más puro, verdadero y constante de mi vida.

Este libro que acompaña mi carta es muy duro. Porque habla de dolor, de manipulación y renuncias, de broncas crueles, silencios largos y de sueños rotos. Pero también habla de amor. Del amor que me sostuvo en los años más difíciles, que fue el amor por ti.

Durante mucho tiempo, hice lo posible por protegerte del conflicto. No quería que crecieras entre reproches. Quería que tuvieras paz. Pero también sabía que llegaría un día en el que necesitarías conocer tu historia completa. No para tomar partido, sino para entender. Para decidir tú misma cómo quieres mirar el pasado. Para construir tu propia verdad.

Lo que viví con tu madre fue muy complejo. Hubo cosas bellas, pero también las decisiones y dinámicas que explico en el libro y me llevaron a perderlo casi todo. No solo lo material —mi piso, mis ahorros, mi estabilidad— sino también una gran parte de mí que nunca logré rehacer. A veces, no supe cómo pedir ayuda. Otras, la pedí, pero no llegó. Y aun así, seguí. Por ti. Siempre por ti. Porqué tú fuiste lo que me dio vida en mis últimos años.

No deseo que este libro te haga sentir tristeza, aunque posiblemente lo haga. Pero espero que, con el tiempo, te dé perspectiva. Que entiendas que tu padre no fue perfecto, pero sí honesto. Que cometí errores, sí, pero también tomé decisiones difíciles por amor. Que nunca dejé de luchar por darte una vida digna. Y que cada paso, incluso los equivocados, nacieron del deseo de protegerte y darte lo mejor que sabía.

Si me he ido, quiero que sepas esto: no fue por falta de amor. Al contrario. Mi amor por ti fue tan grande que no cabía en una sola vida. Te lo he dejado por escrito, para que no se pierda. Para que lo sientas cerca cada vez que lo necesites.

Sigue tu camino con la frente alta. Sé libre, curiosa, justa y valiente. Y nunca, nunca dudes de esto: tú fuiste, eres y serás siempre lo más hermoso que me ha pasado.

Con todo mi amor,
Papá

Desde la separación, luché para que Emma reconociera su papel en mi ruina y se responsabilizara en la medida de lo posible. Sólo lo reconoció, finalmente, en privado, el 17/05/2024. Una vez que lo reconoció, le envié la siguiente carta como respuesta a su petición de números, para que ese reconocimiento fuera seguido del reconocimiento social adecuado y de una reparación responsable, sabiendo que ella tenía medios sobrados, si había voluntad. Spoiler: No la hubo.

CARTA 1: SOBRE NUESTRA CONVERSACIÓN DEL VIERNES 17/05 Y EL BIENESTAR DE PETRA

Enviada a Emma el 30/05/2024

Hola Emma

Te escribo siguiendo el hilo de nuestra conversación del viernes 17/05/2024.

INTRODUCCIÓN

Antes de empezar intentaré responderte la pregunta: ¿por qué ahora? La verdad, no tengo claro todo lo que me empujó a llamarte. Pero el motivo principal fue Petra. Se hace mayor y veo que la cosa va a complicarse mucho en poco tiempo. Los cambios biológicos empezarán pronto, y esa Petra que conocemos entrará en la adolescencia, convirtiéndose en otra persona, con todos los nuevos desafíos que eso puede implicar.

Ese inicio de transición a la edad adulta exigirá plena atención y monitorización por nuestra parte, y el resultado de nuestra

actuación impactará grandemente a lo largo de su vida. Y creo que ese trabajo lo haremos mejor, para beneficio de Petra, en equipo.

De manera que, resumiendo, la respuesta principal a tu pregunta, ¿por qué ahora?, es por Petra.

SOBRE NUESTRA CONVERSACIÓN

Antes de nada, quiero que sepas que durante esa conversación me sorprendiste gratamente tres veces.

Primero, porqué a pesar de tener una hija en común, somos como extraños desde el 2020 y, oírte hablar sobre tus sentimientos me resultó inesperado, humano y apaciguador. Entendí que tú tampoco estás bien, y pensé qué quizá colaborando, podemos hacer que los tres estemos mejor.

Segundo, porque reconociste que todas las decisiones económicas que tomé durante nuestra relación fueron impuestas o influenciadas por ti. Como bien dijiste, ambos estábamos ahí. Aunque hasta ahora no lo habías reconocido y eso es importante para mí, igual que para vosotras.

Y tercero, cuando me dijiste que hiciera números. Porqué el siguiente paso de ese reconocimiento es aceptar responsabilidades y encontrar soluciones satisfactorias para los tres.

Por todo ello, te compartí el video de Petra esquiando. Son momentos muy preciados, de padre e hija, y no me sentía cómodo compartiéndolo contigo, pero por primera vez en una eternidad, sentí que me escuchabas y me mostrabas algo de empatía. Espero que disfrutes al verlo tanto como yo.

SOBRE LOS NÚMEROS

La verdad es que no sabía por dónde empezar. Una cosa es tener unos números, en bruto, en la cabeza. Otra, calcularlos.

En fin, después de reflexionar y barajar opciones, tracé un plan de acción y me puse manos a la obra.

Me descargué todas mis declaraciones de renta anuales, desde el 2012 (no es posible descargar las anteriores a esa fecha). Descargué todos los extractos bancarios de nuestra cuenta común para calcular las aportaciones exactas de cada uno. Y compilé y organicé toda información relevante

Ahora ya lo tengo todo organizado y tan pronto haga los cálculos te compartiré esos números. Aunque antes quiero comentarte algo.

SOBRE EL FUTURO

Se me antoja imposible pensar en sobrellevar un futuro considerando nuestra dinámica relacional desde la separación. De hecho, no me encuentro muy bien y se me hace incluso difícil imaginar simplemente un futuro. De manera que nada me agradaría más que tener una relación de separados “normal”.

Pero hay un conflicto. Y ante esa realidad, hay dos posibles caminos. El primero es ignorar el conflicto y seguir así hasta el final. El segundo, diálogo educado, respetuoso y constructivo para identificar los puntos de conflicto y resolverlos.

Yo abogo por este segundo camino y te invito a reflexionar sobre la posibilidad de seguirlo. De hacerlo, creo que ambos saldremos convertidos en los padres que Petra merece. Eso es un win-win-

win. De hacerlo, nada impide que nuestro futuro, y el de Petra, sea el que los tres merecemos.

Espero que consideres esta invitación a colaborar por el bien de nuestra hija.

Saludos.

Obviamente, si estás leyendo esto entenderás que la carta 1 no resultó en nada. La ignoró por completo. Lo que me llevó a una segunda carta. Mucho más dura, en tono de advertencia premonitoria. Me sentía al borde del colapso y pensé que se lo debía decir. Quería que lo supiera e hiciera algo antes de que fuera demasiado tarde. En ese momento, sólo con el reconocimiento hubiera tenido suficiente. Pero no un reconocimiento privado, tampoco público, pero sí a las personas que tenían que saberlo. A aquellas que, de una manera u otra, habían sido testigos o cómplices pasivos del deterioro. No buscaba venganza, ni lástima, sino algo más esencial: que se validara mi experiencia. Que alguien dijera "sí, eso pasó, y fue real". Porque cuando una verdad se ignora tanto, empieza a desdibujarse incluso dentro de uno mismo.

Y eso era lo más peligroso de todo: no el daño en sí, sino la duda existencial que deja atrás.

CARTA 2: CUANDO AÚN HAY TIEMPO

Enviada a Emma el 24 de junio de 2025

I.

Emma,

No puedo seguir viviendo así.

Eres la madre de Petra, y —con el corazón en la mano— me gustaría que pudiéramos tener una relación cordial, sincera, de amistad y confianza. Ambos sabemos que eso es lo mínimo que Petra merece de quienes la trajimos al mundo.

Pero hay un conflicto que necesita solución. Y voy a exponerlo lo mejor que sé.

Entré en la relación con un hogar pagado y con ahorros. Y terminé sin hogar ni ahorros en apenas siete años.

Este es el qué, pero el qué, no es el conflicto.

El conflicto está en el cómo ocurrió.

Y como la situación a la que he llegado es tan grave, voy a exponer aquí los hechos clave que me llevaron a la ruina.

No todos —sería demasiado largo, y para eso está el libro que escribí sobre mi caída—, pero sí los más relevantes.

Todo comenzó cuando te quedaste embarazada por segunda vez. Yo, viendo lo que se nos venía encima, te dije que volvería a trabajar como Export Manager.

Tú te opusiste. Lo debatimos, pero el debate se cerró en seco con una frase tuya que nunca olvidaré:

“No vas a ser padre si trabajas de Export Manager.”

¿Cómo se evita que un hombre sea el padre de la hija que ya llevas dentro?

Solo hay una manera. Interrumpir el embarazo.

Tal como habías hecho un año antes de manera unilateral a pesar de que nos habíamos comprometido a llevarlo adelante si pasaba.

Y ahí estabas de nuevo, un año después, con palabras amenazantes, que apuntaban a un segundo aborto.

Así que cedí porque no quise arriesgarme vivir el aborto de mi segunda hija.

Cedí. Pero lo hice pensando que sería algo temporal. Confié en que pronto verías que lo mejor para los tres era que yo encontrara un trabajo estable.

Unos tres meses más tarde, en mi patio, volvimos a hablar de que yo buscara un trabajo, porque yo veía que se me venía todo encima.

Tú hermana Antonia estaba presente, y se hizo notar. Se metió en nuestra conversación de familia, tomando partido por tí de manera apasionada.:

¿Cómo vas a trabajar de export manager? La dejarás sola con la niña. ¿Pero qué te has creído?

Yo no estaba preparado para enfrentarme a las dos.

Aquella tarde en mi patio fue la última conversación que tuvimos sobre ese tema en mucho tiempo.

Desde aquel día me resigné a intentar montar un negocio sobre redes sociales, partiendo de LinkedIn como herramienta para exportación, que era la única idea que tenía entonces.

II.

En el verano del 2016, llevaba ya un año y medio viviendo de mis ahorros. Me ofrecieron un trabajo como export manager. Pero tú dijiste que pagaban poco, y que como mínimo debía ganar 60.000 euros al año para aceptar un trabajo así.

60.000 euros al año… ¿Cuánta gente lo gana? ¿Lo has ganado tú alguna vez?

Pero volví a ceder, porque tú me lo pedías.

A finales de ese mismo año, me pegaste una bronca injusta, con una violencia que nunca había visto, a pesar de haber viajado por medio mundo y convivido durante dos años en el entorno claustrofóbico de un crucero.

Una bronca que me provocó palpitaciones, y durante la cual me dijiste por primera vez:

“Si no estás bien, coge la puerta y te vas.”

Y añadiste que si nos separábamos me ibas a hacer un desgraciado.

Al día siguiente me pediste perdón. Dijiste que todo había sido un error, fruto del estrés, y que no volvería a pasar.

Y te creí. Acepté seguir en la relación, y me prometí a mí mismo aguantar lo que hiciera falta para sacar adelante nuestra familia,

porque me convenciste de que había sido el estrés el detonante de aquella furia.

Y también acepté seguir intentando montar un negocio que nadie me había enseñado, mientras mis ahorros disminuían. Pero cuando te llamaba la atención sobre ese hecho tan preocupante para mí, siempre ignorabas mi realidad y respondías:

“Tienes que confiar más en ti, todo irá bien.”

Pero no fue así.

III.

En 2017, ya estaba casi sin ahorros, y aun así, fiel a mi palabra de no viajar, te propuse dos opciones, para que tú eligieras:

trabajar como export manager, cosa que hubiera implicado viajar.

o hacer unas horas diarias en Metalvent, cosa a la que siempre te habías negado.

Aceptaste Metalvent aunque no te agradaba la idea de que trabajara en la empresa de tu familia. Pero ¿qué podíamos hacer? Me pagarían 17 euros la hora como autónomo, y con eso, junto a mis formaciones, podría empezar a levantar cabeza de la ruina.

Pero duró poco.

Antonia —la misma a quien dejé disfrutar de Petra como a nadie porque empaticé con ella cuando me dijiste que la pobre no había podido ser madre— me bajó el precio hora a 11 euros, por un asunto relacionado con Gregori, no conmigo. Rompiendo un

acuerdo formal conmigo y con mi familia de manera unilateral me rebajó mi precio por hora a 11 euros.

La misma Antonia que también te apoyó aquella lejana tarde de 2015, en mi propio patio, para que yo no trabajara como export manager.

Y no contenta con eso, esa misma tarde dijo que debía hacerme una vasectomía, porque tú no querías más hijos.

En el 2015 se había atrevido a decidir, contigo, en lo que yo debía o no debía trabajar. E incluso inmiscuirse en si debíamos tener más hijos o no.

Eso no eran asuntos que le incumbieran a ella en absoluto, salvo porque tú se lo permitías, aunque no entiendo por qué.

Pero en el 2018, ignorando esas, ambas, escenas en mi patio, vio justo rebajarme 6 euros por hora de mis únicos ingresos estables, debido a una situación en la que yo no tuve nada que ver.

Para cuando ocurrió esta incidencia de Metalvent con Antonia, en el 2018, ya me había gastado mis 20.000 euros de ahorros.

Había tenido que vender mi piso para seguir contribuyendo al 50% en nuestra cuenta común, y aun así, me regateasteis seis euros por hora.

Seis euros. Por algo que era entre la empresa y Gregori.

Seis euros que, al fin y al cabo eran para mi familia: tú y Petra. Al igual que todo lo que tenía lo había sido desde que te quedaste embarazada de Petra.

¿Eso se le hace a alguien que ha dado todo lo que se le ha pedido? ¿Eso se le hace al padre de tu hija?

Perder esos 1.000 euros al mes fue la estocada final. Eran mis únicos ingresos estables, tras haber cedido a todo lo que pediste desde el segundo embarazo.

Y tú no intercediste ante tu familia, aunque hasta entonces habías condicionado o directamente impuesto cada una de mis decisiones.

Decisiones a las que me opuse, pero que conseguiste llevar adelante doblando una y otra vez mi voluntad desde febrero de 2015, cuando el test de embarazo dio positivo por segunda vez.

Aun así, en vez de enfadarme, te supliqué que me dejaras trabajar de export manager por 40.000 al año, ya que por 60.000 no encontraba nada.

Lo aceptaste, aunque sabíamos que no iba a ser fácil encontrar un trabajo con ese sueldo de entrada.

IV.

Ni un año había pasado desde que me vi obligado a vender el piso para seguir contribuyendo a la economía familiar, cuando me volviste a decir aquella frase:

“Si no estás bien, coge la puerta y te vas…”

Por segunda vez.

Por una discusión absurda, mientras colgaba el cuadro de Buda del comedor.

Lo había sacrificado todo. Me había entregado con fe ciega a tu criterio, creyendo que cuidarías bien de mí. Había hecho todo lo que me habías pedido en el terreno laboral, porque no querías que viajara, querías que estuviera en casa.

Y allí estábamos, en casa, viviendo aquello por segunda vez, cuando yo ya solo era un árbol caído.

Y aún habría una tercera vez. En 2020.

En el último episodio de una larga serie de broncas unidireccionales que sufrí y soporté estoicamente durante años —las peores cuando ya me había vendido el piso— me dijiste, con una frialdad e indiferencia que me heló la sangre, lo siguiente:

“No sabes las ganas que tengo de perderte de vista. Te odio. Y si te mueres ahora mismo me da igual.”

Petra, que no tenía ni cinco años, nos llamó la atención cuando dijiste aquello porque algo oyó desde el comedor.

Tú, en cambio, te quedaste mirándome con expresión de impunidad, tranquila, como si hubieras dicho algo normal, que iba a llover o algo así…

Y ahí decidí que lo nuestro había terminado. ¿Qué se supone que debía hacer después de escuchar que mi pareja, la madre de mi hija, tras mis siete años de obediencia en la relación, pensaba en la indiferencia de verme muerto?

Durante mucho tiempo me esforcé por no perder la calma, por mantener la paz. Pero vivir sometido a broncas, desprecios y presiones constantes acaba desgastando incluso al más paciente.

Yo callaba. Intentaba comprender. Sostenía la familia como podía, convencido de que la culpa era mía por no lograr que estuvieras tranquila. Pero con el tiempo, lo que vivía empezó a afectarme por dentro, como una erosión silenciosa. Me fui perdiendo en mí mismo.

Nunca levanté la voz. Jamás pronuncié un insulto. Pero me fui rompiendo por dentro, lentamente, en un entorno donde la ternura escaseaba y el respeto se había vuelto unilateral.

¿Qué se supone que debía hacer? ¿Esperar a ver qué venía a continuación?

No, gracias.

En fin, decidí y actué. Pero también sentí, viví tu indiferencia cuando ya nos separábamos con el corazón desecho, y entendí algo: esas broncas que había vivido desde finales del 2016 eran señales.

Señales de que para ti, la relación había terminado mucho antes. Señales que yo no supe interpretar y que tú no supiste comunicar con más claridad antes de que yo pusiera todo lo que tenía por salvar una relación condenada.

V.

Salí de la relación pensando sólo en el bienestar de Petra. Ni por un segundo pensé en lo material. Tanto es así que en tu piso quedaron más de la mitad de mis muebles.

A pesar de haber entrado en la relación con unos ahorros de 20000 euros, y de haber tenido que venderme el piso para seguir

contribuyendo al presupuesto familiar, te dejé también hasta mi cama.

De ti, sólo me llevé tus persistentes cándidas.

Y ahora ya llevo cinco años entre psicólogos, psiquiatras, yoga, meditación, retiros, terapias grupales… Ni te imaginas.

Porque lo perdí todo. Toda una vida de esfuerzo se desvaneció en solo siete años de relación. Y no fue por inconsciencia ni por ingenuidad, sino por amor. Porque lo único que deseaba era formar una familia. Nada extraordinario: solo una familia que se cuidara, que estuviera unida en las buenas… y en las malas.

Pero mientras intentaba sostener todo eso, tú me acusabas constantemente de no ayudar.

Aunque hacía mucho más de lo que jamás reconociste —y lo he documentado con detalle en mi libro—: desde las tareas cotidianas con Petra o en el hogar, hasta el esfuerzo de levantar un negocio para poder cumplir con tu exigencia de no viajar.

No soy perfecto, pero sí merecía al menos respeto. No desdén. No invisibilidad.

Y aún así cedí a todo lo que pediste, incluso cuando veía claramente que iba contra mí, incluso cuando usaste presión para conseguirlo.

Me empecé a sacrificar desde tu segundo embarazo, y continué, incluso en medio de las tempestades, manteniendo mi palabra… hasta el final.

Y lo hice plenamente consciente de lo que arriesgaba, porque tú eras la madre de mi hija y, entonces, aún, la mujer en quien creía.

Llámame ingenuo, pero no quería ni imaginar el hecho de vivir en pareja, en familia, sin confianza ni sin amor.

En fin, tú misma reconociste hace poco más de un año que todas mis decisiones económicas importantes durante nuestra relación fueron impuestas o influenciadas por ti.

Eran decisiones tuyas a las que yo no supe cómo negarme por la presión con que se pedían, y porque me lo pedías tú.

Y esas decisiones me despojaron del esfuerzo de toda una vida en solo siete años de relación.

Sin embargo, he sido yo —y por extensión nuestra hija— quien ha cargado con todo el peso de aquellas decisiones, mientras tú quedaste al margen de las consecuencias.

Lo justo —lo humano— habría sido compartir el coste de los errores compartidos, asumir juntos los efectos de lo que ambos protagonizamos. Pero en estos cinco años, no solo no has colaborado en reparar el daño, sino que ni siquiera has querido asumir tu parte de responsabilidad más allá de, en raras ocasiones, palabras vacías.

Y lo más grave: el impacto no se limita a mí. Lo sufre también Petra, porque esas decisiones también han afectado, directa o indirectamente, a su vida y a su bienestar.

Petra tuvo un padre alegre, que miraba la vida con confianza y optimismo, tanto que incluso fundó una familia y trajo vida a este mundo.

Pero eso era antes de perder mi hogar, mi independencia, mi capacidad para confiar en nadie más, mi vida, en fin… de una manera tan injusta.

Esto te puede sonar como ecos de un pasado remoto, pero para mí esto es pasado, presente y futuro.

Perdí mis mejores años laborales, no sólo en ingresos sino en oportunidades. Ahora, a mis 54 años veo imposible que vuelva a vivir en la comodidad que vivía cuando te conocí. Me afecta en todo, desde el cuidado que mi hija merece hasta las posibilidades de rehacer mi vida de manera digna, acorde a lo que he luchado en la vida.

Y esos años de baja cotización me afectarán incluso a la jubilación.

Pero la situación ya afecta a mí madre, que tiene que cargar con tener parte de su piso ocupado, cuando siempre había sido una posible opción el usarlo para pagar una residencia, llegado el caso, que parece próximo.

Y afectará a mi hermana, a la que le corresponde la mitad del piso de mi madre el día que ella no esté. Pero tendrá que elegir entre renunciar a un mejor retiro o desentenderse de la situación de su hermano.

Me siento como una carga. Y no estoy hecho para serlo.

Estoy roto, ya no veo manera de salir adelante.

VI.

Aunque no se trata solo de lo económico.

Me cuesta mucho sobrellevar escuchar cosas que no son ciertas, como cuando afirmas que lo pagabas todo tú.

Eso no es verdad, y hay extractos bancarios que demuestran que ambos poníamos lo mismo cada mes en nuestra cuenta bancaria común.

Te los compartí y los volveré a compartir cuando quieras para que veas claramente que ambos pusimos lo mismo.

Y lo peor es que yo lo tenía que poner de mis ahorros y de mi patrimonio. Pero en lugar de reconocerlo, de agradecerlo, me lanzas frases como que lo pagabas todo tú, borrando de un plumazo años de esfuerzo que soporté por ti, por Petra y por lo que creía que éramos.

Y encima, aún tuve que aguantar que tú madre me dijera que yo no trabajaba cuando estaba contigo, justo como si fuera un mantenido.

Cuando la realidad es que a pesar de que lo dejé todo en la relación, no hubo día que no trabajara, el problema era lo poco que facturaba, como tú bien sabías.

No puedo —ni quiero— imaginar qué pensará Petra el día que se entere de todo esto.

¿Cómo, disponiendo de recursos sobrados para actuar con responsabilidad y aliviar la situación de desastre total en que quedó mi vida, tras siete años siguiéndote en esas decisiones, eres incapaz de hacerlo?

Yo tenía mi piso pagado y veinte mil euros ahorrados. Y ni en mis peores pesadillas imaginé que perdería todo eso en tan solo siete años.

Siete años confiando en ti, mientras impulsabas decisiones que nos afectaban a los tres, pero cuyas consecuencias solo he soportado yo, y nuestra hija.

¿Es esa la idea de familia que quieres transmitirle a tu hija? ¿Que uno entrega todo lo que le piden, y el otro —teniendo medios para remediarlo— no hace nada?

¿Cómo, además, eres capaz de decir que lo pagabas todo tú, en mi cara, siendo mentira demostrable con los extractos bancarios de nuestra cuenta común? ¿Y si dices eso en mi cara, qué no serás capaz de decir o hacer a mis espaldas, incluso hoy?

Entonces dime: ¿cómo vamos a ser amigos, si siento que he sido tratado peor que un enemigo, como si fuera un monstruo?

¿Es inconsciencia, maldad o enfermedad? No lo sé. Pero la inconsciencia puede volverse consciencia si uno se atreve a escuchar su corazón sin miedo. Y la enfermedad puede tratarse, si se tiene el valor de reconocerla. Sólo espero —por el futuro de Petra, y también por el tuyo— que no sea maldad.

Porque, si no hay maldad, entonces queda espacio para mirar lo que pasó, asumirlo con valentía y recorrer los pasos que lo enmienden.

Y si puedes hacerlo, si tienes el valor de mirar atrás con honestidad y ver los errores, entonces, yo voy a estar a tu lado y lo vamos a arreglar, y Petra va estar orgullosa.

Porqué al final se trata de ella, Petra se merece lo mejor de ambos, se merece amor sin sombras.

Tú estuviste ahí igual que yo, así que piensa cómo quieres pasar el resto de tu vida: ¿ofreciéndole a nuestra hija algo bello, o ocultando toda la vida las decisiones que llevaron a su padre a la muerte?

Emma, aún estás a tiempo, te pido que busquemos una solución que sea justa y satisfactoria para los tres.

Porque lo que no es justo es que entremos en una relación parental cada uno con su piso —en mi caso, pagado— y que al salir yo no tenga ni piso ni ahorros, debido a decisiones que no eran mías y acepté, a regañadientes, creyendo en ti y en nuestra familia, aunque no por eso dejaban de ser profundamente perjudiciales para mí.

Situación que contrasta con la tuya, que no sólo no perdiste sino que incluso ganaste todo lo que no me atreví a llevarme por no hacer más difícil para Petra la desolación que le supuso el traslado.

No puede llamarse justo —ni humano— que una relación termine así: con uno dando absolutamente todo, hasta la ruina, y el otro saliendo sin pérdidas, incluso con beneficios.

Cuando una historia compartida deja a uno en la intemperie y al otro ileso, hay algo profundamente roto.

Y esa herida, si no se repara juntos, se convierte en legado.

Si la situación hubiera sido al revés, puedes estar segura de que la madre de mi hija no estaría viviendo en las condiciones en las

que yo vivo hoy, mientras yo pudiera reunir los recursos necesarios para evitarlo. Y creo que ha quedado más que demostrado hasta qué punto soy capaz de sacrificarme por mi familia.

La situación ha llegado a un punto insostenible, y quiero que lo sepas mientras aún es posible actuar.

Lo que está en juego no es solo un mal momento: es la vida del padre de tu hija.

No pienses que me ha sido fácil escribir esto. Lo hago desde la resignación de quien lo dio —y lo perdió— todo por amor a su familia, y ahora habita en un paisaje arrasado, sin más refugio que la verdad.

Desde la resignación de quien sabe que solo aquel dispuesto a morir, puede elegir como no quiere vivir.

Para darte la oportunidad de actuar antes de que hacerlo ya no tenga sentido.

Y para quedarme en paz, sabiendo que lo intenté hasta el final.

Porque lo único peor que morir… es hacerlo preguntándome si, de haber gritado más alto, tal vez me habrías escuchado a tiempo.

Y eso es esta carta: un grito desesperado de reconciliación humana y una ventana al futuro.

VII.

Ante nosotros se abren ahora dos caminos.

En uno, podríamos disfrutar de grandes momentos futuros de amistad y complicidad compartida. Sin miradas al pasado ni reproches. Separados, pero casi como esa familia que Petra merece.

El otro camino —el que hemos vivido durante cinco años— acaba ya. Porque si todo va a seguir igual, el final del padre de tu hija está cerca. Y tal vez pronto descubras si aquello que dijiste con indiferencia —que no te importaría verme muerto— era cierto.

He aguantado todos estos años por amor a nuestra hija. Porque quería que tuviera un padre presente, vivo, digno.

Pero he llegado al límite. Y ahora, ya no puedo más.

Ya he hecho testamento. Porque me horroriza vivir así.

Ya fui pobre de niño, y luché toda la vida para no volver a serlo. Sé el impacto que tiene en la vida de los hijo/as y no quiero que mi hija lo sufra.

Pero aquí estoy, con 54 años, viviendo como un acogido en el piso de mi madre como si nada de lo que construí hubiera valido la pena.

Y lo que más me duele es que mi hija tenga que verme así, en un pozo donde no me caí solo ni por casualidad.

Si hubiera querido vivir con mi hija en casa de mis padres, la habría tenido a los 25. Así, incluso habría conocido a su abuelo, mi padre, que fue excepcional con los dos nietos que sí conoció.

Pero si esperé a tener una sólida estabilidad es porque yo soy así. Soy feliz en la estabilidad.

Y, sin embargo, ironías de la vida, hoy vivo en la inestabilidad, con el pesar de que mi hija no pueda disfrutar de todo lo que yo tenía preparado para ella cuando nació, con el dolor de que no haya conocido a aquel padre alegre, confiado y optimista que era yo cuando nació.

Con la tristeza de vivir entre las cenizas de un incendio que combatí desde el inicio, aunque permití que ardiera durante años —por cariño, por lealtad, y tal vez también por ese temor silencioso de que te alejaras de mí si no lo hacía—.

De no tener un lugar donde sus amigas puedan venir a jugar, a dormir, o a hacer fiestas de pijamas.

Con todo lo que trabajé y sacrifiqué durante toda mi vida para conseguirlo, con casi 40 años cotizados entre España y el extranjero.

Encuentro que es una injusticia tan extrema haber acabado así… por las razones que me llevaron hasta aquí, que no encontraré paz, en el estado actual, nunca.

Y he llegado al punto en que, si para recuperar mi paz —ya que no hallo justicia— tengo que morir… entonces, elijo paz.

La paz de una muerte digna, dejándolo todo preparado para que mi hija herede un día lo poco que me quedó.

Y todo escrito, para que algún día conozca una historia que, definitivamente, hoy no es apta para su edad.

Porque hay verdades que, si se ocultan, destruyen en silencio.

Como te ha pasado a ti. Como me ha pasado a mí.

Y creo que ese silencio no nace solo de ti, sino de la cultura familiar en que creciste, que ha normalizado no hablar, no reparar y mirar hacia otro lado ante hechos que nunca debieron callarse.

Hechos silenciados que se pudren y restan vida desde la sombra donde la mirada rehúsa entrar.

Pero ese silencio no lo heredará nuestra hija.

Porque, aunque yo muera, esta historia no morirá conmigo.

Cambiar esta historia sigue estando en tus manos, pero no lo estará por mucho tiempo.

Así que si quieres hacer algo para resolver el conflicto, ahora es el momento. Porque yo ya estoy al final.

Y si no quieres resolverlo, no hará falta que digas ni hagas nada más.

No busco pleitos ni confrontación.

Solo quiero ser escuchado, que se reconozca lo vivido y que se actúe en consecuencia.

Porque lo único que deseo ahora es poder acompañar a mi hija con dignidad, desde el lugar que me corresponde.

Y no desde el lugar donde se me desechó cuando ya no tenía nada que dar.

Yo ya no puedo seguir viviendo en este desierto en el que he quedado tras darlo todo por intentar crear y mantener una familia.

Es un lugar donde, por más que lo intento, no encuentro posibilidades para iniciar una nueva historia para mí y mi hija.

Aunque nuestra vieja historia, nos guste o no, me sobrevivirá. No merece ser enterrada conmigo en la oscuridad, sino vivir a plena luz.

He intentado abrir diálogo como he podido otras veces, desde mi estado de derrota total, esperando que vieras algo, que cambiarás algo… Y esta es la última. Ya no puedo más y no quiero que te quepa la menor duda de ello, cuando aún puedes hacer algo.

Las personas cambian. A veces, basta un clic invisible, un instante, para darse cuenta del daño causado y de lo que pudo haberse hecho para evitarlo.

Si ese momento llega algún día —y aunque solo sea un día tarde—, ya no quedará nada por hacer. Solo el arrepentimiento.

Y, con él, la culpa de no haber actuado cuando aún era posible.

Una culpa que puede acompañar toda una vida.

Por favor, no te hagas eso.

Ni permitas que tu hija tenga que cargar con ello.

Emma hizo caso casi omiso. Lanzó pelotas fuera, y volvió a utilizar gaslighting, aunque curiosamente , al reconocerlo ya no tenía efecto en mí.

PERFIL NARCISISTA PATOLÓGICO ENCUBIERTO

Tardé años en entender qué me pasó. Años de psicólogos, lecturas, dolor y escritura. Y solo ahora, después de haberlo contado todo, puedo ver con claridad: me enfrenté a un perfil narcisista patológico encubierto.

No sé si es narcisista clínicamente. Pero lo que viví con ella fue lo que la literatura psicológica describe como narcisismo patológico encubierto con una con una actuación de virulencia notable. Y eso bastó para arrasarme.

No lo vi venir. Y nadie a mi alrededor parecía verlo. Porque este perfil no se impone con violencia física: se infiltra desde la emocional. Por eso quiero describirlo aquí. Para mí. Para mi hija. Para ella misma… Para quien lo necesite.

Porque una vez que se ve, ya no se olvida. Y eso —verlo— es el primer paso para romper el ciclo.

Es un perfil que puede parecer sensible, víctima o generoso en público, pero que en la intimidad combina formas sutiles de manipulación con momentos de explosión emocional. Alterna el control mediante culpa, victimismo o afecto con episodios de violencia verbal y frialdad extrema.

A diferencia del narcisismo clásico, no siempre busca admiración abierta, sino lealtad incondicional —una lealtad que exige, pero no devuelve. Su peligrosidad está en que el daño emocional se normaliza: se justifica como amor, estrés o “carácter fuerte”. Pero mina profundamente la autoestima de quien convive con este perfil de persona, incluso si —como yo— responde con

entrega, paciencia y fidelidad. Las secuelas emocionales son reales, aunque difíciles de explicar a quienes solo conocen la versión pública de ella.

Este tipo:

- No se exhibe ni presume como el narcisista clásico
- Se victimiza y manipula emocionalmente
- Controla desde el silencio, la culpa o el desprecio
- Usa el afecto de forma intermitente para generar confusión

Puede parecer una persona admirable por fuera, mientras daña profundamente por dentro. Cómo lo hace:

0. Captura emocional temprana (love bombing)

Antes del control, te hace sentir especial, admirado, escuchado. Se muestra vulnerable o muy fuerte. Genera un vínculo profundo o dependencia emocional para luego condicionar desde ahí.

1. Empieza a decidir por el otro sin llamarlo control

Plantea condiciones que no son razonables, pero las expresa con tal fuerza emocional o amenaza afectiva que terminan imponiéndose.

No convence con argumentos: dobla tu voluntad apelando al miedo, al amor o al vínculo. Por ejemplo: “No vas a ser padre si trabajas de Export Manager.”

2. Se presenta como víctima moral o emocional

Justifica su actitud por su pasado o por el estrés. Siempre gira la conversación hacia su malestar. Te convence de que debes ceder para mantener la armonía.

3. Niega el impacto de sus actos

Minimiza o ridiculiza tus emociones. Si algo te duele, lo considera exagerado. No reconoce daño real.

4. Proyecta culpa sistemáticamente

Te hace responsable de su enfado, su tristeza o sus decisiones. Incluso cuando tú sufres, la culpa recae sobre ti.

5. Alterna afecto con frialdad

Un día te ofrece ternura, al siguiente te ignora o te desprecia. Esa oscilación te confunde y te hace depender más.

6. No muestra empatía real por tu sufrimiento

No reacciona cuando estás mal. Si lo hace, es desde la frialdad o el reproche. Tu dolor le resulta molesto o irrelevante.

7. Protege su imagen social a toda costa

Ante los demás es impecable y encantadora. Nadie imagina cómo se comporta en la intimidad. Usa su buena imagen para invalidar tus quejas.

8. Nunca repara, nunca asume

No pide perdón de verdad. No compensa. Si la enfrentas, dice que exageras o que la estás atacando.

La vida me dio unas cartas.

Quizá no eran buenas.

Quizá no las supe jugar.

Quizá me hicieron trampas.

Pero seguí apostando por el amor hasta el final.

NOTA DEL AUTOR

Este libro fue escrito desde la verdad desnuda de mi experiencia.

Posteriormente, el libro entero fue revisado con ayuda de inteligencia artificial, aplicando criterios de Comunicación No Violenta (CNV) de Rosenberg.

El propósito fue que mi testimonio pudiera leerse sin odio ni juicio, conservando la fuerza de los hechos y el amor que lo inspiró.

Si en algún momento quien lo lea no lo siente así, quizá sea porque no supimos revisarlo mejor, pero la intención siempre fue dejar memoria y dignidad, no herida.